

Info en activiteiten van Lokaal Dienstencentrum TerHarte

# TERHARTE

MEI EN JUNI 2023

info



Lokaal dienstencentrum TerHarte | Verlorenkost 22 Westerlo  
dienstencentrum@westerlo.be | 014 53 87 87  
open van maandag tot vrijdag van 9 tot 16 uur



**WESTERLO**  
Parel van de Kempen  
[www.westerlo.be](http://www.westerlo.be)

# TERHARTE VOORGESTELD



Lokaal dienstencentrum TerHarte is een open huis en een ontmoetingsplaats voor alle inwoners van Westerlo.

In het bijzonder is er aandacht voor kwetsbare groepen en senioren.

Lokaal dienstencentrum TerHarte probeert het welzijn, de levenskwaliteit en zelfredzaamheid te bevorderen of te ondersteunen door het organiseren van activiteiten waar ontmoeting met anderen centraal staat. Daarnaast staat het zorgteam klaar om de (hulpbehoevende) senioren van Westerlo verder te helpen.

Ook externe partners hebben een eigen stek in ons dienstencentrum: CADO Dagopvang voor ouderen, thuiszorg Kempen, Huis van het Kind met opvoedingsondersteuning, ruilwinkel Mooi en peuterspeelpunt Fijn, Kind en Gezin en de Huisartsenwachtpost. Meer info over deze diensten vind je verder in de brochure.

Daarnaast werken we met verschillende vrijwilligers die, dankzij hun inzet, de werking van het lokaal dienstencentrum mede mogelijk maken. We zijn hen hier zeer dankbaar voor.

Het team bestaat uit (van links naar rechts)

**Lieve** De Ceulaer | projectwerker en vrijwilligerscoördinator

**Petrina** Claes | onderhoud

**Lisa** Van Loy | onderhoud

**Katy** Vandoninck | onderhoud

**Carmen** Van Bedts | coördinator

**Dorien** Hoes | woonassistent en medewerker zorgteam

**Ingrid** Celen | onthaalmedewerker

**Sarah** Curinckx (zittend) | zorgcoördinator

**Fabiënne** Verhaegen | onthaalmedewerker

**Marijke** Peeters | zorgcoördinator

**Greet** Verstrepen (zittend) | onthaalmedewerker en verantwoordelijk voor de Mindermobielen centrale



## *maak kennis met Kelly Sameys*

Hallo, ik ben Kelly, stagiaire bij het zorgteam! Ik ben 25 jaar en woon al heel mijn leven in de gemeente Westerlo. Ik studeer sociaal werk aan de Thomas More hogeschool in Geel en zit momenteel in mijn laatste jaar.

Bij een laatste jaar hoort natuurlijk ook een stage. Het werken met en voor ouderen is mijn grootste passie en daarom heb ik ervoor gekozen om deze stage hier bij het zorgteam te doen.

Jullie zullen me de komende tijd dus nog vaak voorbij zien komen in de wandelgangen. Mocht je nog vragen hebben, spreek me zeker even aan. Ik sta altijd klaar voor een babbeltje!

## Leuk om jullie te ontmoeten in Oosterwijk

Vanaf de maand mei zal het lokaal dienstencentrum twee keer per maand ontmoetingsmomenten organiseren in Oosterwijk. Na een lokaal onderzoek en contact met de plaatselijke vrijwilligers starten we met koffiemomenten op donderdag 4 mei om 10 uur in de Kinderclub van Oosterwijk.

Met deze ontmoetingsmomenten richten we ons vooral naar de oudere inwoners die nood hebben aan meer sociaal contact, maar iedereen die graag anderen leert kennen is welkom.

Als lokaal dienstencentrum werken we graag op maat van de buurten, daarom zullen we tijdens deze ontmoetingsmomenten polsen naar de noden en behoeften van de inwoners om daarna een op maat gemaakt aanbod verder uit te werken.

Het ganse project wordt in samenwerking met vrijwilligers en onze stagiaire van het zorgteam, Kelly opgezet. Heb je zelf interesse om mee te werken aan het project, geef dan een seintje aan onze vrijwilligerscoördinator Lieve De Ceulaer.



## Nieuwe bewoner in onze assistentiewoning

Na een periode van 22 jaar besliste Frans Spiessens om van de assistentiewoning te verhuizen naar een kamer in het woonzorgcentrum. Daar komt hij zijn vroegere burens tegen en leert hij weer nieuwe mensen kennen.

De assistentiewoning die vrij kwam heeft ondertussen een nieuwe bewoner. Josée Bruynseels woonde vroeger in Oosterwijk en besliste om de overstap te maken naar een assistentiewoning in het Riet. We hopen dat ze zich snel thuis voelt en wensen haar nog veel gezellige jaren in ons midden!



## Ruilwinkel Mooi

In Ruilwinkel Mooi van het Huis van het Kind kan je allerlei spulletjes voor kinderen tussen 0 en 6 jaar ruilen. Iedereen is vrijblijvend welkom.

🕒 **maandag** 9 - 12 uur  
**donderdag** 13 - 16 uur

elke 1ste zaterdag van de maand van 10 uur tot 12 uur

## Peuterspeelpunt Fijn

In het Huis van het Kind kan je gratis komen spelen met je baby en peuter van 0 tot 3 jaar. Er wordt een gezonde snack voorzien en vooraf inschrijven is niet nodig.

🕒 **maandag** 9 - 12 uur

## Linedance

Je danst alleen en toch met z'n allen, in lijn of op een rij. Je blijft in beweging en traint je coördinatie.

🕒 **woensdag** 18 - 20.30 uur  
**vrijdag** 13.30 - 16.30 uur

€ 2,50 euro per les



## Strijkservice

Laat je strijk doen door Contenti en betaal met dienstencheques.

🕒 De strijk wordt op **maandag** en **donderdag** opgehaald en een paar werkdagen later gestreken weer afgeleverd.

📞 014 28 57 57

## Brei- en naaicafé

Heb je klein herstel- of naaiwerk liggen? Dan ben je hier welkom! De vrijwilligers helpen je graag!

🕒 **woensdag** 14 uur - 17 uur

## Dorpscafetaria en -restaurant

### CAFETARIA

Iedereen is welkom voor een hapje, drankje en vooral gezelligheid!

🕒 **woensdag, zaterdag, zondag**  
en op feestdagen  
van 14 tot 17 uur

### RESTAURANT

Ons keukenteam zorgt voor een lekkere driegangenmaaltijd. Het menu voor maart vind je achteraan deze brochure. Dat van april wordt later bekend gemaakt.

🕒 **van maandag tot vrijdag**  
vanaf 12 uur

€ 8 euro voor een driegangenmaaltijd

## Dorpsrestaurant Heultje

🕒 **elke 2de en 4de donderdag** van de maand vanaf 12 uur

donderdag 11 mei  
donderdag 25 mei  
donderdag 8 juni  
donderdag 22 juni

€ 8 euro voor een driegangenmaaltijd

## ViniYoga

Je leert op fijne manier wat yoga is en wat het met je kan doen. Je hoeft helemaal niet lenig of sportief te zijn. Je beweegt op een manier die jij aangenaam vindt en op het ritme van je adem en je lichaam.

🕒 **donderdag** 9.30 - 10.45 uur

€ De eerste les is gratis. Daarna betaal je 35 euro voor 4 lessen.

## Misviering

🕒 **vrijdag 26 mei**  
**vrijdag 30 juni**

telkens om 10 uur

## Stem van het Geheugen

Mensen met dementie zingen samen met hun mantelzorger. Iedereen is welkom om mee te zingen onder begeleiding van accordeonmuziek.

🕒 **dinsdag 2 mei**  
**dinsdag 16 mei**  
**dinsdag 30 mei**  
**dinsdag 13 juni**  
**dinsdag 27 juni**

telkens van 18 tot 19 uur

## Kaarten &

## gezelschapsspelen

Je kan ook een gezelschapsspel spelen in het lokaal diensten-centrum. Dagelijks wordt er in de namiddag als eens een kaartje gelegd of rummikub gespeeld.

## Hoog-laag bad

Samen met familie of een zorgkundige kunnen personen die minder mobiel zijn gebruik maken van het bad. Handdoeken en producten breng je zelf mee.

€ 5 euro

## Computerlessen

Wekelijks worden er computerlessen gegeven door het CVO en Ligo. Bij het opstarten van nieuwe cursussen worden deze kenbaar gemaakt.

📞 **meer info via**  
014 53 87 87

## Stem van het Geheugen voorgesteld

Zingen maakt mensen met dementie wakker, actiever en toegankelijker. De Stem van het Geheugen geeft mensen met dementie opnieuw een stem en geeft inhoud aan nieuwe contacten met de omgeving. De mensen zingen samen met hun mantelzorgers onder begeleiding van accordeonmuziek. Iedereen is welkom om te komen meezingen met onze bewoners!





## Klim Op

Klim Op is een groep voor zowel weduwen, gescheiden als alleenstaande dames die een aangename en gezellige namiddag willen doorbrengen met gelijkgestemde zielen. Elke laatste maandag van de maand komen ze samen voor een gezamenlijke activiteit zoals een muziekoptreden of een voordracht. Je kan er ook altijd genieten van een stukje taart met thee of koffie. Iedereen is van harte welkom!



maandag 22 mei

jaarlijkse ijsjesdag



maandag 26 juni

voordracht Geheugensteuntjes

Je betaalt 20 euro lidgeld per jaar en 5 euro per activiteit voor koffie of thee met een stukje taart.



## Infosessie Dag Opa

Een infosessie rond afscheid van het leven. Volgende thema's komen aan bod: vroegtijdige zorgplanning, wilsverklaring, zorgvolmacht, uitvaartwensen, premie's, draagkracht mantelzorg, wat te regelen,... Een interessante uitwisseling voor iedereen die hier meer over wil weten. Zowel voor ouderen als voor mantelzorgers.



donderdag 11 mei om 10 uur  
in het lokaal dienstencentrum



inkom is gratis, vooraf inschrijven  
bij het onthaal



## Dansnamiddag met Eric

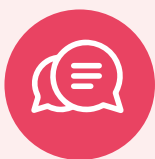
Een ontspannende dansnamiddag in het lokaal dienstencentrum! Eric, die in Bergom woont, is al jarenlang uitbater van het Heuvelhof en heeft vele jaren ervaring in de fanfare. Hij zorgt voor een fijne namiddag met dansmuziek. Ben je geen danser? Geen probleem geniet dan van de aangename sfeer en de drankjes!



dinsdag 13 juni vanaf 14 uur  
in het lokaal dienstencentrum



inkom is gratis, inschrijven is niet nodig



## Workshop Hé mama, hé papa, kan ik even met je praten?

Misschien ben je intussen al mama en papa of misschien word je het weldra. Hoe het ook is voor jou: zwangerschap, bevalling en geboorte ... het zijn momenten in het leven die heel wat emoties teweegbrengen en aanpassing vragen.

Graag nodigt Kind en Gezin je uit voor de workshop "Hé mama, hé papa, kan ik even met je praten?". Een workshop die inzoomt op het vierde trimester van de zwangerschap en de eerste 1000 dagen na de bevalling. Een periode die in het teken staat van aanpassen aan het nieuwe leven. Zowel vanuit de ogen van jou als ouder, als door de ogen van je baby (in de buik).



dinsdag 20 juni om 19 uur (koffie vanaf 18.45 uur)  
in het lokaal dienstencentrum - zaal Klaproos



inkom is gratis, vooraf inschrijven via [zuiderkempen@kindengezin.be](mailto:zuiderkempen@kindengezin.be)



## Lezing Zinnvolle dagbesteding

met Liesbeth Van Eynde - expertisecentrum dementie Tandem

We gaan samen op zoek naar een zinnvolle dagbesteding voor mensen met dementie. Mensen met dementie hebben immers nog veel mogelijkheden. Er zijn nog een heleboel zinnvolle activiteiten voor zowel de persoon met dementie als voor de mantelzorger. Samen met Liesbeth Van Eynde bekijken we de opties.



maandag 22 mei van 19 tot 21 uur  
in lokaal dienstencentrum De Vriendschap  
Diestsebaan 62 | 2431 Laakdal



inkom is gratis, vooraf inschrijven is niet nodig



## Lente-Bingo

Op dinsdag 23 mei rollen de balletjes opnieuw voor een spelletje Bingo. Diegenen die er de vorige keer bij waren, weten dat dit steeds een leuke namiddag is. Maak een plekje vrij in je agenda en kom meespelen!



dinsdag 23 mei van 14 tot 16 uur  
in het lokaal dienstencentrum



inkom is gratis, een speelkaart kost 1 euro



## Content(d)ement filmvoorstelling The Leisure Seeker



Ella en John hebben samen een prachtig leven gehad. Nu ze beiden ernstig ziek zijn, verlangen ze naar een laatste avontuur. Met hun oude camper, The Leisure Seeker, ontvluchten ze de benauwende bemoeienis van hun dokters en volwassen kinderen. Het wordt een reis vol verrassingen, tegenslagen en herinneringen, van Massachusetts naar Florida. Onderweg vinden ze hun liefde voor het leven en voor elkaar terug. Oscarwinnares Helen Mirren (The Queen) en Golden Globe-winnaar Donald Sutherland (JFK) schitteren in The Leisure Seeker, een romantische tragikomedie van de Italiaanse regisseur Paolo Virzì naar de gelijknamige bestseller van Michael Zadoorian.



maandag 19 juni om 19 uur  
in de bib | Kasteelpark 5 | Westerlo



inkom is gratis, vooraf inschrijven is niet nodig



Scan deze QR-code om de activiteiten van het lokaal dienstencentrum te bekijken.



## Zorgteam

Ons zorgteam is het centrale aanmeldpunt voor zorgbehoevende senioren uit Westerlo.

Senioren en hun mantelzorgers kunnen bij het zorgteam terecht met al hun zorgvragen zoals:



- zorgcoördinatie voor de thuissituatie (poetshulp, ondersteuning dagelijks leven,...)
- psychosociale ondersteuning
- administratieve ondersteuning
- het organiseren van multidisciplinair overleg (MDO)
- inschrijvingen en opvolging wachtlijsten assistentiewoningen OCMW Westerlo, woonzorgcentrum Parel der Kempen, bejaardenwoningen en zorgwoningen Kaabeeksedijk
- financiële steun voor verblijfskosten in een woonzorgcentrum

Je meldt je aan en je wordt opgevolgd door een vaste medewerker van het zorgteam. Zo zijn veelvuldige doorverwijzingen overbodig.

Ook projectwerking zoals Buurten in het Dorp te Heultje is opgericht door het zorgteam.

Marijke Peeters, Sarah Curinckx  
en Dorien Hoes

[zorgteam@westerlo.be](mailto:zorgteam@westerlo.be)  
014 53 87 87 (enkel op afspraak)

## Vrijwilligerscoördinator

Binnen het team is er ook een vrijwilligerscoördinator die instaat voor een warme ontvangst van de vrijwilligers. Ze wijst hen onder meer de weg naar de juiste taken. Deze vrijwilligers zorgen ervoor dat gemeente en OCMW haar professionele dienstverlening kan versterken met een warme en hartelijke ondersteuning van mensen van bij ons. Interesse in een taak als vrijwilliger? Laat het ons weten!

Lieve De Ceulaer  
[lieve.de.ceulaer@westerlo.be](mailto:lieve.de.ceulaer@westerlo.be)  
014 53 87 87



Esther  
0469 18 50 08  
[kapper@westerlo.be](mailto:kapper@westerlo.be)

## Kapster

We stellen jullie graag onze kapster Esther voor. Zij staat elke dag van de week voor je klaar. Let wel, vooraf telefonisch reserveren is nodig!

## Voetverzorging Anouk

Op maandag en woensdag kan je voor een medische pedicure terecht bij Anouk.

Maak wel eerst een afspraak.



Anouk  
0472 31 57 19  
[anouk@inifinity8.be](mailto:anouk@inifinity8.be)



Samen worden we groot  
**HUIS VAN HET KIND**  
—HERSELT · HULSHOUT · WESTERLO—

## Huis van het Kind

Huis van het Kind Herselt-Hulshout-Westerlo is dé plaats waar je terecht kan met kleine en grote vragen over kleine en grote kinderen. Want samen worden we groot! Zo zijn er de ruilwinkel MOOI, de peuterspeelpunten FIJN, de pamberbank, de opvoedingsondersteuning, de mama-groep, het lokaal loket kinderopvang, de huiswerkbegeleiding aan huis en de spelotheken.

0499 21 86 35 (Joke)

0472 20 15 75 (Britt)

[www.huisvanhetkindregiowesterlo.be](http://www.huisvanhetkindregiowesterlo.be)

## Kind & Gezin

Kind & Gezin volgt baby's en kleuters op voor ze naar school gaan. Je vindt ze ook in het Huis van het Kind.

## Mindermobielen centrale

De mindermobielen centrale vervoert mensen met een beperkt inkomen en mobiliteit. Elke gebruiker betaalt lidgeld, namelijk 12 euro voor een jaar of 6 euro voor een half jaar. Voor een koppel betaal je 18 euro of 9 euro per half jaar.

Per rit betaal je 0,41 euro per gereden kilometer aan de chauffeur, die trouwens als vrijwilliger werkt. Het minimumbedrag voor een rit bedraagt 4 euro.

014 53 95 40

tussen 9 en 12 uur

## Dagopvang voor ouderen (CADO) - gezinszorg

CADO zorgt voor de dagopvang van bejaarden in een huiselijke sfeer. Maximum tien personen kunnen er van maandag tot vrijdag van 9 tot 16 uur terecht voor verschillende dagactiviteiten, gezelschap, animatie, een dutje, verzorging, een lekker middagmaal en wat extra aandacht.

Gezinnen, alleenstaanden en bejaarden die hulp nodig hebben bij het huishouden en gezinstaken kunnen een beroep op de dienst gezinszorg van Welzijnszorg Kempen.

0473 77 06 33

[gezinszorg.westerlo@iok.be](mailto:gezinszorg.westerlo@iok.be)



## Huisartsenwachtpost

Ben je ziek of heb je gezondheidsproblemen waarvoor je dringend een dokter nodig hebt? Dan kan je 's nachts, in het weekend of op feestdagen telefonisch contact opnemen met de huisarts van wacht of het secretariaat van de huisartsenwachtpost.

014 22 22 00

## Content(d)ement

Woonzorgcentrum Parel der Kempen organiseert, in samenwerking met het lokaal diensten-

centrum TerHarte, regelmatig activiteiten die in het teken staan van dementie onder de naam Content(d)ement.



Inschrijven op de nieuwsbrief kan via [info@westerlo.be](mailto:info@westerlo.be) of via het onthaal van het lokaal dienstencentrum.

## De mindermobielenentrale

Chauffeur zijn bij de mindermobielenentrale is meer dan alleen kilometers rijden. De mensen die gebruik maken van deze dienst zijn onze chauffeurs zeer dankbaar. Zij kunnen op deze manier immers rekenen op vervoer bij afspraken in het ziekenhuis of bij boodschappen.

Hallo lezers, ik ben Willy Deliën. Geboren en getogen in Duitsland kwam ik via omwegen in de Parel van de Kempen terecht. Ik woonde vele jaren in Düren, een middelgrote stad tussen Aken en Keulen. Net buiten Düren is een klein dorpje, Merode, ook met een waterkasteel dat eigendom is van familie de Merode. Het lijkt wel voorbestemd!

Ik heb heel wat hobby's zoals reizen, rommel- en antiekmarkten afschuimen, oldtimers, fotografie en politieke actualiteit. Mijn conditie hou ik op peil door regelmatig te joggen in de Westelse bossen, waar geen paadje mij vreemd is. Ik heb zelfs enkele marathons op de teller staan, zoals de marathon van Berlijn. Bij Estée Lauder, waar ik jarenlang werkte, kan ik terugblikken op een mooie carrière.

Verder ben ik ook actief in het bestuur van Atletiekclub AC Westerlo. Hier zet ik mij als vrijwilliger in voor de jeugd. Momenteel hou ik me vooral bezig met onze Start-to-run lessenreeks. Met 65 starters een groot succes!

Begin januari ging ik op gesprek bij de mindermobielenentrale en een week later had ik mijn eerste rit. Elke rit krijgt een eigen verhaal. Het is steeds weer anders. Ik doe mijn best om ervoor te zorgen dan mijn passagier(s) zich zo goed mogelijk voelen aan boord, om ze veilig en punctueel naar hun bestemming te brengen en daarna weer naar huis. Eenmaal op bestemming begeleid ik hen indien nodig. Als ik de passagier(s) thuis weer afzet en ik zie hun glimlach, dan is mijn missie geslaagd!

*ondertekend door  
een terreden vrijwilliger*



### Mooie anekdote

Na een rit stelt de passagier voor eens een ommetje te maken langs "Het looze vissertje". Hij wil graag zijn chauffeur eens trakteren als bedankje voor de goede service!



een deel van onze chauffeurs op het vrijwilligersontbijt

## Vrijwilligersontbijt

Op 11 maart werden alle vrijwilligers van de gemeente Westerlo uitgenodigd voor een uitgebreid ontbijtbuffet. Zo willen we hen allemaal van harte bedanken voor hun inzet!

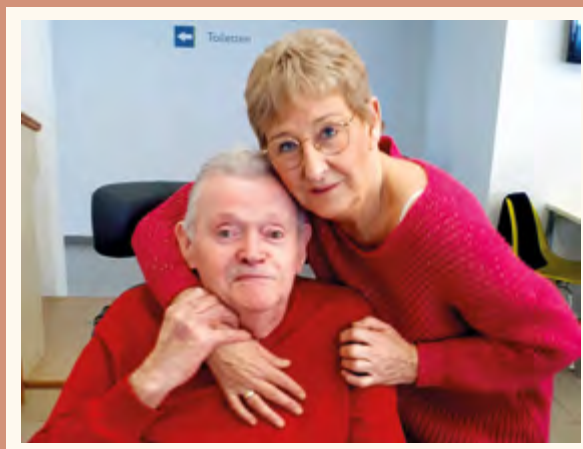




## Herman en Denise

Herman en Denise zorgen steeds voor het nodige amusement!

Ook nu werden de dansbenen weer op de proef gesteld tijdens een leuke en aangename namiddag. Er werd gelachen, gedanst en gezellig iets gedronken.



## Mantelzorgdag op vrijdag 23 juni

Een held zonder cape, onmisbaar, betekenisvol, onbaatzuchtig, warm, ondersteunend, oprecht, ... Voor heel wat mensen betekent een mantelzorger het allemaal. Ook wij zien in het lokaal dienstencentrum dagelijks het belang van mantelzorgers en hoe zij zich telkens weer belangeloos inzetten.

Eén dag is niet voldoende om hen allemaal in de bloemetjes te zetten. Dat mogen er gerust 365 zijn! Toch mogen ze op 23 juni nog net iets meer aandacht krijgen, want dan is het nationale mantelzorgdag.



## Theaterhuis Inspinazie brengt 'Take Care' een voorstelling speciaal voor mantelzorgers

In de voorstelling Take Care zet het improvisatiegezelschap TIM/Inspinazie in het licht wat het allemaal betekent om mantelzorger te zijn. De balans tussen zorg en zelfzorg krijgt daarbij veel aandacht. De voorstelling zelf is opgevat als zelfzorg, omdat het een moment is van herkenning en erkenning, uitwisseling, verlichting en verluchting.

Er is een mantelzorgcafé en we zorgen voor lekkere hapjes en een gezellige sfeer. Daarnaast is er ook een kleine beurs met allerlei informatie voor mantelzorgers.

Laat de zorg even los en kom ontspannen in het lokaal dienstencentrum.



vrijdag 23 juni om 14 uur in het lokaal dienstencentrum



gratis (uitgezonderd drank) vooraf inschrijven via [dienstencentrum@westerlo.be](mailto:dienstencentrum@westerlo.be) of aan het onthaal van het lokaal dienstencentrum



## Ben je niet zeker of je zelf een mantelzorger bent? Check het hier!

Is minstens één van onderstaande stellingen op jou van toepassing, dan ben je een mantelzorger en welkom op vrijdag 23 juni!

- Ik sta 's morgens op en zorg niet alleen dat ik zelf aan de dag kan beginnen (wassen, aankleden, eten ...) maar dat ook mijn hulpbehoevende partner, ouder, mijn kind met een beperking of kennis de dag kan starten.
- Ik heb mijn professionele werksituatie moeten aanpassen omdat de zorgsituatie te veel tijd opeist.
- Ik zorg ervoor dat mijn zieke partner, ouder, grootouder, buurvrouw/man, ... steeds alle levensmiddelen in huis heeft omdat hij/zij zelf niet meer naar de winkel kan gaan.
- Gebrek aan opvang belemmert mij om activiteiten buitenshuis te doen.
- Ik ben de persoon die dag en nacht door een zorgbehoevende kan worden opgebeld als die hulp nodig heeft.
- De huishoudelijke taken worden wat te veel omdat ik ook help in het huishouden van een chronisch zieke buur, een familielid of kennis.
- Ik neem de zorg voor de kinderen van een chronisch zieke of alleenstaande ouder over wanneer het voor hem/haar te zwaar wordt.
- Ik voel me vaak vermoeid door de vele tijd en energie die ik in de zorgen voor mijn zorgbehoevende partner, kind, buur of kennis steek.
- Elke dag zorg ik ervoor dat de zorgbehoevende die ik graag zie lekker eten heeft omdat hij of zij daar zelf niet meer voor kan zorgen.

# MAANDMENU DORPSRESTAURANT TERHARTE

## MAANDAG 1 MEI

- dorpsrestaurant gesloten (Dag van de Arbeid)

## DINSDAG 2 MEI

- groentesoep
- cordon bleu met boterboontjes en natuuraardappelen
- cacaopudding

## WOENSDAG 3 MEI

- aspergesoep met bieslook
- chipolata met voetselder in bechamelsaus en natuuraardappelen
- eclair

## DONDERDAG 4 MEI

- tomatensoep met balletjes
- pekelharing met ajuinsaus en natuuraardappelen
- rozijnenpudding

## VRIJDAG 5 MEI

- bouillonsoep
- blinde vink met wortelen en erwten en aardappelblokjes
- tiramisu

## MAANDAG 8 MEI

- knolseldersoep
- kalkoenburger met groentepuree
- Griekse yoghurt

## DINSDAG 9 MEI

- cressonsoep
- kip Philadelphia met prei in bechamelsaus en natuuraardappelen
- mokkapudding

## WOENSDAG 10 MEI

- tomaten/groentesoep
- koude schotel met asperges en aardappelsalade
- Luikse wafel

## DONDERDAG 11 MEI \*

- erwtensoep
- varkensstooftje met boontjes met spek en aardappelgratin
- roomijs

## VRIJDAG 12 MEI

- kippenvelouté
- vispannetje met waterkerspuree
- bavarois

## MAANDAG 15 MEI

- tomatensoep met balletjes
- worst met wortelpuree
- tiramisu

## DINSDAG 16 MEI

- bloemkoolsoep
- kipcrusties met schorseneren in bechamelsaus en natuuraardappelen
- roomijs

## WOENSDAG 17 MEI

- bouillonsoep
- kipfilet met currysous en groenterijst
- gele pudding

## DONDERDAG 18 MEI

- dorpsrestaurant gesloten (Hemelvaart)

## VRIJDAG 19 MEI

- broccolisoepp
- zalmfilet met dillesaus en preistamppot
- yoghurt

## MAANDAG 22 MEI

- spinaziesoep
- vidée met frieten
- flan karamel

## DINSDAG 23 MEI

- tomatensoep
- boomstammetje met bloemkoolrosjes en natuuraardappelen
- fruitsalade

## WOENSDAG 24 MEI

- noedelsoep
- gemarineerd varkenslapje met mosterdsaus, spruitjes en natuuraardappelen
- vanillepudding

## DONDERDAG 25 MEI \*

- wortelsoep
- Alaska Pollack meunière met fijne groentesaus en broccolistamppot
- speculaasmousse

## VRIJDAG 26 MEI

- preisoep
- crepinet met andijvie in room en natuuraardappelen
- chocoladepudding

## MAANDAG 29 MEI

- dorpsrestaurant gesloten (Pinkstermaandag)

## DINSDAG 30 MEI

- wortelsoep
- cordon bleu met knolselder in bechamelsaus en natuuraardappelen
- gele rijstpap

## WOENSDAG 31 MEI

- waterkerssoep
- vleesbrood met wortelstamppot
- Andreasbeker

\* Ook het dorpsrestaurant in Heultje is geopend!



Scan deze QR-code om online te reserveren.



Jonge mensen tonen nog steeds het nodige engagement om zich in te zetten in de sociale sector. Regelmatig krijgen we de vraag van scholen om langs te komen en kennis te maken met onze zorgverlening



Zo organiseerden de leerlingen van het daltononderwijs een verzorgdag en kwamen de studenten van Thomas More langs in het kader van de Social Workday.

