

# Van & voor Westerlo



**activiteitenaanbod**  
najaar 2023 & voorjaar 2024

**gemeente Westerlo**





# Van & Voor Westerlo

Graag lanceert het gemeentebestuur iets nieuws in onze bruisende gemeente om (nog meer) te verbinden met elkaar. Want hoewel er heel wat te zien en beleven valt in Westerlo, weet (nog) niet iedereen dat of is er een drempel die mensen tegenhoudt. Nochtans hebben we in Westerlo veel personen, verenigingen, organisaties en bedrijven die heel wat te bieden hebben. Via een open oproep in Westel Info ontvingen we tal van initiatieven, die we met het nieuwe project 'Van & Voor Westerlo' bundelen voor onze inwoners.

In deze brochure vind je een overzicht van alle deelnemende activiteiten in het najaar van 2023 en het voorjaar van 2024. Het aanbod is met kijkmomenten, opendeurdagen, toonmomenten, workshops, introductie- en initiatielessen, ... erg uitgebreid en (meestal) kosteloos. Er is voor ieder wat wils, voor jong en oud, in de 7 dorpen van onze gemeente!

Blader rustig doorheen het aanbod, dat je ook terugvindt op onze website. Inschrijven kan via de webshop op [www.westerlo.be](http://www.westerlo.be) of bij het onthaal van het gemeentehuis. Meer info hierover vind je op pagina 5.

We hopen alvast op een mooie opkomst en dat iedereen mag kennismaken met alle enthousiaste Westelse verenigingen, personen, bedrijven en organisaties die hun werking of activiteiten in de kijker zetten.

Kriebelt het bij jou ook om zelf een initiatief voor te stellen? Bij succes organiseren we graag een tweede editie! Geïnteresseerden kunnen zich alvast opgeven via [vanenvoorwesterlo@westerlo.be](mailto:vanenvoorwesterlo@westerlo.be)

college van burgemeester & schepenen

**gemeente Westerlo**



## Thema's



sport & ontspanning



gezondheid, welzijn & verzorging



muziek



kunst, creatie & cultuur



natuur & dieren



duurzaamheid



geschiedenis



allerlei



Dit icoontje geeft aan dat **inschrijven verplicht** is. Je ziet ook meteen hoeveel deelnemers maximaal kunnen deelnemen aan een sessie.



Voor deze activiteiten is **inschrijven niet verplicht, maar wel aan te raden**. Op die manier krijgen de organisatoren een beeld van de interesse.



Voor activiteiten met dit icoontje moet je **niet inschrijven**. Er is een vrije in- en uitloop.



Zie je dit icoontje? Dan is de activiteit **geschikt voor kinderen** jonger dan 12 jaar.

## Hoe inschrijven?



### website

Surf naar **www.westerlo.be**

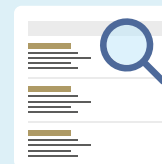
### webshop

Ga naar de **webshop** (bol bovenaan menu) & registreer of log in als je al een account hebt



### activiteit selecteren

Kies bovenaan voor **Activiteiten** en selecteer je gewenste activiteit (gebruik de zoekfunctie om je activiteit snel terug te vinden)



### gegevens invullen & bevestigen

Vul je **gegevens** in en **bevestig je inschrijving**

naam

voornaam



### bevestigingsmail

Je ontvangt een **e-mail** met **bevestiging van je inschrijving**



**Scan de QR-code**

& bekijk het activiteiten aanbod online



### Hulp nodig?

Bij voorkeur schrijf je online in, maar je kan ook telefonisch inschrijven via 014 53 92 10, per e-mail via [vanenvoorwesterlo@westerlo.be](mailto:vanenvoorwesterlo@westerlo.be) of aan het onthaal van het gemeentehuis (Boerenkrijglaan 61).

### Schrijf tijdig in!

Heel wat activiteiten hebben een beperkt aantal deelnemers. In de webshop zie je het aantal nog beschikbare plaatsen.

## Introductieles yoga

Westerlo Yoga Westerlo vanaf 18 jaar 36



### datum & tijd

zondag 27 augustus 2023  
van 9 tot 11 uur



### locatie

polyvalente zaal sportpark De Beeltjens  
Kasteelpark 6 in Westerlo

### praktisch

Breng een yogamatje, dekenje en badhanddoek mee. Draag losse kledij.

Tijdens deze introductieles krijg je meer info over wat yoga precies is, wat het nut is van bewegen met een juiste ademhaling en waarom yoga een positieve invloed heeft op de gezondheid van lichaam en geest. Vervolgens kan je deelnemen aan een yogasessie met een aantal houdingen, relaxatie en korte meditatie.

meer info @ rudi.lepoutre@telenet.be

## Gym Westerlo

Westerlo Gym Westerlo alle leeftijden



### datum & tijd

Verschillende proeflessen gedurende de maand september 2023. Bekijk het volledige aanbod op [www.gymwesterlo.be](http://www.gymwesterlo.be).



### locatie

op diverse locaties in Westerlo

In september kan iedereen bij Gym Westerlo gratis komen proberen tijdens de recreatieve lessen. Je kan bijvoorbeeld een proefles volgen tijdens recreatief turnen, roepspringen en conditiegym. Alle verschillende lessen, dagen, uren en locaties vind je terug op [www.gymwesterlo.be](http://www.gymwesterlo.be).

meer info [www.gymwesterlo.be](http://www.gymwesterlo.be) @ info@gymwesterlo.be

## Proeflessen en workshops in de Academie

Westerlo Academie Westerlo kinderen, jongeren & volwassenen 20



### datum & tijd

De proeflessen voor kinderen & jongeren lopen heel de maand september 2023.



### Workshops volwassenen

- Schilderkunst op maandag 11 september 2023
- Tekenkunst op maandag 11 september 2023
- Mode en Textiel op dinsdag 12 september 2023
- Illustratie op woensdag 13 september 2023

### locatie

Academie voor Beeldende Kunsten  
Boerenkrijglaan 23 in Westerlo

In september kan je in de Academie voor Beeldende Kunsten terecht voor heel wat proeflessen voor kinderen en jongeren (6-18 jaar). Ook volwassenen kunnen deelnemen aan workshops schilderkunst, tekenkunst, illustratie en mode en textiel.

meer info [www.westerlo.be/vrije-tijd/kunstencampus/academie-beeldende-kunst-westerlo](http://www.westerlo.be/vrije-tijd/kunstencampus/academie-beeldende-kunst-westerlo)  
@ natalie.leysen@westerlo.be

## Judoclub Oevel

Oevel Judoclub Oevel vanaf 4 jaar



### datum & tijd

elke dinsdag en vrijdag van september 2023



### locatie

sportzaal Het Loofven  
Loofven 1 in Oevel

### praktisch

Draag loszittende sportkledij. De club voorziet een gratis judovest om te trainen.

Judo, een van oorsprong Japanse zelfverdedigingskunst, is een sport die wereldwijd beoefend wordt. Het is zelfs een olympische discipline. Tijdens de maand september kan iedereen vanaf de tweede kleuterklas, ook volwassenen, komen kennismaken met deze sport.

meer info @ stefbenijts@gmail.com

## KFC Heultje

Heultje KFC Heultje vanaf 4 jaar 



### datum & tijd

Verschillende open trainingen gedurende de maand september 2023. De exacte data vind je op [www.kfcheultje.sportadministratie.be](http://www.kfcheultje.sportadministratie.be).





### locatie

KFC Heultje  
Vijfhuizenstraat 35 in Zoerle-Parwijs


### praktisch

Draag sportkledij, scheenbeschermers en sport- of voetbalschoenen.

Ben je minstens 4 jaar oud en gek op voetbal? Aarzel dan niet om eens een kijkje te nemen bij KFC Heultje. Bij de start van het nieuwe seizoen in september is iedereen welkom om een keer te komen meetrainen.

**meer info**  [www.kfcheultje.sportadministratie.be](http://www.kfcheultje.sportadministratie.be)  [aerts.gunther@telenet.be](mailto:aerts.gunther@telenet.be)

## VC Immer Oost

Oosterwijk VC Immer Oost 4 tot 7 jaar 



### datum & tijd

elke woensdag en vrijdag  
van september 2023  
van 18 tot 19.30 uur



### locatie

VC Immer Oost  
Bovemansstraat 20 in Oosterwijk

### praktisch

Zorg voor sportieve kledij en een drinkbus.

Alle kinderen van geboortjaar 2016 tot 2019 zijn elke woensdag en vrijdag in september welkom tijdens de open trainingen van voetbalclub Immer Oost. Kom kennismaken met deze leuke sport!

**meer info**  [www.vcimmeroost.be](http://www.vcimmeroost.be)  [peter.wynants@outlook.be](mailto:peter.wynants@outlook.be)

## Padelclub De Velden

Oevel Padel De Velden alle leeftijden 



### datum & tijd

de hele maand september 2023  
telkens van 9 tot 17 uur




### locatie

Padel De Velden  
Ilse Velden 29 in Oevel

Als je eens wil proeven van de padelsport, dan ben je bij Padelclub De Velden in Oevel aan het juiste adres. Min 18-jarigen kunnen in de maand september gratis komen padellen.

**meer info**  [www.padeldevelden.be](http://www.padeldevelden.be)  [padeldevelden@gmail.com](mailto:padeldevelden@gmail.com)

## Kennismaken met jeugdorkest Musilene

Westerlo Musilene vanaf 12 jaar 



### datum & tijd

zaterdag 2, 9, 16 en 23 september 2023  
telkens van 17 tot 19 uur



### locatie

Kunstencampus  
Boerenkrijglaan 23 in Westerlo

### praktisch

Breng je eigen instrument mee.

Heb je altijd al willen meespelen in een orkest maar twijfel je nog? Dan is dit je kans om het eens uit te proberen! Kom tijdens onze open repetities in september de sfeer proeven. Vergeet zeker je instrument niet mee te brengen zodat je onmiddellijk kan meespelen.

**meer info**  [www.musilene.be](http://www.musilene.be)  [musilene@gmail.com](mailto:musilene@gmail.com)

## Funakoshi Karate Tongerlo

Tongerlo Funakoshi Karate vanaf 6 jaar  



### datum & tijd

- elke woensdag van september 2023
- van 18 tot 19 uur
- en elke zaterdag van september 2023
- van 10 tot 12 uur



### locatie

Sporta Spot Kempem  
Geneinde 2 in Tongerlo

### praktisch

Draag loszittende kledij en breng een flesje water mee.

Karate is een vechtsport waarbij de nadruk ligt op het gebruik van stoot-, trap- en afweertechieken. Spreken de woorden karate, kracht, zelfvertrouwen en plezier je aan? Kom dan gratis drie trainingen proberen bij de karateclub in Tongerlo! Iedereen vanaf het 1e leerjaar is welkom.

meer info  [www.funakoshikarate.com](http://www.funakoshikarate.com) @ [ludo.bellemans@skynet.be](mailto:ludo.bellemans@skynet.be)

## Padelclub 360 Westerlo

Tongerlo Padelclub 360 Westerlo vanaf 6 jaar  



### datum & tijd

zondag 3 september 2023  
van 13 tot 16 uur




### locatie

Sporta Spot Kempem  
Geneinde 2 in Tongerlo

### praktisch

Draag sportieve kledij, tennis- of sportschoenen. Je mag een eigen padelracket meebrengen, of je kan ter plaatse eentje lenen.

Iedereen vanaf 6 jaar is welkom op zondag 3 september om kennis te maken met padel.

meer info  [www.padel360.be](http://www.padel360.be) @ [stefanie.darmont@telenet.be](mailto:stefanie.darmont@telenet.be)

## Badminton Netedroppers

Westerlo Badminton Netedroppers vanaf 12 jaar 



### datum & tijd

- elke woensdag van september 2023
- van 15 tot 16.30 uur (jong & oud)
  - van 19.30 tot 21.30 uur (volwassenen)
- elke zondag van september 2023
- van 10 tot 12 uur (jong & oud)



### locatie

sportpark De Beeltjens  
Kasteelpark 6 in Westerlo

### praktisch

Draag loszittende kledij en breng een flesje water mee.

Hou je van sport, spel en veel actie in een gemoedelijke clubsfeer? Kom dan op woensdag en zondag in september kennismaken met de werking van Badminton Netedroppers. Want badminton is meer dan een pluimpje slaan.

meer info  [www.netedroppers.be](http://www.netedroppers.be) @ [inge.beyers@telenet.be](mailto:inge.beyers@telenet.be)

## Muziek maken met Westefolk

Westerlo Westefolk vanaf 8 jaar  



### datum & tijd

maandag 4 september 2023  
van 20 tot 22 uur



### locatie

Westefolk  
Hollandse dreef 3 in Westerlo

Bij Westefolk kan je traditionele instrumenten leren bouwen, bespelen en deelnemen aan samenspelgroepen op de folkse manier: zonder noten, door luisteren en 'afkijken'. Tijdens deze avond hoor je hoe die instrumenten klinken. Cursisten vertellen hoe het is om je eerste stappen in de (folk)muziek te zetten. Je kan kennismaken met de lesgevers, hen vragen stellen en de instrumenten uitproberen.

meer info  [www.westefolk.be](http://www.westefolk.be) @ [info@westefolk.be](mailto:info@westefolk.be)

## Dansstudio Shake

Westerlo **Dansstudio Shake** alle leeftijden  



### datum & tijd



Verschillende proeflessen gedurende de maand september 2023. Bekijk het volledige aanbod op [www.dansstudioshake.be](http://www.dansstudioshake.be).



### locatie

op diverse locaties in Westerlo

Al meer dan 20 jaar zorgt Dansstudio Shake voor dansplezier in Westerlo. Kleuters, kids, volwassenen, ... Iedereen met een passie voor dansen is welkom. Zou jij ook graag eens een proefles beleven en de sfeer opsnuiven? Kom dan zeker eens langs tijdens de proefmaand september. Het volledige overzicht vind je op [www.dansstudioshake.be](http://www.dansstudioshake.be).

**meer info**  [www.dansstudioshake.be](http://www.dansstudioshake.be)  [moonsgina@gmail.com](mailto:moonsgina@gmail.com)

## AC Westerlo

Tongerlo **AC Westerlo** vanaf 5 jaar  



### datum & tijd

elke dinsdag en donderdag van september 2023 van 18.30 tot 19.30 uur voor +12-jarigen duurt de training tot 20 uur



### locatie

Sporta Spot Kempen Geneinde 2 in Tongerlo

### praktisch

Voorzie sportieve kledij en sportschoenen aangepast aan de weersomstandigheden

Jongens en meisjes vanaf geboortjaar 2018 die willen kennismaken met de atletieksport zijn elke dinsdag en donderdag van september welkom op de atletiekpiste van Sporta Spot Kempen.

**meer info**  [www.acwesterlo.be](http://www.acwesterlo.be)  [info@acwesterlo.be](mailto:info@acwesterlo.be)

## TTC Westel

Westerlo **TTC Westel** alle leeftijden  



### datum & tijd

elke maandag en woensdag van september 2023 van 18 tot 19.30 uur




### locatie

TTC Westel Kalvarieberg 78 in Oosterlo

Tafeltennis is niet alleen heel erg leuk, het bevordert de algemene motoriek, de snelheid en oog-handcoördinatie. Reden te meer dus om eens een kijkje te nemen bij TTC Westel. Elke maandag en woensdag van september kan je gratis komen proberen.

**meer info**  [www.ttcwestel.wordpress.com](http://www.ttcwestel.wordpress.com)  [ttcwestel@gmail.com](mailto:ttcwestel@gmail.com)

## WSS Sint-Sebastiaansgilde: boogschieten

Westerlo **Sint-Sebastiaansgilde** vanaf 8 jaar 



### datum & tijd


- Asberghoeve dinsdag 5, donderdag 7, dinsdag 12 en donderdag 14 september 2023 telkens van 18 tot 20 uur
- cafe 't Centrum dinsdag 19, donderdag 21, dinsdag 26 en donderdag 28 september 2023 telkens van 18 tot 21 uur




### locatie

- Asberghoeve Asberg 2 in Westerlo
- bovensaal café 't Centrum Boerenkrijglaan 24 in Westerlo

Wil je graag eens aan de slag met pijl en boog? Dan ben je bij de Sint-Sebastiaansgilde aan het juiste adres. Kom dan elke dinsdag en donderdag vanaf 18 uur naar PC in Westerlo of de Asberghoeve. Iedereen vanaf 8 jaar kan komen boogschieten.

**meer info**  [www.ssgw.be](http://www.ssgw.be)  [oetzmans.hans@gmail.com](mailto:oetzmans.hans@gmail.com)

## Sint Norbertusgilde: karabijschieten

Tongerlo **Sint Norbertusgilde** vanaf 14 jaar 



### datum & tijd



elke dinsdag van september 2023  
van 19 tot 20 uur



### locatie

Sint Norbertusgilde  
Geneinde 48/1 in Tongerlo

Durf jij het aan om met een geweer te leren schieten? Kom het karabijschieten dan eens uitproberen bij de Sint Norbertusgilde. Wapens, schietkaarten en kogeltjes zijn voorhanden. Er kan in de schietstand en, als het weer het toelaat, op de staande wip geschoten worden.

**meer info**  [www.stnorbertus-gilde.be](http://www.stnorbertus-gilde.be)  [info@stnorbertus-gilde.be](mailto:info@stnorbertus-gilde.be)

## Infomoment & workout met Bodysign

Voortkapel **Bodysign** vanaf 16 jaar 



### datum & tijd

woensdag 6 september 2023  
• van 19 tot 20 uur  
zondag 17 maart 2024  
• van 10 tot 11 uur



### locatie

polyvalente zaal Voortkapel  
Stijn Streuvelsstraat 9 in Voortkapel

### praktisch

Breng een flesje water, matje en handdoek mee.

Na een introductie met info over het belang van beweging, voeding en slaap, ga je fysiek aan de slag met een workout om die woorden om te zetten in daden. Je wordt warm gemaakt om aan je lichaam te werken, zodat je een leven lang kan genieten van een strak, fit, sterk en vooral gezond lichaam.

**meer info**  [www.bodysign.be](http://www.bodysign.be)  [leen@bodysign.be](mailto:leen@bodysign.be)

## Workshop kalligrafie

Westerlo **Ellement** vanaf 12 jaar 



### datum & tijd

woensdag 6 september 2023  
van 19.30 tot 20.30 uur



### locatie

Domein Den Asberg  
Asberg 28 in Westerlo

### praktisch

Indien je eigen materiaal hebt, mag je dit meebrengen, maar het is niet noodzakelijk.

Heb je interesse om kalligrafie te leren? Ervaar het hanteren van de pen en maak kennis met beginselen van 'schoonschrift'. We oefenen de penstand, schrijfhelling en enkele letters van het humanistisch cursief. Al het materiaal is aanwezig.

**meer info**  [ellenvankerckhoven.wixsite.com/element](http://ellenvankerckhoven.wixsite.com/element)  [element.hulshout@outlook.com](mailto:element.hulshout@outlook.com)

## Westelse Windhondenvereniging

Westerlo **Westelse Windhondenvereniging** alle leeftijden 



### datum & tijd



trainingen op woensdag  
6, 20 en 27 september 2023  
• van 17.30 tot 20.30 uur  
wedstrijden op zondag 17 september 2023



### locatie

Westelse Windhondenvereniging  
Asberg 28 in Westerlo

Windhondenrensport is het rennen met windhonden. De windhonden lopen over gras of zand op een renbaan die een beetje op een atletiekpiste lijkt. Kom tijdens de maand september zeker eens kijken naar deze indrukwekkende sport!

**meer info**  [www.wvrwesterlo.be](http://www.wvrwesterlo.be)  [gislaine.sohier@telenet.be](mailto:gislaine.sohier@telenet.be)



## Kennismaken met Prikkelvrij

Heultje Prikkelvrij alle leeftijden 



### datum & tijd

zaterdag 9 september 2023  
• van 10 tot 11 uur  
• van 13 tot 14 uur



### locatie

voedselbos in de Molenstraat  
tegenover nr. 10 en 12 in Heultje

### praktisch

Probeer zoveel mogelijk met de fiets te komen.

Prikkelvrij is een organisatie die zich inzet voor ecologische duurzaamheid, menselijk welzijn en sociale rechtvaardigheid. Tijdens deze kennismaking krijg je een rondleiding met meer uitleg over het project. Je komt meer te weten over wie Prikkelvrij is, wat ze doen en waarom.

**meer info** [www.prikkelvrij.be](http://www.prikkelvrij.be) @niels.aerts@prikkelvrij.be

## Tennis en padel Westerlo

Zoerle-Parwijs Tennis en padel Westerlo alle leeftijden  



### datum & tijd

zaterdag 9 en 16 september 2023  
zondag 10 en 17 september 2023



### locatie

TC Westerlo  
Broekstraat 21 in Zoerle-Parwijs

### praktisch

Draag sportieve kledij.

Tennis en padel is voor iedereen, voor klein en groot. Kom gratis kennismaken met deze toffe sporten in het gezellige, groene kader van de Westelse bossen.

**meer info** [www.tcwesterlo.be](http://www.tcwesterlo.be) [www.padelwesterlo.be](http://www.padelwesterlo.be) @info@tcwesterlo.be

## Infosessie raamdecoratie

Tongerlo Decoratie Helsen alle leeftijden 



### datum & tijd

zaterdag 9 september 2023  
van 10 tot 12 uur



### locatie

Decoratie Helsen  
Voorteinde 22 in Tongerlo

Decoratie Helsen specialiseert zich in alle raamdecoratie en zonwering aan de binnenkant van je raam. Kom tijdens deze infosessie kennismaken met de verschillende mogelijkheden.

**meer info** [www.decoratiehelsen.be](http://www.decoratiehelsen.be) @decoratie-helsen@telenet.be

## Radio WFM voor & achter de schermen

Heultje Radio WFM alle leeftijden  



### datum & tijd

zondag 10 september 2023  
van 14 tot 20 uur



### locatie

WFM Radiostudio  
Gravin de Merodestraat 19 in Heultje

Lokale radio WFM zet de deuren van de studio graag open voor een opendeurdag. Tijdens deze opendeurdag neem je een kijkje voor en achter de schermen van de radiostudio. Er zijn doorlopend workshops rond presentatietechnieken (met live presentatiemogelijkheden) en het opnemen van interviews. Waan jezelf voor een keer een echte radioster! Verder maak je kennis met de technische opbouw, de apparatuur rond radio maken en de historiek van het radiostation.

**meer info** [www.wfm.be](http://www.wfm.be) @hans@wfm.be

## WestFit

Westerlo WestFit alle leeftijden 



### datum & tijd

zondag 10 september 2023  
van 9 tot 14 uur



### locatie

Kasteelpark in Westerlo

### praktisch

Breng je mountainbike en helm mee als je wil deelnemen aan de race. Iedereen is welkom!

Op zondag 10 september organiseert WestFit de Dikke Banden Race: een mountainbikewedstrijd (just for fun!) waaraan alle kinderen van alle niveaus kunnen deelnemen. Fietsplezier staat voorop!

meer info [www.westfit.eu](http://www.westfit.eu) @ [westfit.info@icloud.com](mailto:westfit.info@icloud.com)

## Introductiemoment zwangerschapsgroep

Zoerle-Parwijs Het Sleutelbloempje alle leeftijden 



### datum & tijd

dinsdag 12 september 2023  
van 10 tot 12 uur



### locatie

Het Sleutelbloempje  
Sint-Niklaasstraat 52 in Zoerle-Parwijs

Het Sleutelbloempje biedt een kleinschalige zwangerschapsgroep aan, gericht op informeren en verbinding via visualisatie, meditatie en yoga. De focus ligt heel erg op het emotioneel en psychisch welzijn van mama en baby.

meer info [www.hetsleutelbloempje.be](http://www.hetsleutelbloempje.be) @ [silvie@hetsleutelbloempje.be](mailto:silvie@hetsleutelbloempje.be)

## Introductieles pilates

Zoerle-Parwijs Westerlo Goestinginleven vanaf 18 jaar 



### datum & tijd

dinsdag 12 september 2023  
• van 18.30 tot 19.30 uur in het Lotushuis  
woensdag 13 september  
• van 10 tot 11 uur in sportpark De Beeltjens



### locatie

- Lotushuis  
Zoerleberg 20 in Zoerle-Parwijs
- sportpark De Beeltjens  
Kasteelpark 6 in Westerlo

### praktisch

Breng een matje en kussentje mee en draag losse kledij.

Tijdens deze introductieles maak je kennis met pilates: een core-stability training die zorgt voor lichaamsstabilisatie en spierversterking, via ademhaling en vloeiende bewegingen. Het is een weldaad voor lichaam en geest. Er wordt persoonlijke ondersteuning gegeven, met oefeningen op maat indien gewenst.

meer info [www.goestinginleven.be](http://www.goestinginleven.be) @ [willy.wuyts@goestinginleven.be](mailto:willy.wuyts@goestinginleven.be)

## Workshop handlettering

Westerlo Ellement vanaf 12 jaar 



### datum & tijd

woensdag 13 september 2023  
van 19.30 tot 20.30 uur



### locatie

Domein Den Asberg  
Asberg 28 in Westerlo

### praktisch

Indien je eigen materiaal hebt, mag je dit meebrengen, maar het is niet noodzakelijk.

Handlettering is hip, superleuk en ontspannend. Tijdens deze workshop maak je kennis met enkele basisprincipes waarmee je meteen aan de slag gaat. Aan het einde van de workshop ga je naar huis met een originele kaart. Al het materiaal is aanwezig.

meer info [ellenvanckerckhoven.wixsite.com/element](http://ellenvanckerckhoven.wixsite.com/element) @ [element.hulshout@outlook.com](mailto:element.hulshout@outlook.com)

## Volley Westerlo

Westerlo Volley Westerlo 4 tot 6 jaar  





**datum & tijd**  
woensdag 13 september 2023  
van 18 tot 19.30 uur



**locatie**  
sportpark De Beeltjens  
Kasteelpark 6 in Westerlo

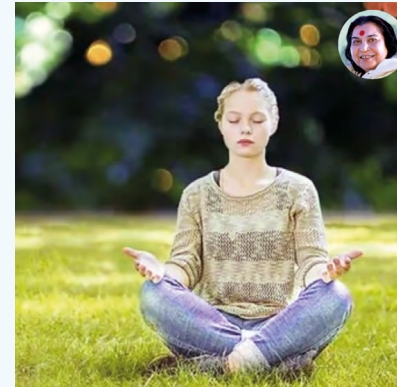
**praktisch**  
Draag sportieve kledij en schoenen.

Ben je geboren in 2017, 2018 of 2019? Trek dan je sportieve kledij aan en kom gratis kennis maken met de wereld van de volleybal. De nadruk ligt vooral op de algemene motorische ontwikkeling, balgewenning en initiatie in het volleybal.

**meer info**  [www.volleywesterlo.be](http://www.volleywesterlo.be)  [myriam.douwen@telenet.be](mailto:myriam.douwen@telenet.be)

## Sahaja Yoga Meditatie

Westerlo Sahaja Yoga alle leeftijden 



**datum & tijd**  
dinsdag 19 september 2023  
maandag 25 maart 2024  
telkens van 19.30 tot 21 uur



**locatie**  
zaaltje Bib Westerlo  
Kasteelpark 5 in Westerlo

De wereld wordt steeds onstuimiger en ons hoofd alsmaar voller. Sahaja Yoga Meditatie schenkt op een spontane wijze de mogelijkheid om niet enkel een hoger bewustzijn, maar ook een nieuw aanvoelen te bereiken. Getriggerd door de ontwaakte groei-energie aanwezig in ieder van ons, leren we onszelf in balans te brengen en kan iedereen zijn ware Zelf realiseren.

**meer info**  [www.ikmediteer.be](http://www.ikmediteer.be)  [matias.maris@gmail.com](mailto:matias.maris@gmail.com)

## Workshop: de kracht van onze ademhaling

Heultje Makri alle leeftijden 





**datum & tijd**  
zaterdag 16, 23 en 30 september 2023  
zaterdag 21 en 28 oktober 2023  
telkens van 15 tot 16 uur



**locatie**  
Makri  
Hulshoutsesteenweg 14 in Heultje

**praktisch**  
De praktijk ligt op de bovenverdieping en is enkel te bereiken via een trap.

Maak kennis met de welzijnsprogramma's inzake hartcoherentie, hyperventilatie, burn-out en stressreductie, gevolgd door een workshop die de kracht van onze ademhaling bij stress, hyperventilatie en paniek belicht. Een korte uiteenzetting met een aantal oefeningen.

**meer info**  [www.makri.org](http://www.makri.org)  [janssens.karine@gmail.com](mailto:janssens.karine@gmail.com)

## Mamacirkels: een veilige plek voor mama's en hun baby's

Zoerle-Parwijs Het Sleutelbloempje alle leeftijden 




**datum & tijd**  
dinsdag 19 september 2023  
van 10 tot 12 uur



**locatie**  
Het Sleutelbloempje  
Sint-Niklaasstraat 52 in Zoerle-Parwijs

**praktisch**  
Niet schoolgaande broertjes of zusjes zijn ook welkom.

Mamacirkels wil voor jonge mama's en hun baby's een veilige plek creëren om gezellig samen te zijn en om de vreugde en zorgen van het ouderschap met elkaar te kunnen delen. Er is ook tijd om even te ontspannen samen met je baby in de vorm van yoga, massage en bewegings-spelletjes. De groep draait om verbinding met jezelf, met je kindje en met elkaar.

**meer info**  [www.hetsleutelbloempje.be](http://www.hetsleutelbloempje.be)  [silvie@hetsleutelbloempje.be](mailto:silvie@hetsleutelbloempje.be)

## BMX Westel

Tongerlo **BMX Westel** vanaf 5 jaar  



### datum & tijd

- vrijdag 22 september 2023 van 17.30 tot 18.30 uur
- na 22/9 kan je komen kijken naar een training op vrijdag: voor beginners van 18.30 tot 19.30 uur of naar een familietraining van 19.30 tot 21 uur





### locatie

Sporta Spot Kempen  
Geneinde 2 in Tongerlo

### praktisch

Voorzie sportieve kledij (lange mouwen en lange broek) en handschoenen met lange vingers.

Heb je geen bang om door de lucht te zweven en hou je van snelheid en actie? Dan zou BMX wel eens jouw ding kunnen zijn. Voor deze sport heb je snelle benen, behendigheid en een flinke dosis lef nodig. Vanaf de leeftijd van 5 jaar is iedereen welkom om eens te komen kijken en proberen bij BMX Westel.

**meer info**  [www.bmxwestel.be](http://www.bmxwestel.be)  [@nickyvanmalcot@bmxwestel.be](https://www.instagram.com/nickyvanmalcot)

## Humancircles: verbinding met jezelf en elkaar

Westerlo **Karin Van der Meerssche** alle leeftijden 



### datum & tijd

zondag 24 september 2023  
zaterdag 30 september 2023  
zondag 8 oktober 2023  
telkens van 9 tot 12 uur



### locatie

Het Rijk der Zinnen  
Polderstraat 28 in Westerlo

### praktisch

Draag aangepaste wandelkledij en breng een deken of kussen om op te zitten en een gevulde drinkfles mee.

Karin Van der Meerssche is systemisch groei-en ontwikkelingscoach. Met Humancircles kom je vanuit verbinding met jezelf in verbinding met elkaar. Via een vleugje poëzie en vertragen in de natuur, is dit een leuke tool om meer in het NU te komen. Met bewuste ademhaling en visualisatie, ervaar je weer de rust waar we allen zo naar verlangen.

**meer info**  [www.praktijk2230.be](http://www.praktijk2230.be)  [ontwakendereis@gmail.com](mailto:ontwakendereis@gmail.com)

## Kennismaken met coachen m.b.v. dierenwijsheid

Heultje **Ponymoeke** alle leeftijden   



### datum & tijd

- zaterdag 23 september 2023 van 14 tot 14.45 en van 15.30 tot 16.15 uur
- zondag 24 september 2023 van 10 tot 10.45 en van 11.30 tot 12.15 uur
- zaterdag 27 april 2024 van 14 tot 14.45 en van 15.30 tot 16.15 uur
- zondag 28 april 2024 van 10 tot 10.45 en van 11.30 tot 12.15 uur




### locatie

Ponymoeke  
Stippelberg 201 in Heultje


### praktisch

Draag stevig schoeisel en speelkledij.

Maak kennis met therapeutisch coachen door ponywijsheid en ACT4kids. Belevingsgericht, speels en via verhalen ontdekken kinderen en ouders hoe je die drukke mieren in je hoofd verandert naar vlinders in je buik. Je proeft van mindfulness en kinderyoga.

**meer info**  [www.ponymoeke.be](http://www.ponymoeke.be)  [info@ponymoeke.be](mailto:info@ponymoeke.be)

## Kom kennismaken met de Thermomix

Tongerlo **Chantal Hannes** vanaf 16 jaar 



### datum & tijd

maandag 25 september 2023  
maandag 2 en 16 oktober 2023  
dinsdag 17 oktober 2023  
telkens van 18.30 tot 20.30 uur





vanaf 4 personen kan je op een andere datum een afspraak maken

### locatie

Voorteinde 22 in Tongerlo

**kostprijs (ter plaatse te betalen aan organisator)**  
15 euro per persoon

Kom kennismaken met de Thermomix: een multifunctionele keukenmachine waar je gezond, snel, eenvoudig, creatief en economisch kan koken. Tijdens deze workshop maak je een aperitief, aperitiefhapje, bak je stokbrood, kook je soep, stoom je vis en groenten en maak je een dessertje.

**meer info**  [www.koke-n-eten.com](http://www.koke-n-eten.com)  [decoratie-helsen@telenet.be](mailto:decoratie-helsen@telenet.be)

## KFC Tongerlo

Tongerlo KFC Tongerlo 4 tot 8 jaar  



### datum & tijd

dinsdag 26, woensdag 27 en donderdag 28 september 2023  
telkens van 18 tot 19 uur





### locatie

KFC Tongerlo  
Geneinde 48/2 in Tongerlo

### praktisch

Voorzie sportieve kledij, sportschoenen en een drinkbus.

Ben je van mening dat voetbal en plezier hand in hand moeten gaan? Kom dan zeker eens een kijkje nemen bij voetbalclub KFC Tongerlo. Alle kinderen van geboortjaar 2015 t.e.m. 2019 zijn welkom op de open trainingen in september.

meer info  [www.kfctongerlo.be](http://www.kfctongerlo.be)  [tvjo.kfctongerlo@gmail.com](mailto:tvjo.kfctongerlo@gmail.com)

## Verbinden met jezelf: kennismaken met lichaamswerk

Tongerlo Ellen Van Eynde alle leeftijden   8



### datum & tijd

woensdag 27 september 2023  
van 19 tot 21 uur



### locatie

stal van de Beddermolen  
Molenwijk 72 in Tongerlo

### praktisch

Breng een matje en dekentje mee.

### kostprijs (ter plaatse te betalen aan organisator)

4 euro per persoon

Wil je leren hoe je een diepere verbinding met jezelf kunt opbouwen? Uit je hoofd komen en spanning in je lichaam leren loslaten? Ontdek verschillende technieken en oefeningen, zoals ademhaling en actieve beweging, die je helpen om meer in contact te komen met je lichaam en je innerlijke belevingswereld.

meer info  [www.praktijk2230.be/psychologie](http://www.praktijk2230.be/psychologie)  [info@ellenvaneynde.be](mailto:info@ellenvaneynde.be)

## Workshop natuurlijk schilderen

Westerlo Hilde Selderslaghs 10 tot 16 jaar   10



### datum & tijd

woensdag 27 september 2023  
woensdag 6 maart 2024  
telkens van 14 tot 16.30 uur



### locatie

Asberghoeve  
Asberg 2 in Westerlo

### praktisch

Voorzie kledij die vuil mag worden.  
Breng teken- en schildergerief en een schildersdoek mee.

### kostprijs (ter plaatse te betalen aan organisator)

vrijwillige bijdrage

Heb je goesting om te spelen met lijnen, vormen en kleuren? Mag de kunstenaar in jezelf wakker worden en helemaal los gaan? Ben je nieuwsgierig naar welk schilderij er in jou klaar zit om geboren te worden? Dan is deze workshop, gebaseerd op de eerste principes van Vedic Art, iets voor jou! Schrijf je snel in en kom mee genieten. Schilderervaring is niet nodig.

meer info  [www.hilde.world](http://www.hilde.world)  [univers@hilde.world](mailto:univers@hilde.world)

## KVC Westerlo: interactieve voetbalmuur

Westerlo KVC Westerlo 6 tot 12 jaar  



### datum & tijd

woensdag 27 september 2023  
van 14 tot 16 uur



### locatie

sportpark De Beeltjens  
Kasteelpark 6 in Westerlo

### praktisch

Draag sportieve kledij.

Wil je graag je voetbalskills aanscherpen en heb je zin in een namiddag vol voetbalplezier? Kom dan zeker op woensdag 27 september een kijkje nemen in sportpark De Beeltjens. Trainers van KVC Westerlo organiseren er initiaties en een toernooi aan de interactieve voetbalmuur en de minipitch. Iedereen van de lagere school is welkom!

meer info  [www.kvcwesterlo.be](http://www.kvcwesterlo.be)  [info@kvcwesterlo.be](mailto:info@kvcwesterlo.be)

## Amazone expo & info over de projecten van Picaflores

Westerlo Picaflores alle leeftijden 



### datum & tijd

zaterdag 30 september  
van 10 tot 19 uur

### locatie

Guido Gezellestraat 9 in Westerlo



Breng een bezoek aan de expositie met schilderijen uit de Amazone. Er is ook informatie over de projecten in het zuiden en de schilderworkshops. Hapje en drankje voorzien. Parkeren aan de Koning Leopoldlaan.

**meer info** [www.picaflores.org](http://www.picaflores.org) @ [jp\\_buijs@picaflores.org](mailto:jp_buijs@picaflores.org)

## Kinderyoga Kiungo

Zoerle-Parwijs Kinderyoga Kiungo 4 tot 10 jaar + mama/papa   4-6



### datum & tijd

**Kinderyoga** op zaterdag 30 september 2023  
• van 9 tot 10 en van 10.15 tot 11.15 uur (4-7 jaar)  
• van 11.30 tot 12.30 uur (7-10 jaar)

**Ouder-kindyoga** op zaterdag 20 januari 2024  
• van 9 tot 10, van 10.15 tot 11.15  
en van 11.30 tot 12.30 uur (4-7 jaar)

### locatie

Het Sleutelbloempje  
Sint-Niklaasstraat 52 in Zoerle-Parwijs

### praktisch

Draag makkelijke kledij waarin je vlot kan bewegen.



Zit jouw hoofdje soms helemaal vol en is het moeilijk om tot rust te komen? Kinderyoga Kiungo zet in op ontspanning, ademhaling, emoties verkennen en in verbinding zijn met jezelf en de anderen. Dit allemaal op een speelse manier met yogahoudingen, meditatie, massage, muziek, dans, verhalen, spelletjes, ... Vanaf januari kan je ook terecht voor ouder-kindyoga. Kom vrijblijvend een lesje proberen!

**meer info** [www.hetsleutelbloempje.be/kinderyoga](http://www.hetsleutelbloempje.be/kinderyoga) @ [yoga@hetsleutelbloempje.be](mailto:yoga@hetsleutelbloempje.be)  
[facebook.com/kiungokinderyoga](https://facebook.com/kiungokinderyoga) & [instagram.com/kiungokinderyoga](https://instagram.com/kiungokinderyoga)

## Kennismaken met de ezeltjes van StalApart

Zoerle-Parwijs StalApart alle leeftijden  8



### datum & tijd

zaterdag 30 september 2023

- van 13.30 tot 14.15, van 14.30 tot 15.15 en van 15.30 tot 16.15 uur
- zondag 17 maart 2024
- van 13.30 tot 14.15, van 14.30 tot 15.15 en van 15.30 tot 16.15 uur

### locatie

StalApart  
Stippelberg 6 in Zoerle-Parwijs

### praktisch


Draag aangepaste kledij naargelang het weer. Kies voor kledij die vuil mag worden.



Maak kennis met de ezeltjes en de andere dieren van StalApart. Je kan de ezeltjes aaien en borstelen en de minikoetjes iets lekkers geven. De kipjes worden graag geaaid en eten zo uit je hand! StalApart organiseert ezelwandelingen in onze Westelse natuur.

**meer info** [www.instagram.com/stal apart](https://www.instagram.com/stal apart) [www.facebook.com/stal apart](https://www.facebook.com/stal apart)  
@ [stal apart@gmail.com](mailto:stal apart@gmail.com)

## Initiatie massagetechnieken voor de voeten

Heultje House of Nurture alle leeftijden  12



### datum & tijd

zaterdag 30 september  
van 14.30 tot 16 uur

### locatie

House of Nurture  
Gravin de Merodestraat 86 in Heultje


**kostprijs (ter plaatse te betalen aan organisator)**  
10 euro per persoon



Je voeten zijn van onschatbare waarde: zonder voeten kunnen we immers niet lopen, rennen of springen. Verwen ze daarom extra met wat massagetechnieken. Je oefent op elkaar en gaat naar huis met heel wat technieken die je thuis kan toepassen. Zo kan je nog lang nagenieten van deze initiatie.

**meer info** [www.houseofnurture.be](http://www.houseofnurture.be) @ [contact@houseofnurture.be](mailto:contact@houseofnurture.be)

## Kennismaken met de Fietsbieb

Westerlo de Fietsbieb alle leeftijden 





**datum & tijd**  
zaterdag 30 september 2023  
van 9 tot 11.30 uur



**locatie**  
de Fietsbieb  
de Merodedreef 161 in Westerlo

Bij de Fietsbieb kan je aan een goedkoop tarief fietsen lenen voor kinderen tot 12 jaar. De fietsen zijn tweedehands maar tiptop in orde, dankzij de vele vrijwilligers! Heb je thuis nog een kinderfiets staan die niet wordt gebruikt? Schenk deze aan de Fietsbieb in ruil voor een jaar gratis lidmaatschap.

**meer info**  [www.fietsbieb.be/aanbod/antwerpen/westerlo](http://www.fietsbieb.be/aanbod/antwerpen/westerlo)  
 [stefanvandeckerckhof@gmail.com](mailto:stefanvandeckerckhof@gmail.com)

## Sint-Sebastiaansgilde: initiatie vendelen

Westerlo Sint-Sebastiaansgilde vanaf 10 jaar 



**datum & tijd**  
zondag 1 oktober 2023  
van 10.30 tot 12.30 uur



**locatie**  
Turnzaal SILA Westerlo  
Denis Voetsstraat 21 in Westerlo

Tijdens deze initiatie van de afdeling Ansfried maak je kennis met de basisfiguren van het vendelen.

**meer info**  [www.ssgw.be](http://www.ssgw.be)  [marc.vandenbruel@gmail.com](mailto:marc.vandenbruel@gmail.com)

## Workshop natuurlijk schilderen voor volwassenen

Westerlo Hilde Selderlaghs vanaf 18 jaar 



**datum & tijd**  
maandag 2 oktober 2023  
• van 9.30 tot 12 uur  
• van 14 tot 16.30 uur



**locatie**  
Asberghoeve  
Asberg 2 in Westerlo

**praktisch**  
Voorzie kledij die vuil mag worden.  
Breng teken- en schildergerief en een schildersdoek mee.

**kostprijs (ter plaatse te betalen aan organisator)**  
vrijwillige bijdrage

Heb je goesting om te spelen met lijnen, vormen en kleuren? Mag de kunstenaar in jezelf wakker worden en helemaal los gaan? Ben je nieuwsgierig naar welk schilderij er in jou klaar zit om geboren te worden? Dan is deze workshop, gebaseerd op de eerste principes van Vedic Art, iets voor jou! Schrijf je snel in en kom mee genieten. Schilderervaring is niet nodig.

**meer info**  [www.hilde.world](http://www.hilde.world)  [univers@hilde.world](mailto:univers@hilde.world)

## Initiatie gildedansen

Tongerlo Sint Norbertusgilde vanaf 14 jaar 





**datum & tijd**  
dinsdag 3, 10, 17 en 24 oktober 2023  
telkens van 20.30 tot 22 uur



**locatie**  
Sint Norbertusgilde  
Geneinde 48/1 in Tongerlo

**praktisch**  
Schrijf indien mogelijk in als koppel. Indien dit niet mogelijk is, passen we hier een mouw aan.

De Sint Norbertusgilde houdt de eeuwenoude traditie van het gildedansen (leunt aan bij volksdansen) levendig. Wil jij ook eens kennismaken met dit Kempens erfgoed? Tijdens deze initiatie zet je de eerste stappen in het gildedansen.

**meer info**  [www.stnorbertus-gilde.be](http://www.stnorbertus-gilde.be)  [info@stnorbertus-gilde.be](mailto:info@stnorbertus-gilde.be)

## Initiatie darts

Westerlo Dartsclub de Flierefluuters vanaf 12 jaar 8



### datum & tijd

woensdag 4, 11, 18 en 25 oktober 2023  
telkens van 19 tot 21 uur



### locatie

Café 't Centrum  
Boerenkrijglaan 24 in Westerlo

Met Belgische dartstoppers als Dancing Dimi is er steeds meer aandacht voor deze sport. Wil jij ook eens kennismaken met darts? In oktober kan je elke dinsdag terecht bij dartsclub De Flierefluuters om je eerste pijltjes te gooien.

meer info @ wim.oeyen@proximus.be

## Sint-Sebastiaansgilde: initiatie volksdansen

Westerlo Sint-Sebastiaansgilde vanaf 10 jaar 1



### datum & tijd

zaterdag 7 oktober 2023  
van 20.30 tot 22 uur



### locatie

Asberghoeve  
Asberg 2 in Westerlo

Je maakt kennis met de basispassen van het volksdansen en je leert enkele (eenvoudige) kringdansen, samen met de dansgroep Trawantel.

meer info www.ssgw.be @ marc.vandenbruel@gmail.com

## In het spoor van de Trappisten

Westerlo John Verbraeken vanaf 18 jaar 30



### datum & tijd

vrijdag 6 oktober 2023  
vrijdag 15 maart 2024  
telkens van 19.30 tot 22.30 uur



### locatie

Cafetaria 't Rietje  
Verlorenkost 22 in Westerlo

### kostprijs (ter plaatse te betalen aan organisator)

12 euro per persoon

Tijdens deze infoavond kom je alles te weten over de geschiedenis van de Trappisten in het algemeen, de abdijen in het bijzonder. Een heleboel leuke anekdotes komen aan bod en je krijgt info over 7 verschillende trappistenbieren die nadien ook geproefd worden in combinatie met trappistenkaas. Geen droge bedoening dus!

meer info @ john.verbraeken@skynet.be

## Opendeurweekend Butterfly Shop

Westerlo Butterfly Shop alle leeftijden 1



### datum & tijd

zaterdag 7 en zondag 8 oktober 2023  
telkens van 10 tot 15 uur



### locatie

Butterfly Shop  
Asberg 18 in Westerlo

Tijdens dit opendeurweekend maak je kennis met het aanbod van Butterfly Shop van Hannelore Vermeir. Bij Hannelore kan je onder andere terecht voor juwelen, kaarsen, potjes en vazen en droogbloemen. Leuk als cadeautje of voor jezelf!

meer info www.butterfly-shop.be @ hannelore.vermeir@live.be



## Smartphone- en digitale fotografie voor thuis en op reis

Zoerle-Parwijs

Shots by Wolf

vanaf 14 jaar



### datum & tijd

- zaterdag 14 oktober
- van 10.30 tot 11.30 uur
  - van 13 tot 14 uur
  - van 15 tot 16 uur

### locatie

Shots by Wolf  
De Wijk 3/2 in Zoerle-Parwijs

### praktisch

Breng je smartphone of digitale (compact) fototoestel mee.



In groepjes van 10 krijg je een blik op de workshops die draaien rond het maken van betere foto's voor alledaagse gelegenheden: foto's van je (klein-)kinderen, foto's tijdens de feesten, instagrambeelden, productfoto's, ... Ook al gaat het niet om een volledige workshop, je krijgt alvast een heleboel tips & tricks om betere foto's en video's te maken.

[meer info](#) [www.shotbywolf.be](https://www.shotbywolf.be) [@geert@shotsbywolf.be](mailto:geert@shotsbywolf.be)

## Opendeurdag Rode Kruis Merode

Tongerlo

Rode Kruis Merode

alle leeftijden



### datum & tijd

zondag 15 oktober 2023  
van 14 tot 18 uur

### locatie

Rode Kruis Merode  
Meulemanslaan 16 in Tongerlo



Ontdek de held in jezelf en kom samen met je kinderen langs op de speciale opendeurdag van Rode Kruis Merode! Neem een kijkje achter de schermen, leer levensreddende EHBO-vaardigheden en ontmoet onze dappere vrijwilligers. Je ontdekt hoe jij en je familie kunnen bijdragen aan hulpverlening, en hoe je plezier kan maken bij het Rode Kruis. Samen kunnen we levens redden!

[meer info](#) [www.rodekruis.be/afdeling/merode](https://www.rodekruis.be/afdeling/merode) [@info@merode.rodekruis.be](mailto:info@merode.rodekruis.be)

## Wereldwinkeldag

Westerlo

Oxfam Wereldwinkel Westerlo

alle leeftijden



### datum & tijd

zaterdag 14 oktober 2023  
van 10 tot 17.30 uur

### locatie

Oxfam Wereldwinkel Westerlo  
de Merodedreef 104 in Westerlo

### praktisch

Breng een lege chocoladewikkel van om het even welk merk mee.



Als afsluiter van de week van de Fair Trade organiseert Oxfam Wereldwinkel Westerlo een ruilactie met focus op cacao. Maak op zaterdag 14 oktober kennis met klimaatrechtvaardigheid en ontvang een gratis chocoladetablet in ruil voor een chocoladewikkel van om het even welk merk!

[meer info](#) [www.oxfambelgie.be/winkels/westerlo](https://www.oxfambelgie.be/winkels/westerlo) [@wereldwinkelwesterlo@gmail.com](mailto:wereldwinkelwesterlo@gmail.com)

## Tentoonstelling zelfgemaakte poppenkledjes

Tongerlo

Mia Van Hirtum

alle leeftijden



### datum & tijd

zaterdag 21 oktober 2023  
zaterdag 4 november 2023  
telkens van 13 tot 17 uur

### locatie

Mia Van Hirtum  
Leyse Hoevestraat 20 in Tongerlo



Breng een bezoek aan de tentoonstelling van Mia Van Hirtum, die zelf poppenkledjes maakt. Er is ook de mogelijkheid om de kledjes aan te kopen. De opbrengst gaat naar het Rondou Fonds van de KU Leuven dat zich inzet voor onderzoek naar de ziekte van Duchenne.

[meer info](#) [@mia.vanhirtum@hotmail.com](mailto:mia.vanhirtum@hotmail.com)

## Op avontuur met de gidsen van Snuif Westerlo

Zoerle-Parwijs | Natuurpunt & Snuif Westerlo | ouders + kinderen 5 - 12 jaar



### datum & tijd

zondag 22 oktober 2023  
van 9.30 tot 12 uur





### locatie

vertrek aan Tennis Westerlo  
Broekstraat 21 in Zoerle-Parwijs

### praktisch

Voorzie regenkleddij en stevige wandelschoenen.

Op avontuur in de herfst met de gidsen van Snuif Westerlo, de kinderwerking van Natuurpunt. Twee superleuke tochten met opdrachten voor de gezinnen met jongere en iets oudere kinderen, en dit in de Westelse natuur. Voor elk kind is er een verrassing.

**meer info**  [www.natuurpunt.be/afdelingen/natuurpunt-westerlo](http://www.natuurpunt.be/afdelingen/natuurpunt-westerlo)  [hildesel@telenet.be](mailto:hildesel@telenet.be)

## Achter de schermen van de bib

Westerlo | Bib Westerlo | vanaf 12 jaar 



### datum & tijd

vrijdag 10 november 2023  
• van 19 tot 20 uur  
• van 20 tot 21 uur



### locatie

Bib Westerlo  
Kasteelpark 5 in Westerlo

Heb je je weleens afgevraagd hoeveel boeken er nu eigenlijk in de bib staan? Welke tocht legt een boek af van boekhandel tot lezer? Wat zit er in onze kelder of gebeurt er op de bovenste verdieping? Wie doet wat in de bib? We nemen je mee op een tocht van A tot Z!

**meer info**  [www.westerlo.bibliotheek.be](http://www.westerlo.bibliotheek.be)  [anja.gevaert@westerlo.be](mailto:anja.gevaert@westerlo.be)

## Kinder-oudermoment basistechnieken massage voor hoofd, handen en voeten

Heultje | House of Nurture | alle leeftijden  



### datum & tijd

zaterdag 4 november 2023  
van 14 tot 15.30 uur



### locatie

House of Nurture  
Gravin de Merodestraat 86 in Heultje

### kostprijs (ter plaatse te betalen aan organisator)

10 euro per duo

Tijdens dit kinder-ouder-moment leer je een aantal basistechnieken voor hoofd-, hand- en voetmassage. Heerlijke quality-time voor jou en je kind, want het is toch zo fijn als je elkaar kan vertroetelen. Maak er een bijzonder moment van!

**meer info**  [www.houseofnurture.be](http://www.houseofnurture.be)  [contact@houseofnurture.be](mailto:contact@houseofnurture.be)

## Achter de schermen van zwembad De Beeltjens

Westerlo | dienst sport en jeugd | alle leeftijden  



### datum & tijd

vrijdag 10 november 2023  
• van 19 tot 20 uur  
• van 20 tot 21 uur




### locatie

sportpark De Beeltjens  
Kasteelpark 6 in Westerlo

Neem een kijkje achter de schermen van ons gemeentelijk zwembad.

**meer info**  [www.westerlo.be](http://www.westerlo.be)  [sport@westerlo.be](mailto:sport@westerlo.be)

## Wandelen 'Door de Kwarekken met smaak'

Westerlo **Energia@Focus & Henri Lecoq** vanaf 18 jaar 



### datum & tijd

zondag 12 november 2023  
zondag 10 december 2023  
telkens van 13 tot 16 uur



### locatie

vertrek & aankomst op de parking van het kruispunt Asberg met Jagersweg in Westerlo

### praktisch

De wandeling is ongeveer 6 km lang en niet overal toegankelijk voor rolstoel of buggy.

**kostprijs (ter plaatse te betalen aan organisator)**  
3 euro per persoon

Deze wandeling is een samenwerking tussen Henri Lecoq en Energia@Focus in een prachtig stukje natuur van Westerlo. Energia neemt je mee langs de vele mooie plekjes in de Kwarekken. Verbind met de natuur in combinatie met simpele oefeningen voor meer rust in je hoofd en lichaam. Henri Lecoq zorgt onderweg voor de prikkeling van je smaak- en geurpapillen. Ontdek de verschillende smaken van deze ambachtelijk likeuren, gemaakt in Westerlo.

**meer info** [www.ener-gia.be](http://www.ener-gia.be) @ [dominique@ener-gia.be](mailto:dominique@ener-gia.be)

## Lezing over perfectionisme en bevestigingdrang

Tongerlo **Huis Peonia** vanaf 16 jaar 



### datum & tijd

donderdag 16 november 2023  
donderdag 29 februari 2024  
telkens van 20 tot 21.30 uur



### locatie

stal van de Beddermolen  
Molenwijk 72 in Tongerlo

Leg je de lat altijd erg hoog voor jezelf en ga je steeds op zoek naar geruststelling onder de vorm van bevestiging van anderen? Tijdens deze infoavond kom je meer te weten over hoe je kan omgaan met perfectionisme en bevestigingsdrang.

**meer info** [www.huispeonia.be](http://www.huispeonia.be) @ [hanne.vanhirtum@icloud.com](mailto:hanne.vanhirtum@icloud.com)

## Open kindergemeenteraad

Westerlo **dienst sport en jeugd** 4de & 5de leerjaar  



### datum & tijd

woensdag 15 november 2023  
van 14 tot 16 uur



### locatie

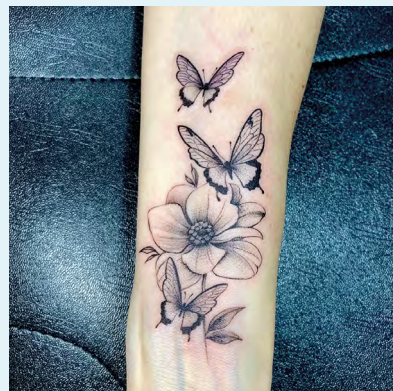
Raadzaal gemeentehuis  
Boerenkrijglaan 61 in Westerlo

Tijdens de kindergemeenteraad kan je als jonge inwoner van Westerlo je wensen en ideeën over je eigen buurt kenbaar maken. Het gemeentebestuur vindt de mening van kinderen namelijk enorm belangrijk. Thema's zoals armoede, buiten spelen, verkeersveiligheid, het klimaat... komen allemaal aan bod. Normaal gezien gaat de kindergemeenteraad door met een vaste groep kinderen die werden verkozen uit de verschillende lagere scholen. Deze keer stellen we de kindergemeenteraad open voor iedereen.

**meer info** [www.westerlo.be](http://www.westerlo.be) @ [sport@westerlo.be](mailto:sport@westerlo.be)

## Tattoo Burlesk

Tongerlo **Tattoo Burlesk** vanaf 12 jaar 



### datum & tijd

maandag 20 november 2023  
maandag 18 december 2023  
maandag 29 januari 2024  
maandag 26 februari 2024  
telkens van 15 tot 21 uur



### locatie

stal van de Beddermolen  
Molenwijk 72 in Tongerlo

Tattoo Burlesk wordt sinds 2010 uitgebaat door Eva Lambaerts. Fijne tattoos zijn haar specialiteit. Met veel oog voor detail ontwerpt en plaatst ze tattoos. Kom een kijkje nemen hoe Eva te werk gaat en laat je uniek ontwerp uittekenen.

**meer info** [www.tattooburlesk.be](http://www.tattooburlesk.be) @ [eva@tattooburlesk.be](mailto:eva@tattooburlesk.be)

## Introductieles aquagym

Westerlo dienst sport en jeugd vanaf 16 jaar 75



**datum & tijd**  
donderdag 23 november 2023

- van 15 tot 15.45 uur
- van 18.30 tot 19.15 uur
- van 19.30 tot 20.15 uur

**locatie**  
sportpark De Beeltjens  
Kasteelpark 6 in Westerlo

**praktisch**  
Breng badkledij en 1 euro voor een locker mee.  
Een badmuts is niet verplicht.



Tijdens deze introductieles maak je kennis met aquagym: aerobics in het zwembad. De oefeningen gebeuren in diep en ondiep water, met drijfbaar materiaal en worden ondersteund met hedendaagse muziek. Aquagym is ideaal om je lenigheid en conditie naar een hoger peil te brengen.

meer info [www.westerlo.be](http://www.westerlo.be) @ sport@westerlo.be

## Lezing omgaan met angst en paniek

Tongerlo Huis Peonia vanaf 16 jaar 50



**datum & tijd**  
donderdag 30 november 2023  
donderdag 21 maart 2024  
telkens van 20 tot 21.30 uur

**locatie**  
stal van de Beddermolen  
Molenwijk 72 in Tongerlo

**praktisch**  
Probeer zoveel mogelijk met de fiets te komen.



Angst is een beschermingsmechanisme dat ons helpt te beschermen tegen toekomstig onheil en gevaar. Het probleem is dat dit mechanisme bij velen te snel in werking treedt. Angst neemt dan de regie over van ons leven, het verlamt ons en zorgt ervoor dat we uit verbinding raken met onszelf. Tijdens deze lezing krijg je inzicht in het mechanisme achter angst. Je krijgt handvaten en tools om te leren omgaan met je angst, piekergedachten en paniek.

meer info [www.huispeonia.be](http://www.huispeonia.be) @ hanne.vanhirtum@icloud.com

## Kennismaken met het Repaircafé

Heultje Voortkapel Repaircafé Zuiderkempem alle leeftijden



**datum & tijd**  
zaterdag 25 november 2023 (Merodezaal)  
zaterdag 9 maart 2024 (polyvalente zaal)  
zaterdag 11 mei 2024 (Merodezaal)  
van 10 tot 15 uur

**locatie**  
• Merodezaal Heultje  
Heultjedorp 1 in Heultje  
• Polyvalente zaal Voortkapel  
Stijn Streuvelsstraat 9 in Voortkapel

**praktisch**  
De bezoeker brengt maximum 2 voorwerpen mee die gerepareerd moeten worden. Breng indien mogelijk ook vervangstukken mee.



Maak kennis met het Repaircafé, waar vrijwilligers proberen kapotte huishoudtoestellen, computers, kleding, messen, scharen, allerlei... te repareren. Steek zelf een handje toe of wacht even terwijl je toestel hersteld wordt. Je kan ook tweedehandsboeken binnenbrengen en meenemen. Gooi iets dat stuk is niet meteen weg en werk zo mee aan het verkleinen van de afvalberg!

meer info [www.facebook.com/repaircafezuiderkempem](http://www.facebook.com/repaircafezuiderkempem) @ ritamoons12@gmail.com

## Genieten en flirten in de Westelse natuur, met kinderaanimitie

Westerlo Natuurpunt Westerlo alle leeftijden 80



**datum & tijd**  
zondag 14 januari 2024  
van 13 tot 17 uur

**locatie**  
Asberghoeve  
Asberg 2 in Westerlo



Op zondag 14 januari blikt Natuurpunt Westerlo terug op de activiteiten van het afgelopen werkjaar en worden de activiteiten voor het nieuwe jaar voorgesteld. Aansluitend volgt een lezing "Flirten in 't groen" door natuur-BV Joeri Cortens. De ganse namiddag kinderaanimitie door SNUIT Westel, de kinderwerkgroep. Geniet ook van een gratis Gageleer of drankje en de knabbeltjes!

meer info [www.natuurpuntwesterlo.be](http://www.natuurpuntwesterlo.be) @ natuurpuntwesterlo@telenet.be

## HOSHII creatief atelier lasersnijden

Westerlo **HOSHII** vanaf 18 jaar  2



### datum & tijd

dinsdag 20 februari 2024  
donderdag 22 februari 2024  
dinsdag 27 februari 2024  
donderdag 29 februari 2024  
telkens van 10 tot 12 uur

### locatie



HOSHII  
Sint-Martinusstraat 23 in Westerlo

### praktisch

bij deelname vooraf contact opnemen met  
Sanne over het ontwerp.  
sanne@hoshii.be of 0476 36 67 27



HOSHII is een atelier voor creatief lasersnijden in duurzame materialen. Van ontwerp tot productie en afwerking, we doen alles zelf binnen de muren van ons atelier. HOSHII brengt techniek en esthetiek samen in duurzame artikelen met een duidelijk doel: bijzondere momenten onvergetelijk maken. In deze workshop gaan we aan de slag met het maken van een welkomstbord met alle bijhorende stappen van ontwerp tot volledige afwerking.

**meer info**  [www.hoshii.be](http://www.hoshii.be)  [@sanne@hoshii.be](https://www.instagram.com/sanne@hoshii.be)

## Wereldrecordpoging 24 uur rope skipping

Westerlo **Gym Westerlo** alle leeftijden 



### datum & tijd

vrijdag 12 en zaterdag 13 april 2024  
• deuren op vrijdag open om 19 uur  
• start wereldrecordpoging om 20 uur

### locatie

sportpark De Beeltjens  
Kasteelpark 6 in Westerlo



Op 12 en 13 april 2024 slaan Gym Westerlo en Plus & Co vzw de handen in elkaar voor de organisatie van de Wereldrecordpoging 24 uur Rope Skipping! Met ondersteuning van Gymfed en de gemeente Westerlo wordt het een evenement om nooit te vergeten, waar allerlei lokale verenigingen, ondernemers, sporters en sympathisanten samenkomen tot één groot inclusief netwerk voor het goede doel!

**meer info**  [www.tinyurl.com/24uur-ropeskipping](http://www.tinyurl.com/24uur-ropeskipping)  [@katleen.claes@westerlo.be](https://www.instagram.com/katleen.claes@westerlo.be)

## Opendeurdag welzijnsampus OCMW Westerlo

Westerlo **Welzijnsampus Westerlo** alle leeftijden 



### datum & tijd

zaterdag 23 maart 2024  
van 13.30 tot 16.30 uur

### locatie

Welzijnsampus Westerlo  
Verlorenkost 22 in Westerlo



Ontdek wat de welzijnsampus allemaal te bieden heeft. Een blik achter de schermen bij onder andere de sociale dienst, Huis van het Kind, lokaal dienstencentrum, woonzorgcentrum en alle diensten gehuist op de campus. Een unieke kans om de werking van dichtbij te beleven.

**meer info**  [www.westerlo.be](http://www.westerlo.be)  [carmen.van.bedts@westerlo.be](mailto:carmen.van.bedts@westerlo.be)

## Initiatie creatieve therapie

Tongerlo **Studio Doe / Gabriel's House** 10 tot 14 jaar   10



### datum & tijd



vrijdag 12 april 2024  
van 14 tot 17 uur

### locatie

stal van de Beddermolen  
Molenwijk 72 in Tongerlo



Jonge tieners vinden het vaak moeilijk om hun ervaringen, emoties en gevoelens te uiten. Tijdens deze creatieve therapie onthullen ze door boetseren de innerlijke wereld van zichzelf. Klei is immers de essentie van gronding en helpt kinderen om de chaotische wereld even achter zich te laten door zich te verdiepen in het moment. Nadien volgt een yogasessie waarbij het vinden van een balans tussen lichaam en geest centraal staat.

**meer info**  [www.studiodoe.be](http://www.studiodoe.be)  [jacha@studiodoe.be](mailto:jacha@studiodoe.be)  
 [www.gabrielshouse.be](http://www.gabrielshouse.be)  [coaching@gabrielshouse.be](mailto:coaching@gabrielshouse.be)

## Feestweekend in de bib

Westerlo Bib Westerlo alle leeftijden  





**datum & tijd**  
vrijdag 31 mei tot en met zondag 2 juni 2024



**locatie**  
Bib Westerlo  
Kasteelpark 5 in Westerlo

Op vrijdag starten we met een verrassende avond voor gezinnen. Zaterdag trakteren we jullie op een aperitiefconcert en zondag sluiten we het feestweekend af met een literair ontbijt.

**meer info**  [www.westerlo.bibliotheek.be](http://www.westerlo.bibliotheek.be)  [anja.gevaert@westerlo.be](mailto:anja.gevaert@westerlo.be)

## Asberghof

Westerlo Asberghof alle leeftijden  



**datum & tijd**  
juni 2024  
exacte data worden later meegegeeld



**locatie**  
Asberghof  
Asberg 10 in Westerlo

Asberghof, een tuinbedrijf uit Westerlo, zet in juni de deuren open voor de start van het nieuwe seizoen. Neem een kijkje bij deze lokale kweker en handelaar en geniet binnenkort van de lekkerste aardbeien en tomaten!

**meer info**  Facebook: Asberghof  [helmut.willems01@gmail.com](mailto:helmut.willems01@gmail.com)

## Een kijkje bij 't Westels Atelier

Tongerlo 't Westels Atelier alle leeftijden  



**datum & tijd**  
zondag 2 juni 2024  
van 13.30 tot 16.30 uur



**locatie**  
Abdij Tongerlo  
Abdijstraat 40 in Tongerlo  
(parkeren op de parking vooraan de abdij)

Vormingscentrum 't Westels Atelier opent de deuren en geeft je een inkijk in het laagdrempelig cursusaanbod. De thema's die aan bod komen zijn Talen, Algemeen Vormend en Creatief.

**meer info**  [www.hetwestelsatelier.be](http://www.hetwestelsatelier.be)  [twestelsatelier@gmail.com](mailto:twestelsatelier@gmail.com)

## De Bib aan Bod

Westerlo Bib Westerlo alle leeftijden  





**datum & tijd**  
maandelijks vanaf januari tot juni 2024  
exacte data worden later meegegeeld



**locatie**  
Bib Westerlo  
Kasteelpark 5 in Westerlo

We laten je op een andere manier kennismaken met onze collectie voor groot en klein. Elke maand belichten we een specifiek deel van ons aanbod.

**meer info**  [www.westerlo.bibliotheek.be](http://www.westerlo.bibliotheek.be)  [anja.gevaert@westerlo.be](mailto:anja.gevaert@westerlo.be)



## Achter de schermen van KVC Westerlo

Westerlo KVC Westerlo alle leeftijden



**datum & tijd**  
exacte data worden later meegedeeld

**locatie**  
KVC Westerlo  
de Merodedreef 189 in Westerlo

Het Kuipje, onze Westelse voetbaltempel en thuisbasis van eersteklasser KVC Westerlo, is meer dan een groene grasmatt. Tijdens deze rondleiding wandel jij door de gangen van het stadion en neem je zelfs een kijkje in de kleedkamers.

**meer info** [www.kvcwesterlo.be](http://www.kvcwesterlo.be) [info@kvcwesterlo.be](mailto:info@kvcwesterlo.be)



## Het Verhaal van de dorpen van Westerlo

Westerlo Tongerlo Oevel Oosterwijk Voortkapel Zoerle-Parwijs Heultje

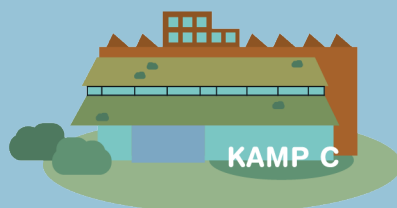
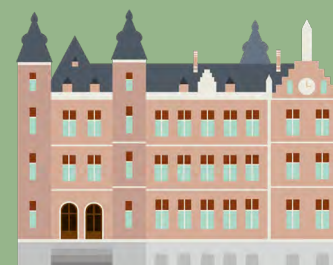
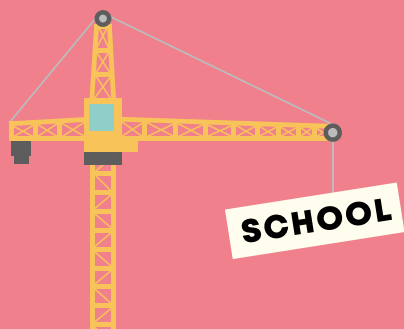
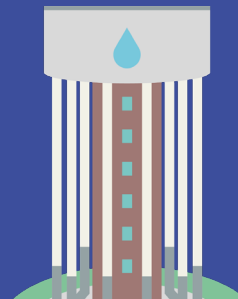
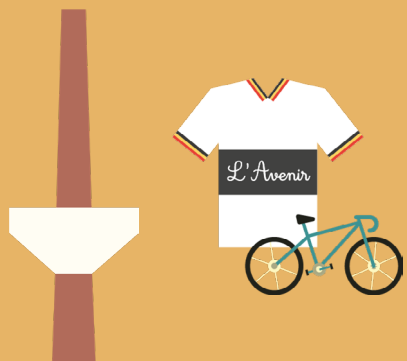
Zoals presentator Tom Waes in de veelbesproken tv-reeks, duiken wij in de geschiedenis van de gemeente met 'Het verhaal van de dorpen van Westerlo'. De gemeente, met ondersteuning van Heemkring Ansfried, neemt jullie mee op een ontdekkingsreis doorheen de rijke geschiedenis van alle deeldorpen tijdens een tentoonstelling (toonmoment) gedurende een weekend per deeldorp. Het verhaal van Westerlo laat ons zo kennismaken met opvallende personen, beeldbepalende gebouwen, het b(l)oeiende verenigingsleven door de jaren heen en spraakmakende gebeurtenissen.

**gemeente Westerlo** alle leeftijden

Dat het thema leeft, merkten we aan de voorbereidende infomomenten per deeldorp. Er was heel wat belangstelling. Inwoners vertelden boeiende verhalen en brachten interessante suggesties aan waarmee we nu verder aan de slag gaan. Het is de bedoeling dat later op het jaar de inwoners worden uitgenodigd om hun foto's of films uit de oude doos en andere documenten of attributen te komen tonen. Na deze 'toonmomenten' hopen we over voldoende 'materiaal' te beschikken voor de latere tentoonstellingen per deeldorp. Meer informatie en concrete data vind je later terug in de volgende Westel Info's en op [www.westerlo.be](http://www.westerlo.be).

**meer info** [www.westerlo.be](http://www.westerlo.be) [info@westerlo.be](mailto:info@westerlo.be)





de 7 dorpen  
van Westerlo





KAPEL OOSTERWIJK  
OEVER TONGERLO  
WESTERLO  
HEUTJE  
ZOERLE  
VOORT



Gemeente Westerlo  
Boerenkrijglaan 61  
2260 Westerlo

@ info@westerlo.be  
☎ 014 54 75 75