

Info en activiteiten van Lokaal Dienstencentrum TerHarte

TERHARTE

SEPTEMBER & OKTOBER 2023

info



Lokaal dienstencentrum TerHarte | Verlorenkost 22 Westerlo
dienstencentrum@westerlo.be | 014 53 87 87
open van maandag tot vrijdag van 9 tot 16 uur



WESTERLO
Parel van de Kempen
www.westerlo.be



Lokaal dienstencentrum TerHarte is een open huis en een ontmoetingsplaats voor alle inwoners van Westerlo.

In het bijzonder is er aandacht voor kwetsbare groepen en senioren.

Lokaal dienstencentrum TerHarte probeert het welzijn, de levenskwaliteit en zelfredzaamheid te bevorderen of te ondersteunen door activiteiten te organiseren waarbij ontmoeting met anderen centraal staat. Daarnaast staat het zorgteam klaar om (hulpbehoevende) senioren van Westerlo verder te helpen.

Ook externe partners hebben een eigen stek in ons dienstencentrum: CADO Dagopvang voor ouderen, Thuiszorg Kempen, Huis van het Kind met opvoedingsondersteuning, ruilwinkel Mooi en peuterspeelpunt Fijn, Kind en Gezin en de Huisartsen-wachtpost. Meer info over deze diensten vind je verder in deze TerHarte Info.

Daarnaast werken we met verschillende vrijwilligers die, dankzij hun inzet, de werking van het lokaal dienstencentrum mee mogelijk maken. We zijn hen hier zeer dankbaar voor.

Het team bestaat uit (van links naar rechts)

Lieve De Ceulaer | projectwerker en vrijwilligerscoördinator

Petrina Claes (zittend) | onderhoud

Lisa Van Loy (zittend) | onderhoud

Katy Vandoninck | onderhoud

Carmen Van Bedts (zittend) | coördinator

Dorien Hoes (zittend) | woonassistent en medewerker zorgteam

Ingrid Celen | onthaalmedewerker

Sarah Curinckx (zittend) | zorgcoördinator

Fabiënne Verhaegen | onthaalmedewerker

Marijke Peeters | zorgcoördinator

Greet Verstrepen (zittend) | onthaalmedewerker en verantwoordelijk voor de Mindermobielen centrale



maak kennis met Sarah Curinckx

Hallo! Ik ben Sarah van het zorgteam. Samen met mijn collega's sta ik in voor de zorgvragen van 65-plussers in Westerlo. Verder heb ik mij gespecialiseerd in dementie en ben ik sinds vorig jaar ook referentiepersoon dementie. Dementie ligt me nauw aan het hart. Mijn oma had ook dementie, misschien heeft dit me wel aangemoedigd om me daar verder in te verdiepen.

Naast het werk ben ik actief met auto's bezig. Zo heb ik een Volkswagen kevertje van 1969 en een Golf I GTI van 1982 waar we regelmatig een rondrit mee doen.

Sinds enkele maanden ben ik ook *dogmom* van de vrolijke Marla.

Westerlo is een dementievriendelijke gemeente. We willen dementie dan ook zo bespreekbaar mogelijk maken. Dit doen we onder andere door infomomenten via Content(d)ement en door familiegroepen te organiseren via Alzheimer Liga Vlaanderen.

Maak kennis met deze organisaties!



Content(d)ement

Content(d)ement is een organisatie van woonzorgcentrum Parel der Kempen en lokaal dienstencentrum TerHarte. Ze biedt ondersteuning aan mensen die omgaan met personen met dementie zodat zij zich niet alleen voelen met hun problemen. Content(d)ement werkt taboedoorbrekend. De activiteiten staan open voor iedereen. Elke twee maanden zijn er bijeenkomsten met praatcafés, infosessies en lezingen. Er is ook een tweemaandelijks nieuwsbrief.

Programma Content(d)ement najaar

maandag 16 oktober	Lezing	Behoeftengebaseerde zorg	om 19 uur
maandag 18 december	Theatervoorstelling	Dementie, je staat er niet alleen voor	om 19 uur

Wil je graag op de hoogte blijven van de infomomenten die we organiseren over dementie? Schrijf je dan in voor de nieuwsbrief van Content(d)ement! Dit kan via contentdement@westerlo.be.



Familiegroepen Dementie - Alzheimer Liga Vlaanderen

Alzheimer Liga Vlaanderen is een patiënten- en vrijwilligersvereniging van, voor en door mantelzorgers en familieleden van personen met (jong)dementie. Binnen het lokaal dienstencentrum zijn er familiegroepen. Die vinden enkele keren per jaar plaats, afwisselend in Westerlo en in Veerle. Tijdens een familiegroep bespreken we bepaalde thema's, wisselen we ervaringen en tips uit, er wordt advies gegeven en is er een lotgenotencontact. Deelnemen is gratis.

Programma familiegroepen najaar

donderdag 21 september	Wereld Alzheimer Dag	Muzikale wandeling - Lachen is gezond Vertrek om 14 uur aan LDC TerHarte (meer info op onze activiteitenpagina's)
maandag 20 november	Lezing	Onrust tijdens de avond en nacht om 14 uur in LDC De Vriendschap, Diestse Baan 82 in Veerle

Ruilwinkel Mooi

In Ruilwinkel Mooi van het Huis van het Kind kan je allerlei spulletjes voor kinderen tot 6 jaar ruilen. Iedereen is vrijblijvend welkom.

🕒 **maandag** 9 - 12 uur
donderdag 13 - 16 uur

elke 1ste zaterdag van de maand van 10 tot 12 uur

Peuterspeelpunt Fijn

In het Huis van het Kind kan je gratis komen spelen met je baby en peuter tot 3 jaar. Er wordt een gezonde snack voorzien en vooraf inschrijven is niet nodig.

🕒 **maandag** 9 - 12 uur

Linedance

Je danst alleen en toch met z'n allen, in lijn of op een rij. Je blijft in beweging en traint je coördinatie.

🕒 **woensdag** 18 - 20.30 uur
vrijdag 13.30 - 16.30 uur

€ 2,50 euro per les

Strijkservice

Laat je strijk doen door Group F en betaal met dienstencheques.

🕒 De strijk wordt op **maandag** en **donderdag** opgehaald en een paar werkdagen later gestreken weer afgeleverd.

☎ 03 304 75 13 - strijk@group-f.be

Ontmoetingsmoment Oosterwijk in zaal Klokkenhof

🕒 elke eerste donderdag van de maand van 10 tot 12 uur

Brei- en naaicafé

Heb je klein herstel- of naaiwerk liggen? Dan ben je hier welkom! De vrijwilligers helpen je graag!

🕒 **woensdag** 14 - 17 uur

Dorpscafetaria en -restaurant

CAFETARIA

Iedereen is welkom voor een hapje, drankje en vooral gezelligheid!

🕒 **woensdag, zaterdag, zondag** en op feestdagen van 14 tot 17 uur

RESTAURANT

Ons keukenteam zorgt voor een lekkere driegangenmaaltijd. Het huidige menu vind je achteraan deze TerHarte Info. Het volgende wordt later bekend gemaakt.

🕒 van maandag tot vrijdag vanaf 12 uur

€ 8 euro voor een driegangenmaaltijd

Dorpsrestaurant Heultje

🕒 elke 2de en 4de donderdag van de maand vanaf 12 uur

donderdag 14 september
donderdag 28 september
donderdag 12 oktober
donderdag 26 oktober

€ 8 euro voor een driegangenmaaltijd

ViniYoga

Je leert op een fijne manier wat yoga is en wat het met je kan doen. Je hoeft helemaal niet lenig of sportief te zijn. Je beweegt op een manier die jij aangenaam vindt en op het ritme van je adem en je lichaam.

🕒 **Gratis proefles op donderdag 7 september.** Meer info verder in deze TerHarte Info.

€ De eerste les is gratis. Daarna betaal je 35 euro voor 4 lessen.

Misviering

🕒 **vrijdag 18 september**
vrijdag 29 oktober
telkens om 10 uur

Stem van het Geheugen

Mensen met dementie zingen samen met hun mantelzorgers. Iedereen is welkom om mee te zingen onder begeleiding van accordeonmuziek.

🕒 **dinsdag 5 september**
dinsdag 19 september
dinsdag 3 oktober
dinsdag 17 oktober
dinsdag 31 oktober

telkens van 18 tot 19 uur

Kaarten & gezelschapsspelen

Je kan ook een gezelschapsspel spelen in het lokaal dienstencentrum. Dagelijks wordt er in de namiddag al eens een kaartje gelegd of rummikub gespeeld.

Hoog-laag bad

Samen met familie of een zorgkundige kunnen personen die minder mobiel zijn gebruikmaken van het bad. Handdoeken en producten breng je zelf mee.

€ 5 euro

Computerlessen

Wekelijks worden er computerlessen gegeven door het CVO en Ligo. Bij het opstarten van nieuwe cursussen worden deze kenbaar gemaakt.

📞 **meer info op pagina 14** en via 014 53 87 87



Van klein naar groot, van groot naar klein. Allemaal samen op één lijn.
Van voor naar achter, van links naar rechts. Dat is linedance met succes.
Dan wat rapper, dan weer traag. Echt iedereen danst wel graag.
Tango, wals of chachacha. Wij doen het voor, jullie doen het na.
Kom eens kijken of doe mee. Misschien vind jij het wel oké...
Elke woensdag om 18 uur en elke vrijdag om 13.30 uur zijn wij op post
In zaal het Rietje in de Verlorenkost.



De lesgevers zijn Marleen, Christiane en Wiske.



Voor mensen die in de buurt wonen, jullie mogen altijd komen
Zoals ons Rosa al jaren doet, veel supporters doet ons goed.



Klim Op

Klim Op is een groep voor zowel weduwen, gescheiden als alleenstaande dames die een aangename en gezellige namiddag willen doorbrengen met gelijkgestemde zielen. Elke laatste maandag van de maand komen ze samen voor een gezamenlijke activiteit zoals een muziekoptreden of een voordracht. Je kan er ook altijd genieten van een stukje taart met thee of koffie. Iedereen is van harte welkom!



maandag 25 september

voordracht

maandag 30 oktober

leuke muzikale namiddag met een streepje accordeonmuziek

Je betaalt 20 euro lidgeld per jaar en 5 euro per activiteit voor koffie of thee met een stukje taart.



Stem van het geheugen Music maestro!

Iedereen die al eens luidkeels in een massa stond mee te zingen op een optreden of feest zal het zeker herkennen, samenzang zorgt voor verbinding. Als contact op andere manieren moeilijk wordt zoals bij sommige bewoners met dementie, dan is muziek dikwijls een poort tot connectie.

In september start opnieuw de stem van het geheugen in zaal 't Rietje van het Lokaal dienstencentrum TerHarte in samenwerking met het woonzorgcentrum Parel der Kempen. Mensen met dementie en hun mantelzorgers zingen er om de 14 dagen op dinsdag samen herkenbare liedjes.



waar zaal 't Rietje in LDC TerHarte
voor wie mensen met dementie en hun mantelzorgers van Westerlo en omgeving
prijs gratis – inschrijven niet nodig
wanneer 5 september - 19 september - 3 oktober – 17 oktober – 31 oktober
uur van 18 tot 19 uur



Vini-Yoga

In september starten we opnieuw met yogalessen die voor iedereen toegankelijk zijn. We nodigen jullie uit om eens te komen kennismaken met deze vorm van ontspanning. Onze lesgeefster Liesbeth houdt op 7 september van 9.30 tot 10.45 uur een open lesmoment. De ideale gelegenheid om geheel vrijblijvend en gratis te komen kennismaken! Hopelijk tot dan!

Meer info en inschrijven via
liesbethhelsen@hotmail.com
of 0478 63 58 52



Herman en Denise



Dat Herman en Denise toppers in hun vak zijn, wisten jullie al. Dat dit stevast staat voor een namiddag vol amusement ook. Wat jullie nog niet wisten, is dat het op donderdag 5 oktober weer zover is! Dan komen Herman en Denise opnieuw langs en brengen ze weer een heleboel leuke meezingers mee. We maken de dansvloer alvast klaar!



donderdag 5 oktober
om 14 uur



Lezing Neos Dirk Draulans: Drummen op aarde

Bioloog en journalist Dirk Draulans schetst aan de hand van de evolutieprincipes van Charles Darwin hoe het zover is kunnen komen. Hij schetst ook de nefaste invloed van onze aanwezigheid op het andere leven op aarde, zeker in de context van de klimaatverandering waar we nu mee te maken krijgen.



dinsdag 5 september
om 14 uur



Scan deze QR-code om de activiteiten van het lokaal dienstencentrum te bekijken.





Bake with love

ten voordele van Stichting Alzheimer Onderzoek

Ook dit jaar zetten de vrijwilligers van cafetaria 't Rietje zich in om de Stichting Alzheimer Onderzoek te steunen. Kom op zaterdag 9 of zondag 10 september pannenkoeken eten in cafetaria 't Rietje en draag zo ook je steentje bij.



zaterdag 9 en zondag 10 september van 14 tot 17 uur



Muzikale wandeling

Familiegroep Zuiderkempen organiseert op Wereld Alzheimer Dag een muzikale wandeling voor mensen met dementie, hun mantelzorgers en iedereen die mee wil. Het thema van de wandeling is 'lachen is gezond'. De wandeling is rolstoeltoegankelijk en gaat over een afstand van ongeveer 4 kilometer. Onderweg is er op verschillende plaatsen muzikale begeleiding om samen liedjes te zingen en er is tijd voor een kleine versnapering.

FAMILIEGROEP
DEMENTIE
ZUIDERKEMPEN



donderdag 21 september, vertrek om 14 uur aan het lokaal dienstencentrum



deelname is gratis



Van en Voor Westerlo

In het spoor van de Trappisten

Tijdens deze infoavond kom je alles te weten over de geschiedenis van de Trappisten in het algemeen, de abdijen in het bijzonder. Een heleboel leuke anekdotes komen aan bod en je krijgt info over 7 verschillende trappistenbieren die nadien ook geproefd worden in combinatie met trappistenkaas. Geen droge bedoening dus!



vrijdag 6 oktober van 19.30 tot 22.30 uur in cafetaria 't Rietje



inschrijven via de webshop op www.westerlo.be, vanenvoorwesterlo@westerlo.be, 014 53 92 10 of aan het onthaal van het gemeentehuis



Zorgteam

Ons zorgteam is het centrale aanmeldpunt voor zorgbehoevende senioren uit Westerlo.

Senioren en hun mantelzorgers kunnen bij het zorgteam terecht met zorgvragen zoals:



- zorgcoördinatie voor de thuissituatie (poetshulp, ondersteuning dagelijks leven,...)
- psychosociale ondersteuning
- administratieve ondersteuning
- het organiseren van multidisciplinair overleg (MDO)
- inschrijvingen en opvolging wachtlijsten assistentiewoningen OCMW Westerlo, woonzorgcentrum Parel der Kempden, bejaardenwoningen en zorgwoningen Kaaibeeksedijk
- financiële steun voor verblijfskosten in een woonzorgcentrum

Je meldt je aan en je wordt opgevolgd door een vaste medewerker van het zorgteam. Zo zijn veelvuldige doorverwijzingen overbodig.

Ook projectwerking zoals Buurten in het Dorp in Heultje is opgericht door het zorgteam.

Marijke Peeters, Sarah Curinckx en Dorien Hoes

zorgteam@westerlo.be
014 53 87 87 (enkel op afspraak)

Vrijwilligerscoördinator

Binnen het team is er ook een vrijwilligerscoördinator die instaat voor een warme ontvangst van de vrijwilligers. Ze wijst hen onder meer de weg naar de juiste taken. Deze vrijwilligers zorgen ervoor dat gemeente en OCMW haar professionele dienstverlening kan versterken met een warme en hartelijke ondersteuning van mensen van bij ons. Interesse in een taak als vrijwilliger? Laat het ons weten!

Lieve De Ceulaer
lieve.de.ceulaer@westerlo.be
014 53 87 87



Kapster

We stellen jullie graag onze kapster Esther voor. Zij staat elke dag van de week voor je klaar. Let wel, vooraf telefonisch reserveren is nodig!

Esther
0469 18 50 08
kapper@westerlo.be

Voetverzorging Anouk

Op maandag en woensdag kan je voor een medische pedicure terecht bij Anouk.

Maak wel eerst een afspraak.



Anouk
0472 31 57 19
anouk@infinity8.be



Huis van het Kind

Huis van het Kind Herselt-Hulshout-Westerlo is dé plaats waar je terecht kan met kleine en grote vragen over kleine en grote kinderen. Want samen worden we groot! Zo zijn er de ruilwinkel MOOI, de peuterspeelpunten FIJN, de pamperbank, de opvoedingsondersteuning, de mama-groep, het lokaal loket kinderopvang, de huiswerkbegeleiding aan huis en de spelotheken.

0499 21 86 35 - Annelien

0472 20 15 75 - Britt

www.huisvanhetkindregiowesterlo.be

Kind & Gezin

Kind & Gezin volgt baby's en kleuters op voor ze naar school gaan. Je vindt ze ook in het Huis van het Kind.

Mindermobielen centrale

De mindermobielen centrale vervoert mensen met een beperkt inkomen en mobiliteit. Elke gebruiker betaalt lidgeld, namelijk 12 euro voor een jaar of 6 euro voor een half jaar. Voor een koppel betaal je 18 euro of 9 euro per half jaar.

Per rit betaal je 0,41 euro per gereden kilometer aan de chauffeur, die trouwens als vrijwilliger werkt. Het minimumbedrag voor een rit bedraagt 4 euro.

014 53 95 40

tussen 9 en 12 uur

Dagopvang voor ouderen (CADO) gezinszorg

CADO zorgt voor de dagopvang van bejaarden in een huiselijke sfeer. Tot tien personen kunnen er van maandag tot vrijdag van 9 tot 16 uur terecht voor dagactiviteiten, gezelschap, animatie, een dutje, verzorging, een lekker middagmaal en wat extra aandacht.

Gezinnen, alleenstaanden en bejaarden die hulp nodig hebben bij het huishouden en gezinstaken kunnen een beroep op de dienst gezinszorg van Welzijnszorg Kempen.

0473 77 06 33

gezinszorg.westerlo@iok.be

Huisartsenwachtpost



Ben je ziek of heb je gezondheidsproblemen waarvoor je dringend een dokter nodig hebt? Dan kan je 's nachts, in het weekend of op feestdagen telefonisch contact opnemen met de huisarts van wacht of het secretariaat van de huisartsenwachtpost.

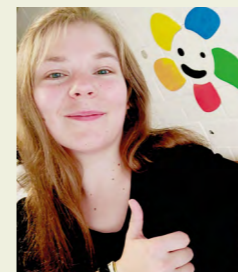
014 22 22 00

Content(d)ement

Woonzorgcentrum Parel der Kempen organiseert, in samenwerking met het lokaal dienstencentrum TerHarte, regelmatig activiteiten die in het teken staan van dementie onder de naam Content(d)ement.



Inschrijven op de nieuwsbrief kan via contentdement@westerlo.be of via het onthaal van het lokaal diensten-centrum.



Huis van het Kind

Britt Huygens, verantwoordelijke voor Huis van het Kind, laat jullie graag kennismaken met de werking van deze dienst.

Wat is een Huis van het Kind?

In elke gemeente, of over verschillende gemeenten heen, moet er een plek bestaan waar iedereen terecht kan voor kleine en grote vragen over kleine en grote kinderen. Sinds 2018 bestaat er voor Herselt, Hulshout en Westerlo een gezamenlijk Huis van het Kind: gelegen in de linkervleugel op de tweede verdieping van ons lokaal dienstencentrum TerHarte. Het bestaat eigenlijk al sinds 2013 onder de naam VZW Lokaal Welzijn, vooral bekend van de ruilwinkel MOOI en peuterspeelpunt FIJN.

Je kan terecht bij ons lokale Huis van het Kind voor vragen over opvoeding, kinderopvang, vrije tijd, zwangerschap, schoolkeuze, gezondheid, jongerenwelzijn, ... noem maar op! Spring gerust eens binnen voor een bezoekje aan de ruilwinkel, de peuterspeelpunt of het lokaal loket kinderopvang.

Huis van het Kind is NIET hetzelfde als Kind & Gezin

Hoewel Huis van het Kind en Kind & Gezin op dezelfde gang zitten, zijn en doen ze niet hetzelfde! De namen lijken op elkaar en worden hierdoor vaak verward.

Een Huis van het Kind kan je vergelijken met een landkaart waarop je alle verschillende diensten vindt die werken rond gezinnen met kinderen tussen 9 maanden en 24 jaar oud.

Kind & Gezin is één dienst op die hele landkaart, en zij werken met gezinnen met kinderen tot 3 jaar en dan vooral rond de medische zaken zoals gehoor testen en/of inentingen.

Samengevat: voor elk kind een gelijke startlijn

De ambitie van de Huizen van het Kind is om preventief te ondersteunen voor alle kinderen en jongeren, (aanstaande) ouders en andere opvoedingsverantwoordelijken.

Dit wil zeggen dat een gezin geen probleem hoeft te hebben om naar een Huis van het Kind te gaan, maar er wel specifieke aandacht is voor diegenen met meer noden.



Vind je deze dienst interessant?

Neem een brochure aan het onthaal van het lokaal dienstencentrum en lees meer over alle projecten!



Huis van het Kind

@ info@huisvanhetkindregiowesterlo.be

☎ 0472 20 15 75

Teamdag collega's TerHarte

Dat we goeie collega's zijn, wisten we al. Noem ons gerust een echt topteam! Sinds onze teamdag van 29 juni weten we dat we ook top-kanovaarders zijn. We trokken er met ons hele team op uit om de Kleine Nete te bedwingen. En of dat lukte!

Een spatje regen had de intentie om ook water in de boot te brengen. Gelukkig konden we het toch droog houden. We leerden elkaar nog beter kennen en weten dat we nu op elk moment op onze partner kunnen vertrouwen om de eindmeet te bereiken. Geniet mee met onderstaande foto's!



Zomerzoektochten rond de cafetaria

Echte speurneuzen waren elke 14 dagen te vinden rond het woonzorgcentrum en lokaal dienstencentrum. Want dan kon je opnieuw op zoek gaan naar antwoorden op vragen als "Op welke dag, maand en jaar werd Boudewijn tot koning gekroond?" Herkende je de foto's van de meest pittoreske plekjes van Westerlo? Misschien kon je zelfs een prijs in de wacht slepen!



Cursussen CVO in TerHarte

Computer- en smartphonelessen

Smartphone 1 (Android) - beginners

- vrijdag van 9.15 tot 11.30 uur
- 8 lessen
- 15 september tot 10 november

Smartphone 3 (Android) - ervaren gebruikers

- donderdag van 13 tot 15.15 uur
- 8 lessen
- 14 september tot 9 november

iPhone en iPad - beginner

- woensdag van 9.15 tot 11.30 uur
- 8 lessen
- 13 september tot 8 november

Smartphone 4 (Android) - gevorderden

- maandag van 9.15 tot 11.30 uur
- 8 lessen
- 11 september tot 6 november

Na 8 weken is er een week pauze voorzien en kan de cursus een vervolg krijgen.

Lessen Spaans

Spaans 1ste jaar - deel 1

- maandag van 13 tot 15.40 uur
- 20 lessen
- 18 september tot 22 april

Spaans 1ste jaar - deel 2

- donderdag van 10 tot 12.40 uur
- 20 lessen
- 21 september tot 25 april

Voor de talencursus werkt CVO met een terugkerend vierwekensysteem. Er wordt telkens drie weken les gegeven, gevolgd door één week vrij.



Cursussen CVO in TerHarte

Ligo Kempen is de nieuwe naam van het Centrum voor Basiseducatie. Ligo organiseert ook volgend schooljaar cursussen in Westerlo: starten met je smartphone, tablet of computer voor beginners, in samenwerking met lokaal dienstencentrum TerHarte

Voor meer info over deze cursussen kan je telefonisch contact opnemen op het nummer 014 58 41 91.

Ligo

VRIJDAG 1 SEPTEMBER

- kippenroomsoep
- kabeljauwhaasje met groene kruidensaus en puree met tomaat en sjalot
- roomijs

MAANDAG 4 SEPTEMBER

- witloofsoep
- gebrad met romanesco groentjes, sjalot en kroketten
- tiramisù

DINSDAG 5 SEPTEMBER

- kervelbouillonsoep
- vogelnestje met tomatensaus en wortelstampot
- gele rijstpap

WOENSDAG 6 SEPTEMBER

- velouté met brunoise
- chipolata met prei in bechamelsaus en natuuraardappelen
- grenadinepudding

DONDERDAG 7 SEPTEMBER

- broccolisoepp
- visstick met tartaar en spinaziepuree
- frambozenbavarois

VRIJDAG 8 SEPTEMBER

- erwtensoep
- kipkoteletje met currysous en groenterijst
- vanillepudding

MAANDAG 11 SEPTEMBER

- wortelsoep
- gevulde schnitzel met voetselder in bechamelsaus en natuuraardappelen
- Griekse yoghurt

DINSDAG 12 SEPTEMBER

- kippenroomsoep
- stoofvlees met tomatensalade en frieten
- chocoladepudding

WOENSDAG 13 SEPTEMBER

- bloemkoolsoep
- blinde vink met groentestampot
- rijstcrème met kriekjes

DONDERDAG 14 SEPTEMBER*

- tomatensoep met balletjes
- kippencrusties met gestoofde boterboontjes en natuuraardappelen
- roomijs

VRIJDAG 15 SEPTEMBER

- bouillonsoep
- vispannetjes met erwtenstampot
- condérijst met ananas

MAANDAG 18 SEPTEMBER

- Agnes Sorelsoep
- kippenboomstammetjes met wortelen en erwten en aardappelgratin
- roomijs

DINSDAG 19 SEPTEMBER

- paprikasoepp
- gebakken kabeljauw met fijne groentesaus en preistampot
- chocoladerijst

WOENSDAG 20 SEPTEMBER

- tomatensoep met balletjes
- varkensgebrad met witte kool in bechamelsaus en natuuraardappelen
- karamelpudding

DONDERDAG 21 SEPTEMBER

- kervelsoep
- koude schotel met hesp en aardappelsalade
- cake

VRIJDAG 22 SEPTEMBER

- noedelsoep
- braadworst met spinazie met witte boontjes en natuuraardappelen
- potje fruit

MAANDAG 25 SEPTEMBER

- groentesoepp
- cordon bleu met bloemkool in bechamelsaus en natuuraardappelen
- chocomousse

DINSDAG 26 SEPTEMBER

- tomatensoep met rijst
- goulash met boontjes met tomaat en frieten
- abrikozenrijst

WOENSDAG 27 SEPTEMBER

- cressonsoep
- pladijsfilet met groene kruidensaus en puree
- cacaopudding

DONDERDAG 28 SEPTEMBER*

- minestrone soep
- slavink met rodekool en natuuraardappelen
- roomijs

VRIJDAG 29 SEPTEMBER

- preisoep
- vleesbrood met wortelstampot
- grenadinepudding

* Ook het dorpsrestaurant in Heultje is open!



Scan deze QR-code om online te reserveren.



De filmvoorstelling van Content(d)ement in de bib kon rekenen op een talrijke opkomst.

Een drankje, een hapje en een goede film: de perfecte combinatie voor een gezellige avond!



Kom genieten van een lekkere maaltijd in ons dorpsrestaurant! Het restaurant is regelmatig volboekt. Reserveer dan ook minstens twee dagen op voorhand om zeker te zijn van je plaatsje!

