

Info en activiteiten van Lokaal Dienstencentrum TerHarte

# TERHARTE

NOVEMBER & DECEMBER 2023

info



Lokaal dienstencentrum TerHarte | Verlorenkost 22 Westerlo  
dienstencentrum@westerlo.be | 014 53 87 87  
open van maandag tot vrijdag van 9 tot 16 uur



**WESTERLO**  
Parel van de Kempen  
[www.westerlo.be](http://www.westerlo.be)

# TERHARTE VOORGESTELD



Lokaal dienstencentrum TerHarte is een open huis en een ontmoetingsplaats voor alle inwoners van Westerlo.

In het bijzonder is er aandacht voor kwetsbare groepen en senioren.

Lokaal dienstencentrum TerHarte probeert het welzijn, de levenskwaliteit en zelfredzaamheid te bevorderen of te ondersteunen door activiteiten te organiseren waarbij ontmoeting met anderen centraal staat. Daarnaast staat het zorgteam klaar om (hulpbehoevende) senioren van Westerlo verder te helpen.

Ook externe partners hebben een eigen stek in ons dienstencentrum: CADO Dagopvang voor ouderen, Thuiszorg Kempem, Huis van het Kind met opvoedingsondersteuning, ruilwinkel Mooi en peuterspeelpunt Fijn, Kind en Gezin en de Huisartsen-wachtpost. Meer info over deze diensten vind je verder in deze TerHarte Info.

Daarnaast werken we met verschillende vrijwilligers die, dankzij hun inzet, de werking van het lokaal dienstencentrum mee mogelijk maken. We zijn hen hier zeer dankbaar voor.

Het team bestaat uit (van links naar rechts)

**Lieve** De Ceulaer | projectwerker en vrijwilligerscoördinator

**Petrina** Claes (zittend) | onderhoud

**Lisa** Van Loy (zittend) | onderhoud

**Katy** Vandoninck | onderhoud

**Carmen** Van Bedts (zittend) | coördinator

**Dorien** Hoes (zittend) | woonassistent en medewerker zorgteam

**Ingrid** Celen | onthaalmedewerker

**Sarah** Curinckx (zittend) | zorgcoördinator

**Fabiënne** Verhaegen | onthaalmedewerker

**Marijke** Peeters | zorgcoördinator

**Greet** Verstrepen (zittend) | onthaalmedewerker en verantwoordelijk voor de Mindermobielen centrale



## *maak kennis met Dorien Hoes*

Hoi! Ik ben Dorien, de woonassistente van de assistentiewoningen Het Riet en medewerker van het zorgteam. Samen met mijn collega's Sarah en Marijke ontferm ik me over de 65-plussers in Westerlo.

Je vindt me regelmatig in de gangen van de assistentiewoningen of in een flatje bij de bewoners. Bewoners kunnen met hun vragen bij mij terecht en we maken af en toe ook tijd om iets leuks te doen: een uitstap, quiz, bingospel, een ritje met de tram ... Ik amuseer me elke dag! Ook na het werk weet ik wat te doen. Met twee zoontjes van 4 en 6 jaar oud is er immers weinig tijd om je te vervelen!



Aanpalend aan lokaal dienstencentrum TerHarte bevinden zich twintig mooie, ingerichte assistentiewoningen.

Elke woning bestaat uit een gezellige leef- en woonruimte waar je alle kansen krijgt om je zelfstandigheid te behouden, eventueel aangevuld met zelfgekozen aangepaste diensten als poetshulp, thuisverpleging, maaltijden ... Dorien en haar collega's staan klaar om te helpen met alle praktische zaken.



## Waarom kiezen mensen voor onze assistentiewoningen?

De woningen zijn landelijk en rustig gelegen, dicht bij de dorpskern en vlakbij het wandelgebied de Merode.

Iedere woning is comfortabel ingericht met een woonkamer, slaapkamer, badkamer en berging. De woning heeft een eigen brievenbus en videobel in de centrale inkomhal.

Je kan de woning naar eigen smaak inrichten en je bent vrij om bezoek te ontvangen. Je bent volledig vrij om te gaan en staan waar je wil. Je kan gerust meerdere dagen weggaan of een vakantie plannen.

De woning is aangesloten op een centraal oproepsysteem en er is cameratoezicht aan de centrale inkom.

Centraal in het wooncomplex is er een ruimte afval- en opslagplaats. Je kan ook gebruikmaken van wasmachines en droogkasten.

Er is een gezellige en ruimte gemeenschappelijke ruimte.

## Waarmee kunnen we je helpen?

Je kan vrijblijvend beroep doen op diensten van het lokaal dienstencentrum: kapper, pedicure, warme maaltijden, onderhoud en herstellingen, sociale en administratieve hulp.


Ook op de diensten van het OCMW kan je beroep doen: poetshulp, gezins- en bejaardenhulp, boodschappen-dienst en sociale en administratie bijstand.

Bij noodsituaties kan je via het oproepsysteem dag en nacht beroep doen op een verpleegkundige van het woonzorgcentrum.



## Ruilwinkel Mooi

In Ruilwinkel Mooi van het Huis van het Kind kan je allerlei spulletjes voor kinderen tot 6 jaar ruilen. Iedereen is vrijblijvend welkom.


 maandag 9 - 12 uur  
donderdag 13 - 16 uur

elke 1ste zaterdag van de maand van 10 tot 12 uur

gesloten tijdens de herfst- en kerstvakantie


## Peuterspeelpunt Fijn


In het Huis van het Kind kan je gratis komen spelen met je baby en peuter tot 3 jaar. Er wordt een gezonde snack voorzien en vooraf inschrijven is niet nodig.

 maandag 9 - 12 uur  
gesloten tijdens de herfst- en kerstvakantie

## Linedance


Je danst alleen en toch met z'n allen, in lijn of op een rij. Je blijft in beweging en traint je coördinatie.


 woensdag 18 - 20.30 uur  
vrijdag 13.30 - 16.30 uur

 2,50 euro per les


## Strijkservice

Laat je strijk doen door Group F en betaal met dienstencheques.

 De strijk wordt op **maandag** en **donderdag** opgehaald en een paar werkdagen later gestreken weer afgeleverd.


 03 304 75 13 - [strijk@group-f.be](mailto:strijk@group-f.be)

## Ontmoetingsmoment Oosterwijk in zaal Klokkenhof

 elke eerste donderdag van de maand van 10 tot 12 uur

## Brei- en naaicafé


Heb je klein herstel- of naaiwerk liggen? Dan ben je hier welkom! De vrijwilligers helpen je graag!

 woensdag 14 - 17 uur

## Dorpscafetaria en -restaurant


### CAFETARIA


Iedereen is welkom voor een hapje, drankje en vooral gezelligheid!

 woensdag, zaterdag, zondag  
en op feestdagen van 14 tot 17 uur


### RESTAURANT

Ons keukenteam zorgt voor een lekkere driegangenmaaltijd. Het huidige menu vind je achteraan deze TerHarte Info. Het volgende wordt later bekend gemaakt.


 van maandag tot vrijdag  
vanaf 12 uur

 8 euro voor een driegangenmaaltijd

## Dorpsrestaurant Heultje

 elke 2de en 4de donderdag van de maand vanaf 12 uur in de Merodezaal, Heultjedorp 1


donderdag 9 en 23 november  
donderdag 14 en 28 december

 8 euro voor een driegangenmaaltijd


## ViniYoga

Je leert op een fijne manier wat yoga is en wat het met je kan doen. Je hoeft helemaal niet lenig of sportief te zijn. Je beweegt op een manier die jij aangenaam vindt en op het ritme van je adem en je lichaam. De lessen zijn intussen gestart, maar aansluiten kan nog steeds.

Info en inschrijven via  
[liesbethhelsen@hotmail.com](mailto:liesbethhelsen@hotmail.com) of 0478 63 58 52

 De eerste les is gratis. Daarna betaal je 35 euro voor 4 lessen.


## Misviering

 vrijdag 24 november  
vrijdag 22 december

telkens om 10 uur

## Stem van het Geheugen

Mensen met dementie zingen samen met hun mantelzorgers. Iedereen is welkom om mee te zingen onder begeleiding van accordeonmuziek.

 dinsdag 14 november  
dinsdag 28 november  
dinsdag 12 december

telkens van 18 tot 19 uur

## Kaarten &

## gezelschapsspelen

Je kan ook een gezelschapsspel spelen in het lokaal diensten-centrum. Dagelijks wordt er in de namiddag al eens een kaartje gelegd of rummikub gespeeld.

## Hoog-laag bad

Samen met familie of een zorgkundige kunnen personen die minder mobiel zijn gebruikmaken van het bad. Handdoeken en producten breng je zelf mee.

 5 euro

## Computerlessen

Wekelijks geven CVO en Ligo computerlessen. Bij het opstarten van nieuwe cursussen worden deze kenbaar gemaakt.

## Openbare computerruimte

In de foyer van de cafetaria is een computerruimte die je vrij kan gebruiken. Op woensdag van 13 tot 16 uur en op vrijdag van 10 tot 12 uur is er begeleiding.

## De start van een nieuw yoga-jaar

Na het open lesmoment yoga van 7 september bleken heel wat mensen geïnteresseerd om hun levensstijl wat aan te passen en tijd te maken voor een ontspanningsmoment in hun vaak drukke bezigheden. Lesgeefster Liesbeth kon dan ook een mooie start nemen met de nieuwe en enthousiaste cursisten.





## Quiz seniorenraad

Op maandag 6 november vindt de jaarlijkse quiz van de seniorenraad plaats. Een quiz voor alle senioren uit Westerlo, waarbij amusement en gezelligheid voorop staan!

Een ploeg bestaat uit 2 tot 4 personen. Inschrijven kan nog tot 3 november op het secretariaat van de seniorenraad via [karin.bervoets@westerlo.be](mailto:karin.bervoets@westerlo.be) of **014 53 92 04**, met vermelding van een ploegnaam en de namen van de deelnemers. Deelnemen is gratis! Bovendien ontvangt elke deelnemer een verrassing.



**maandag 6 november om 14 uur (deuren open vanaf 13.30 uur)**  
in zaal 't Rietje in het lokaal dienstencentrum



## Infomoment Familiegroep Dementie Onrust tijdens de avond en nacht

Nachtelijke onrust en slapeloosheid bij personen met dementie.

Waar komt dit gedrag vandaan? Hoe kan je leren begrijpen wat er in het hoofd van je naaste gebeurt en hoe kan je daarmee omgaan?

Slaapstoornissen komen vaak voor bij mensen met dementie. Vaak draait hun dag- en nachtritme langzaam om. Ze zijn overdag suf en 's nachts juist onrustig. Hierdoor kunnen ze gaan dwalen. Tijdens dit infomoment van Familiegroep Dementie Zuiderkempem krijg je nuttige tips om hiermee om te gaan.



**maandag 20 november van 14 tot 16 uur**  
in lokaal dienstencentrum De Vriendschap  
Diestsebaan 62, 2431 Veerle-Laakdal



FAMILIEGROEP  
DEMENTIE  
ZUIDERKEMPEN



Scan deze QR-code om de activiteiten van het lokaal dienstencentrum te bekijken.





## Klim Op

Klim Op is een groep voor zowel weduwen, gescheiden als alleenstaande dames die een aangename en gezellige namiddag willen doorbrengen met gelijkgestemde zielen. Elke laatste maandag van de maand komen ze samen voor een gezamenlijke activiteit zoals een muziekoptreden of een voordracht. Je kan er ook altijd genieten van een stukje taart met thee of koffie. Iedereen is van harte welkom!



**maandag 27 november**

**gezellige namiddag met optreden dansgroep**

Er is die dag ook gelegenheid om je in te schrijven voor het kerstfeest van 21 december.

**maandag 21 december**

**kerstfeest**

Een feestelijke kerstnamiddag met optreden van onze vedetten.

Je betaalt 20 euro lidgeld per jaar en 5 euro per activiteit voor koffie of thee met een stukje taart.



## Digiklap

Digiklap in lokaal dienstencentrum TerHarte



**woensdag 1 november**  
**woensdag 6 december**  
van 13 tot 16 uur

**meer info op pagina 14**



## Kerstbingo

Op dinsdag 28 november rollen de balletjes weer voor een spelletje bingo. Streep snel de nummers weg en roep als eerste 'BINGO'! Maar niet getreurd... Iedereen gaat aan het einde van de namiddag naar huis met een prijs!



**dinsdag 28 november van 14 tot 16 uur**  
in cafetaria 't Rietje



**1 euro per speelkaart**  
inschrijven is niet nodig





## Speeddate

UIT PAS

Speeddaten is een leuke en hippe manier om tijdens korte gesprekjes anderen te ontmoeten. Wil je graag nieuwe mensen leren kennen op een ontspannen manier? Kom dan op dinsdag 12 december naar onze speeddate. Het speeddaten is er in eerste instantie om mensen te leren kennen en niet om een romantische relatie te starten, maar we sluiten het natuurlijk niet uit.

Misschien ben je wel alleen en zoek je nog iemand om samen te wandelen, fietsen of een tasje koffie te drinken? Schrijf je dan zeker in en wie weet vind je hier wel nieuwe vrienden voor het leven! Wij zorgen voor een drankje en een versnapering.



dinsdag 12 december van 14 tot 16 uur in cafetaria 't Rietje  
inschrijven via [dienstencentrum@westerlo.be](mailto:dienstencentrum@westerlo.be), 014 53 87 87 of aan het onthaal

## Infomoment Content(d)ement

### Dementie, je staat er niet alleen voor

Als het woord dementie is gevallen, gaapt er plots een groote leegte. Een tijd van verwarring en onrust breekt aan. Wat nu? Hoe moet het verder? Wie kan de weg wijzen? De weg doorheen deze ziekte is kronkelig en vol twijfel, voor alle partijen.

Deze voorstelling, gebracht door ARTO Verteltheater, raakt de vele aspecten aan waarop je kan botsen bij deze ziekte en leidt je veilig door het labrynt van mogelijkheden waar je terecht kan voor ondersteuning, zowel thuis als residentieel.



maandag 18 december om 19 uur  
in lokaal dienstencentrum TerHarte

UIT PAS





## Zorgteam

Ons zorgteam is het centrale aanmeldpunt voor zorgbehoevende senioren uit Westerlo.

Senioren en hun mantelzorgers kunnen bij het zorgteam terecht met zorgvragen zoals:



- zorgcoördinatie voor de thuissituatie (poetshulp, ondersteuning dagelijks leven,...)
- psychosociale ondersteuning
- administratieve ondersteuning
- het organiseren van multidisciplinair overleg (MDO)
- inschrijvingen en opvolging wachtlijsten assistentiewoningen OCMW Westerlo, woonzorgcentrum Parel der Kempen, bejaardenwoningen en zorgwoningen Kaabeeksedijk
- financiële steun voor verblijfskosten in een woonzorgcentrum

Je meldt je aan en je wordt opgevolgd door een vaste medewerker van het zorgteam. Zo zijn veelvuldige doorverwijzingen overbodig.

Ook projectwerking zoals Buurten in het Dorp in Heultje is opgericht door het zorgteam.

Marijke Peeters, Sarah Curinckx  
en Dorien Hoes

[zorgteam@westerlo.be](mailto:zorgteam@westerlo.be)  
014 53 87 87 (enkel op afspraak)

## Vrijwilligerscoördinator

Binnen het team is er ook een vrijwilligerscoördinator die instaat voor een warme ontvangst van de vrijwilligers. Ze wijst hen onder meer de weg naar de juiste taken. Deze vrijwilligers zorgen ervoor dat gemeente en OCMW haar professionele dienstverlening kan versterken met een warme en hartelijke ondersteuning van mensen van bij ons. Interesse in een taak als vrijwilliger? Laat het ons weten!

Lieve De Ceulaer  
[lieve.de.ceulaer@westerlo.be](mailto:lieve.de.ceulaer@westerlo.be)  
014 53 87 87



Esther  
0469 18 50 08  
[kapper@westerlo.be](mailto:kapper@westerlo.be)

## Kapster

We stellen jullie graag onze kapster Esther voor. Zij staat elke dag van de week voor je klaar. Let wel, vooraf telefonisch reserveren is nodig!

## Voetverzorging Anouk

Op maandag en woensdag kan je voor een medische pedicure terecht bij Anouk.

Maak wel eerst een afspraak.



Anouk  
0472 31 57 19  
[anouk@inifinity8.be](mailto:anouk@inifinity8.be)



Samen worden we groot

HUIS VAN HET KIND

—HERSELT · HULSHOUT · WESTERLO—

## Huis van het Kind

Huis van het Kind Herselt-Hulshout-Westerlo is dé plaats waar je terecht kan met kleine en grote vragen over kleine en grote kinderen. Want samen worden we groot! Zo zijn er de ruilwinkel MOOI, de peuterspeelpunten FIJN, de pamberbank, de opvoedingsondersteuning, de mama-groep, het lokaal loket kinderopvang, de huiswerkbegeleiding aan huis en de spelotheken.

0499 21 86 35 - Annelien

0472 20 15 75 - Britt

[www.huisvanhetkindregiowesterlo.be](http://www.huisvanhetkindregiowesterlo.be)

## Kind & Gezin

Kind & Gezin volgt baby's en kleuters op voor ze naar school gaan. Je vindt ze ook in het Huis van het Kind.

## Mindermobielencentrale

De mindermobielencentrale vervoert mensen met een beperkt inkomen en mobiliteit. Elke gebruiker betaalt lidgeld, namelijk 12 euro voor een jaar of 6 euro voor een half jaar. Voor een koppel betaal je 18 euro of 9 euro per half jaar.

Per rit betaal je 0,41 euro per gereden kilometer aan de chauffeur, die trouwens als vrijwilliger werkt. Het minimumbedrag voor een rit bedraagt 4 euro.

014 53 95 40

tussen 9 en 12 uur

## Dagopvang voor ouderen (CADO) gezinszorg

CADO zorgt voor de dagopvang van bejaarden in een huiselijke sfeer. Tot tien personen kunnen er van maandag tot vrijdag van 9 tot 16 uur terecht voor dagactiviteiten, gezelschap, animatie, een dutje, verzorging, een lekker middagmaal en wat extra aandacht.

Gezinnen, alleenstaanden en bejaarden die hulp nodig hebben bij het huishouden en gezinstaken kunnen een beroep op de dienst gezinszorg van Welzijnszorg Kempen.

014 53 58 10

[gezinszorg.westerlo@iok.be](mailto:gezinszorg.westerlo@iok.be)

## Huisartsenwachtpost



Ben je ziek of heb je gezondheidsproblemen waarvoor je dringend een dokter nodig hebt? Dan kan je 's nachts, in het weekend of op feestdagen telefonisch contact opnemen met de huisarts van wacht of het secretariaat van de huisartsenwachtpost.

014 22 22 00

## Content(d)ement

Woonzorgcentrum Parel der Kempen organiseert, in samenwerking met het lokaal diensten-

centrum TerHarte, regelmatig activiteiten die in het teken staan van dementie onder de naam Content(d)ement.



Inschrijven op de nieuwsbrief kan via [contentdement@westerlo.be](mailto:contentdement@westerlo.be) of via het ont-haal van het lokaal dienstencentrum.

## CADO - Dagopvang voor ouderen



Sanne en Ophelie laten je graag kennis-  
maken met de werking van CADO!

### Waarvoor staat CADO?

Cado is een dagopvang met zorg op maat voor senioren en zorgbehoevende mensen. Hier kunnen onze zorgvragers genieten van een leuke en zinvolle dag in een ontspannen sfeer. Met onze speciaal aangepaste bus doen we regelmatig uitstapjes. Daarnaast knutselen we samen, we vieren een verjaardag of spelen een gezelschapsspel. Kortom, voor ieder wat wils.

Hoewel dit idee nog vaak leeft, is CADO niet hetzelfde als het woonzorgcentrum. CADO zorgt voor een leuke dagbesteding, en dit van maandag tot vrijdag tussen 9 en 16 uur. Daarna gaan de mensen weer naar huis.

### De mantelzorgert ontlasten

De bedoeling is om de mantelzorgert te ontlasten en sociale contacten te bieden aan mensen die alleen wonen om zo vereenzaming te voorkomen. De meeste senioren komen een hele dag maar het is ook mogelijk om slechts enkele uren of halve dagen langs te komen. We bieden ook de mogelijkheid om samen van een warme maaltijd te genieten.

De kostprijs voor de diensten van CADO is 3,50 euro per uur. Maaltijden en incontinentiemateriaal zijn niet inbegrepen in deze prijs. De kostprijs van de maaltijd is 6,50 euro voor inwoners van Westerlo en 8,50 euro voor mensen die niet in Westerlo wonen.



**De huiselijke  
sfeer van CADO,  
daar voelen we  
ons echt goed bij!**



CADO Dagopvang

@ gezinszorg.westerlo@iok.be

☎ 014 53 58 10



## Herman en Denise

Donderdag 5 oktober stond in heel wat agenda's met stip aangeduid, want die dag zorgden Herman en Denise voor een namiddag vol amusement in het lokaal dienstencentrum. We genoten van het schitterende optreden en de dansvloer was goed gevuld. We kijken al uit naar de volgende keer!





## Uitstap met het toeristentrammetje

Op 4 oktober vertrok het toeristentrammetje aan het woonzorgcentrum. Na een mooie en ontspannende tocht door onze gemeente, hielden we halt aan de cafetaria van KVC Westerlo voor een natje en een droogje. De zon was niet van de partij, maar dat kon ons niet deren. Iedereen genoot! We boekten alvast een ticketje voor de volgende rit!



Onze wereld wordt steeds meer digitaal. Het maken van een afspraak bij je huisdokter, het raadplegen van je gegevens op mypension, een ticket kopen voor bus of trein of het reserveren van tickets: voor zóveel zaken heb je tegenwoordig een computer, smartphone en een of ander account nodig. Snel en handig voor wie helemaal mee is, maar vaak moeilijk en zelfs frustrerend voor vele anderen.

Met DigiWablief? introduceren we ook in het lokaal dienstencentrum een aantal initiatieven om alle inwoners te ondersteunen in en te laten kennismaken met de digitale wereld.



## Digiklap



Elke eerste woensdag van de maand kan je tussen 13 en 16 uur bij onze vrijwilligers terecht met vragen over smartphone en tablet:

- Hoe maak ik meer ruimte vrij op mijn apparaat?
- Hoe kan ik foto's delen via WhatsApp?
- Welke privacy-instellingen gebruik ik best?
- Waarom krijg ik zoveel meldingen en hoe zet ik deze uit?
- Hoe maak ik een itsme-account aan?

Breng je opgeladen toestel mee en vergeet de nodige wachtwoorden niet.

De eerstvolgende Digiklap in TerHarte is op woensdag 1 november (gaat toch door, ook al is het een feestdag).



## Openbare computerruimte

In de foyer van de cafetaria bouwen we momenteel een openbare computerruimte. Deze is vrij te gebruiken, onder andere door inwoners die zelf geen computer hebben. Tijdens de openingsuren is er vrije toegang zonder begeleiding. Op woensdag van 13 tot 16 uur en op vrijdag van 10 tot 12 uur is er telkens begeleiding. Heb je hulp nodig? Kom dan langs tijdens een van deze momenten.

## Contactgegevens en openingsuren computerruimte

- 📍 lokaal dienstencentrum TerHarte, Verlorenkost 22
- 📧 [dienstencentrum@westerlo.be](mailto:dienstencentrum@westerlo.be)
- 📞 014 53 87 87

Elke weekdag vrij toegankelijk van 9 tot 16 uur. Begeleiding op woensdag van 13 tot 16 uur en op vrijdag van 10 tot 12 uur.



# MAANDMENU DORPSRESTAURANT TERHARTE

## WOENSDAG 1 NOVEMBER

- restaurant gesloten (Allerheiligen)

## DONDERDAG 2 NOVEMBER

- broccolisoepp
- tongrolletjes met druivensaus en puree
- taart

## VRIJDAG 3 NOVEMBER

- minestrone-soep
- kippenworst met spruitjes en natuuraardappelen
- chocomousse

## MAANDAG 6 NOVEMBER

- aspergesoep
- gebraad met driekolenmengeling in bechamelsaus en natuuraardappelen
- ijsstronkje

## DINSDAG 7 NOVEMBER

- Agnes Sorelsoep
- Alaska pollack meunière met fijne groentesaus en spinaziepuree
- gele rijstpap

## WOENSDAG 8 NOVEMBER

- paprikasoep
- witloofrolletje in kaassaus met natuuraardappelen
- karamelpudding

## DONDERDAG 9 NOVEMBER \*

- noedelsoep
- gevuld kalfslapje met provençaalse saus en groenterijst
- tiramisu

## VRIJDAG 10 NOVEMBER

- Toscaanse tomatensoep
- Kalkoennootje met fruit en rozemarijnaardappeltjes
- marmerpudding

## MAANDAG 13 NOVEMBER

- velouté brunoise groentjes
- kip meunière met knolselder in kaassaus en natuuraardappelen
- potje fruit

## DINSDAG 14 NOVEMBER

- broccolisoepp
- chipolata met savooi met boontjes en natuuraardappelen
- Andreasbeker

## WOENSDAG 15 NOVEMBER

- erwtensoep met korstjes
- varkensstoofpotje met groentepuree
- chocoladepudding

## DONDERDAG 16 NOVEMBER

- witloofsoep
- kalkoenrollade met gevulde peer met veenbessen en bolkroketjes
- rozijnenpudding

## VRIJDAG 17 NOVEMBER

- bouillonsoep
- gebakken kabeljauw met groene kruidensaus en bieslookpuree
- frambozenmousse

## MAANDAG 20 NOVEMBER

- tomatensoep met balletjes
- gebraad in champignonsaus met erwten en worteltjes en rozemarijnaardappeltjes
- fruityoghurt

## DINSDAG 21 NOVEMBER

- spinaziesoep
- vogelnestje in tomatensaus met knolselderstampot
- semoule

\* Ook het dorpsrestaurant in Heultje (Merodezaal, Heultjedorp 1) is open!

## WOENSDAG 22 NOVEMBER

- aspergesoep
- spek met rode kool en natuuraardappelen
- een sjoeke

## DONDERDAG 23 NOVEMBER \*

- pompensoep
- videe met frieten
- abrikozenrijst

## VRIJDAG 24 NOVEMBER

- preisoep
- pekelharing met ajuinsaus en natuuraardappelen
- koekjespudding

## MAANDAG 27 NOVEMBER

- bonensoep
- Italiaanse kippenschnitzel met koninginnemélange/ kruiden en natuuraardappelen
- roomijs

## DINSDAG 28 NOVEMBER

- champignonsoep
- worst met witte kool en natuuraardappelen
- gele rijstpap

## WOENSDAG 29 NOVEMBER

- velouté met brunoise
- gebraad met spruitjes met spek en natuuraardappelen
- peer belle Hélène

## DONDERDAG 30 NOVEMBER

- tomatensoep met balletjes
- visstick met tartaar en broccolipuree
- vanillepudding



Scan deze QR-code om online te reserveren.

## OPENINGSUREN TIJDENS DE FEESTDAGEN

- woensdag **1 november** (Allerheiligen)
- zaterdag **11 november** (Wapenstilstand)
- maandag **25 december** (Kerstmis)
- dinsdag **26 december** (tweede kerstdag)

cafeteria open, restaurant gesloten  
cafeteria open, restaurant gesloten  
cafeteria open, restaurant gesloten  
cafeteria open, restaurant gesloten



Donderdag  
21 september was het  
Wereld Alzheimer Dag.  
Op deze dag is er extra aandacht voor  
dementie. Er stond een muzikale  
wandeling op het programma, maar  
door het slechte weer moesten we  
uitwijken naar cafetaria 't Rietje. We  
zongen met z'n allen liedjes  
op prachtige accordeon-  
melodieën.



Op 12 oktober kwam  
zangeres Mieke langs in  
cafetaria 't Rietje. Ze deed  
ons wegdromen naar lang  
vervlogen tijden. We durven  
al eens iets vergeten, maar  
haar liedjes meezingen  
lukte zonder problemen!



WESTERLO  
Parel van de Kempen