

Info en activiteiten van Lokaal Dienstencentrum TerHarte

# TERHARTE

JANUARI & FEBRUARI 2024

info



Lokaal dienstencentrum TerHarte | Verlorenkost 22 Westerlo  
dienstencentrum@westerlo.be | 014 53 87 87  
open van maandag tot vrijdag van 9 tot 16 uur



**WESTERLO**  
Parel van de Kempen  
[www.westerlo.be](http://www.westerlo.be)

# TERHARTE VOORGESTELD



Lokaal dienstencentrum TerHarte is een open huis en een ontmoetingsplaats voor alle inwoners van Westerlo.

In het bijzonder is er aandacht voor kwetsbare groepen en senioren.

Lokaal dienstencentrum TerHarte probeert het welzijn, de levenskwaliteit en zelfredzaamheid te bevorderen of te ondersteunen door activiteiten te organiseren waarbij ontmoeting met anderen centraal staat. Daarnaast staat het zorgteam klaar om (hulpbehoevende) senioren van Westerlo verder te helpen.

Ook externe partners hebben een eigen stek in ons dienstencentrum: CADO Dagopvang voor ouderen, Thuiszorg Kempem, Huis van het Kind met opvoedingsondersteuning, ruilwinkel Mooi en peuterspeelpunt Fijn, Kind en Gezin en de Huisartsen-wachtpost. Meer info over deze diensten vind je verder in deze TerHarte Info.

Daarnaast werken we met verschillende vrijwilligers die, dankzij hun inzet, de werking van het lokaal dienstencentrum mee mogelijk maken. We zijn hen hier zeer dankbaar voor.

Het team bestaat uit (van links naar rechts)

**Lieve** De Ceulaer | projectwerker en vrijwilligerscoördinator

**Petrina** Claes (zittend) | onderhoud

**Lisa** Van Loy (zittend) | onderhoud

**Katy** Vandoninck | onderhoud

**Carmen** Van Bedts (zittend) | coördinator

**Dorien** Hoes (zittend) | woonassistent en medewerker zorgteam

**Ingrid** Celen | onthaalmedewerker

**Sarah** Curinckx (zittend) | zorgcoördinator

**Fabiënne** Verhaegen | onthaalmedewerker

**Marijke** Peeters | zorgcoördinator

**Greet** Verstrepen (zittend) | onthaalmedewerker en verantwoordelijk voor de Mindermobielen centrale



## *maak kennis met Carmen Van Bedts*

Hallo! Ik ben Carmen en al bijna vijf jaar coördinator van het lokaal dienstencentrum. Samen met het ganse team zorgen wij er voor dat de (oudere) bevolking op een aangename manier nieuwe activiteiten en mensen kan leren kennen in Westerlo en daarbuiten.

Daarnaast ben ik ook mama van twee kindjes en hou ik van wandelen in de natuur en lekker eten.

## Herinrichting 't Rietje en Dorpsrestaurant

Vrijdag 3 november was een belangrijke dag voor het lokaal dienstencentrum en de vrijwilligers van de cafetariawerking. Zij zorgden immers voor nieuw meubilair! Er zijn heel wat plannen om de cafetaria, dorpsrestaurant en foyer een vernieuwde blik te geven. Een eerste belangrijke stap werd dankzij de vrijwilligers gerealiseerd: nieuwe stoelen en tafels. Niet alleen zitten de stoelen heel comfortabel, ook de tafels zijn makkelijk te verplaatsen. Een absolute must voor ons lokaal dienstencentrum, waar we het meubilair vaak gebruiken in verschillende opstellingen.

Die vrijdag werd er door het bestuur, vrijwilligers, technische dienst en andere medewerkers hard gewerkt om het oude materiaal te verplaatsen naar verschillende locaties en om het nieuwe tijdig op zijn plaats te krijgen.



*Bedankt aan het oude meubilair  
voor bewezen diensten!*



*Het nieuwe meubilair  
is gearriveerd!*



*Uitladen maar!*




*Alle stoelen en tafels  
staan op hun plaats!*

# VASTE ACTIVITEITEN TERHARTE

## Ruilwinkel Mooi

In Ruilwinkel Mooi van het Huis van het Kind kan je allerlei spulletjes voor kinderen tot 6 jaar ruilen. Iedereen is vrijblijvend welkom.

 maandag 9 - 12 uur  
donderdag 13 - 16 uur

elke 1ste zaterdag van de maand van 10 tot 12 uur


## Peuterspeelpunt Fijn


In het Huis van het Kind kan je gratis komen spelen met je baby en peuter tot 3 jaar. Er wordt een gezonde snack voorzien en vooraf inschrijven is niet nodig.

 maandag 9 - 12 uur

## Linedance


Je danst alleen en toch met z'n allen, in lijn of op een rij. Je blijft in beweging en traint je coördinatie.


 woensdag 18 - 20.30 uur  
vrijdag 13.30 - 16.30 uur

 2,50 euro per les


## Strijkservice

Laat je strijk doen door Group F en betaal met dienstencheques.

 De strijk wordt op **maandag** en **donderdag** opgehaald en een paar werkdagen later gestreken weer afgeleverd.


 03 304 75 13 - [strijk@group-f.be](mailto:strijk@group-f.be)

## Ontmoetingsmoment Oosterwijk in zaal Klokkenhof

 elke eerste donderdag van de maand van 10 tot 12 uur

## Brei- en naaicafé


Heb je klein herstel- of naaiwerk liggen? Dan ben je hier welkom! De vrijwilligers helpen je graag!

 woensdag 14 - 17 uur

## Dorpscafetaria en -restaurant


### CAFETARIA


Iedereen is welkom voor een hapje, drankje en vooral gezelligheid!

 woensdag, zaterdag, zondag  
en op feestdagen van 14 tot 17 uur


### RESTAURANT

Ons keukenteam zorgt voor een lekkere driegangenmaaltijd. Het huidige menu vind je achteraan deze TerHarte Info. Het volgende wordt later bekend gemaakt.


 van maandag tot vrijdag  
vanaf 12 uur

 8 euro voor een driegangenmaaltijd

## Dorpsrestaurant Heultje

 elke 2de en 4de donderdag van  
de maand vanaf 12 uur in de  
Merodezaal, Heultjedorp 1


donderdag 11 en 25 januari  
donderdag 8 en 22 februari

 8 euro voor een driegangenmaaltijd

## ViniYoga

Je leert op een fijne manier wat yoga is en wat het met je kan doen. Je hoeft helemaal niet lenig of sportief te zijn. Je beweegt op een manier die jij aangenaam vindt en op het ritme van je adem en je lichaam. De lessen zijn intussen gestart, maar aansluiten kan nog steeds.

Info en inschrijven via  
[liesbethhelsen@hotmail.com](mailto:liesbethhelsen@hotmail.com) of 0478 63 58 52

 De eerste les is gratis. Daarna betaal je 35 euro voor 4 lessen.

## Misviering


Vanaf 2024 is de misviering op maandag.

 maandag 8 januari  
maandag 5 februari

telkens om 10 uur

## Stem van het Geheugen

Mensen met dementie zingen samen met hun mantelzorger. Iedereen is welkom om mee te zingen onder begeleiding van accordeonmuziek.

 dinsdag 9 en 23 januari  
dinsdag 6 en 20 februari

telkens van 18 tot 19 uur

## Kaarten & gezelschapspelen

Je kan ook een gezelschapsspel spelen in het lokaal dienstencentrum. Dagelijks wordt er in de namiddag al eens een kaartje gelegd of rummikub gespeeld.

## Hoog-laag bad

Samen met familie of een zorgkundige kunnen personen die minder mobiel zijn gebruikmaken van het bad. Handdoeken en producten breng je zelf mee.

 5 euro

## Computerlessen

Wekelijks geven CVO en Ligo computerlessen. Bij het opstarten van nieuwe cursussen worden deze kenbaar gemaakt.

## Openbare computerruimte

In de foyer van de cafetaria is een computerruimte die je vrij kan gebruiken.

## Maak kennis met Ruilwinkel Mooi

Kinderen groeien snel en hebben steeds nieuwe spullen nodig. Kleding die niet meer past verdwijnt al snel in een doos op zolder en ligt daar dan te wachten op een nieuwe bestemming. Wist je dat je bij Huis van het Kind deze spulletjes kan ruilen tegen andere spulletjes? Onze vrijwilligers beoordelen en sorteren de binnengebrachte spullen. Op de bladzijde hiernaast vind je de openingsuren en de onderstaande foto's tonen alvast wat sfeerbeelden.



*De kleding wordt steeds gesorteerd per maat. Zo vind je snel wat je zoekt!*



*Je vindt er niet enkel kinderkleding, maar ook speelgoed!*



*Hulp nodig? De medewerkers van de ruilwinkel helpen je graag verder!*



## Klim Op

Klim Op is een groep voor zowel weduwen, gescheiden als alleenstaande dames die een aangename en gezellige namiddag willen doorbrengen met gelijkgestemde zielen. Elke laatste maandag van de maand komen ze samen voor een gezamenlijke activiteit zoals een muziekoptreden of een voordracht. Je kan er ook altijd genieten van een stukje taart met thee of koffie. Iedereen is van harte welkom!

### maandag 29 januari

#### Bingo

Koude wintermaanden staan dikwijls voor spelletjes en gezelligheid. Ook wij doen hieraan mee en spelen een spelletje Bingo. Er is die dag ook de gelegenheid om het lidgeld te vernieuwen.

### maandag 26 februari

#### Voordracht 'slaaphygiëne'

Een gezonde levensstijl en gezonde voedings-gewoonten dragen bij tot een gezonde slaap. Het is de hoeksteen in de aanpak en preventie van alle slaapproblemen. Op deze voordracht krijgen we tips aangereikt die de sleutel kunnen zijn naar de tijd van 'Slapen als een roosje'

Je betaalt 20 euro lidgeld per jaar en 5 euro per activiteit voor koffie of thee met een stukje taart.



## Openbare computer-ruimte en Digiklap

### Openbare computerruimte

Na een wat moeizame start is de computerruimte momenteel beperkt operationeel. Je kan alvast surfen op het internet. In de loop van januari hopen we om ook Word, Excel en andere toepassingen aan te bieden.

### Digiklap in het lokaal dienstencentrum

Zoek je eerder hulp bij het organiseren en gebruiken van je smartphone, dan ben je elke eerste woensdag van de maand tussen 13 en 16 uur welkom. Vrijwilligers staan klaar om je op weg te helpen.

- > woensdag 3 januari
- > woensdag 7 februari



## Valentijn

Op woensdag 14 februari vieren we de liefde en de vriendschap in ons dorpsrestaurant. Kom langs en geniet mee van een driegangenmaaltijd die met veel liefde wordt gemaakt door de mensen van onze keuken. Napraten bij een drankje en genieten van elkaars gezelschap kan zeker.

Het valentijnsmenu is enkel beschikbaar op reservatie. Reserveren kan via het onthaal van het dienstencentrum of via de website [www.westerlo.be](http://www.westerlo.be).

Iedereen is welkom om mee te vieren.



Scan deze QR-code om de activiteiten van en in LDC TerHarte te bekijken.

## Similes Geel wordt Silas-Kempen

Similes Geel gaat verder onder de naam Silas-Kempen: een organisatie die op lokaal niveau de werking van Similes kan verder zetten. Deze organisatie zorgt voor ondersteuning van familieleden, medebewoners en mantelzorgers van personen met een psychische beperking. Onder psychische beperking wordt verstaan: een psychiatrisch ziektebeeld, een persoonlijkheidsstoornis, een verslaving of een combinatie ervan.

**meer info via Eddy - 0497 04 40 79 en Jef - 014 59 06 00**

### Nieuwjaarswensen

Silas-Kempen nodigt je op maandag 22 januari graag uit om kennis te maken met de organisatie en elkaar. Iedereen kan op de samenkomst zijn wensen voor het nieuwe jaar uitspreken.



**maandag 22 januari van 20 tot 22 uur  
in LDC TerHarte**



**gratis activiteit  
inschrijven is niet nodig**

### Gespreksavond: Vriendschap als medicament

Mensen die in hun naaste omgeving iemand kennen met een psychische kwetsbaarheid, hebben het soms moeilijk om hiermee om te gaan. Ze gaan op zoek naar oplossingen, maar komen vaak van de regen in de drop. Internet is niet altijd een goede raadgever. Vriendschap is vaak beter en gezonder hulpmiddel.



**maandag 26 februari van 20 tot 22 uur  
in LDC TerHarte**



**gratis activiteit  
inschrijven is niet nodig**

## Familiegroep Dementie Zuiderkempen wordt Familiegroep Dementie Westerlo

De Familiegroep Dementie Zuiderkempen is al enkele jaren actief. Zij organiseren regelmatig gespreksmomenten over een bepaald thema rond dementie. Hier kunnen mantelzorgers terecht voor contact met lotgenoten, steun en een klankbord.

Voorheen werd er samengewerkt met WZC De Winde in Veerle. Vanaf 2024 engageren alle WZC's van Westerlo zich om dementie bespreekbaar te maken en deel uit te maken van de Familiegroep Dementie. Ze starten een aparte dementiegroep voor mensen uit regio Westerlo en omstreken. Deze groep krijgt de toepasselijke naam van **Familiegroep Dementie Westerlo**.

De eerste activiteit van deze vernieuwde familiegroep vindt plaats op 18 maart. Hierover meer in onze volgende TerHarte Info.



## Content(d)ement

Palliatieve zorg en euthanasie bij dementie

In de laatste levensfase geven zorgverleners meestal alleen nog palliatieve zorg. Palliatieve zorg is zorg die niet is gericht op genezing maar op kwaliteit van leven, bijvoorbeeld bestrijding van pijn, angst en benauwdheid.

### Wat met een verzoek om euthanasie?

Het antwoord hierop is niet eenvoudig. Een medewerker van het Palliatief Netwerk Arrondissement Turnhout, een specialist in dit vakgebied, geeft meer uitleg. Vragen stellen is zeker mogelijk.



maandag 19 februari om 19 uur  
in LDC TerHarte



gratis activiteit  
inschrijven is niet nodig



## Lezing Huis van het Kind in samenwerking met CM

Kinderen krijgen heeft een grote impact op je leven. Vind jij het moeilijk om orde in de chaos te vinden? Heb je wel voldoende tijd voor jezelf? Tijdens deze interactieve workshop vertelt de CM-gezondheidsconsulent wat positieve gezondheid voor jou en je kind kan betekenen.



maandag 5 februari  
om 19.30 uur in LDC TerHarte



gratis activiteit  
inschrijven via CM - 014 40 35 80  
max 15 deelnemers



## Crea Club Pergamano

Perkamentkunst, ook bekend als Pergamano, is de kunst van het verfraaien en decoreren van perkamentpapier door het gebruik van technieken als embossing, perforeren, stippelen, snijden en kleuren.

Op **donderdag** werken we samen aan nieuwe creaties. Starters kunnen aansluiten **tussen 9 en 12 uur**. Je betaalt per les (1 euro). Materiaal kan je indien nodig ter plaatse aankopen.

Kom gerust eens langs om een kijkje te nemen. Misschien is dit wel de hobby waarop je zit te wachten!

## Tournée Minérale

Tijdens de maand februari loopt de jaarlijkse nationale actie 'Tournée Minérale'. De actie van Stichting tegen Kanker en de DrugLijn roept op om de hele maand geen alcohol te drinken.

In de cafetaria gaan we alvast vanaf januari de gezonde toer op met een uitgebreider alcoholvrij assortiment.

*Schol!*





## Zorgteam

Ons zorgteam is het centrale aanmeldpunt voor zorgbehoevende senioren uit Westerlo.

Senioren en hun mantelzorgers kunnen bij het zorgteam terecht met zorgvragen zoals:



- zorgcoördinatie voor de thuissituatie (poetshulp, ondersteuning dagelijks leven,...)
- psychosociale ondersteuning
- administratieve ondersteuning
- het organiseren van multidisciplinair overleg (MDO)
- inschrijvingen en opvolging wachtlijsten assistentiewoningen OCMW Westerlo, woonzorgcentrum Parel der Kempen, bejaardenwoningen en zorgwoningen Kaabeeksedijk
- financiële steun voor verblijfskosten in een woonzorgcentrum

Je meldt je aan en je wordt opgevolgd door een vaste medewerker van het zorgteam. Zo zijn veelvuldige doorverwijzingen overbodig.

Ook projectwerking zoals Buurten in het Dorp in Heultje is opgericht door het zorgteam.

Marijke Peeters, Sarah Curinckx  
en Dorien Hoes

[zorgteam@westerlo.be](mailto:zorgteam@westerlo.be)  
014 53 87 87 (enkel op afspraak)

## Vrijwilligerscoördinator

Binnen het team is er ook een vrijwilligerscoördinator die instaat voor een warme ontvangst van de vrijwilligers. Ze wijst hen onder meer de weg naar de juiste taken. Deze vrijwilligers zorgen ervoor dat gemeente en OCMW haar professionele dienstverlening kan versterken met een warme en hartelijke ondersteuning van mensen van bij ons. Interesse in een taak als vrijwilliger? Laat het ons weten!

Lieve De Ceulaer  
[lieve.de.ceulaer@westerlo.be](mailto:lieve.de.ceulaer@westerlo.be)  
014 53 87 87



Esther  
0469 18 50 08  
[kapper@westerlo.be](mailto:kapper@westerlo.be)

## Kapster

We stellen jullie graag onze kapster Esther voor. Zij staat elke dag van de week voor je klaar. Let wel, vooraf telefonisch reserveren is nodig!

## Voetverzorging Anouk

Op maandag en woensdag kan je voor een medische pedicure terecht bij Anouk.

Maak wel eerst een afspraak.



Anouk  
0472 31 57 19  
[anouk@inifinity8.be](mailto:anouk@inifinity8.be)



Samen worden we groot

HUIS VAN HET KIND

—HERSELT · HULSHOUT · WESTERLO—

## Huis van het Kind

Huis van het Kind Herselt-Hulshout-Westerlo is dé plaats waar je terecht kan met kleine en grote vragen over kleine en grote kinderen. Want samen worden we groot! Zo zijn er de ruilwinkel MOOI, de peuterspeelpunten FIJN, de pamperbank, de opvoedingsondersteuning, de mama-groep, het lokaal loket kinderopvang, de huiswerkbegeleiding aan huis en de spelotheken.

0499 21 86 35 - Annelien

0472 20 15 75 - Britt

[www.huisvanhetkindregiowesterlo.be](http://www.huisvanhetkindregiowesterlo.be)

## Mindermobielencentrale

De mindermobielencentrale vervoert mensen met een beperkt inkomen en mobiliteit. Elke gebruiker betaalt lidgeld, namelijk 12 euro voor een jaar of 6 euro voor een half jaar. Voor een koppel betaal je 18 euro of 9 euro per half jaar.

Per rit betaal je 0,41 euro per gereden kilometer aan de chauffeur, die trouwens als vrijwilliger werkt. Het minimumbedrag voor een rit bedraagt 4 euro.

014 53 95 40

tussen 9 en 12 uur

## Dagopvang voor ouderen (CADO) gezinszorg

CADO zorgt voor de dagopvang van bejaarden in een huiselijke sfeer. Tot tien personen kunnen er van maandag tot vrijdag van 9 tot 16 uur terecht voor dagactiviteiten, gezelschap, animatie, een dutje, verzorging, een lekker middagmaal en wat extra aandacht.

Gezinnen, alleenstaanden en bejaarden die hulp nodig hebben bij het huishouden en gezinstaken kunnen een beroep op de dienst gezinszorg van Welzijnszorg Kempen.

014 53 58 10

[gezinszorg.westerlo@iok.be](mailto:gezinszorg.westerlo@iok.be)



## Content(d)ement

Woonzorgcentrum Parel der Kempen organiseert, in samenwerking met het lokaal dienstencentrum TerHarte, regelmatig activiteiten die in het teken staan van dementie onder de naam **Content(d)ement**.

Inschrijven op de nieuwsbrief kan via [contentdement@westerlo.be](mailto:contentdement@westerlo.be) of via het ont-haal van het lokaal dienstencentrum.

## Kind & Gezin

Een zwangerschap en geboorte zijn best overweldigend. Maar ook naarmate je kind groter wordt, heb je misschien duizend-en-één vragen en wil je kunnen rekenen op een goede ondersteuning bij dit opgroeien. De medewerkers van Kind & Gezin staan voor je klaar!

[zuiderkempen@kindengezin.be](mailto:zuiderkempen@kindengezin.be)



## Verhuis van de huisartsenwachtpost

Vanaf 6 januari zal de huisartsenwachtpost niet langer te vinden zijn op de site van het dienstencentrum. Na jaren van positieve samenwerking werd onze locatie te klein en kiest de huisartsenwachtpost ervoor om uit te wijken naar Gezondheidscentrum Geel, gelegen op de Westerloseweg 18 in Zammel. De huisartsenwachtpost blijft wel te bereiken op het gekende nummer 014 22 22 00. Een afspraak maken is steeds nodig.

### Ga tijdig op zoek naar kinderopvang

Voor opvoedingsondersteuning bij baby's en kleuters kan je nog steeds bij ons terecht op de diensten van Kind en Gezin en Huis van het kind. Dit zijn twee verschillende organisaties maar voor beide is het welzijn van kinderen en jongeren van het allergrootste belang.

Wat sommige mensen niet weten is dat de mensen van Huis van het Kind al vanaf de zwangerschap samen met jou op zoek kunnen gaan naar opvang voor je kind. Opvang is immers een heet hangijzer en steeds moeilijker te vinden. Het is van belang om tijdig je aanvraag te doen via **opvang.vlaanderen**. Het platform staat je toe om onthaalouders en crèches te contacteren in meer dan 100 aangesloten gemeenten. Via een eenvoudig formulier geef je informatie over je contactgegevens en gewenste opvangplan.

Britt en Annelien helpen je graag op weg!

@ [info@huisvanhetkindregiowesterlo.be](mailto:info@huisvanhetkindregiowesterlo.be) ☎ 0472 20 15 75



## Kerstbingo

28 november stond voor velen aangestipt in het agenda want er stond een spelletje Bingo op het programma! Het kerstthema was zichtbaar in de vele leuke kadootjes waaruit de deelnemers keuze hadden. Iedereen ging met een leuke verrassing naar huis.



## Speeddate

Op dinsdag 12 december organiseerden we onze allereerste speeddate in het lokaal dienstencentrum. Geen romantische afspraken of date maar een moment om anderen te leren kennen. Ontmoeting en uitbreiden van je persoonlijke netwerk stonden centraal. Of gewoon gezellig samen een kopje koffie drinken!

De opkomst was beperkt maar het was zo gezellig. Een hele namiddag werd er gebabbeld en gelachen. Gelijke interesses werden ontdekt en afspraken gemaakt. Deze eerste speeddate gaf energie voor meer. In 2024 zullen er meer ontmoetingsmomenten plaatsvinden in het lokaal dienstencentrum. Ieder die wil kan dan vrijblijvend langskomen om met anderen een namiddag door te brengen en nieuwe mensen te leren kennen. Meer info hierover in onze volgende editie van TerHarte info.

In Oosterwijk worden al ontmoetingsmomenten georganiseerd op elke eerste donderdag van de maand van 10 tot 12 uur in het Klokkenhof.



## Workshop talenten

Op dinsdag 28 november kwamen we samen met de vrijwilligers van de cafetaria om een workshop rond talenten te volgen. Deze workshop werd gegeven door talentenfluisteraar Luk Dewulf.

We schreven positieve vrijwilligers-eigenschappen van collega-vrijwilligers op een post-it. Aan de hand van deze positieve eigenschappen formuleerden we nieuwe rollen zoals Sfeermaker, Creatieve organisator, Accurate agendabeheerder, Alert taakuitvoerder, Aanstekelijke activeerder, Spontane elkenander-helper, Geruststellende zorgverlener en Dikke duimgever.

Deze workshop was enorm inspirerend en zorgde ervoor dat de al goede teamgeest nóg versterkt werd.

## De mindermobielen centrale krijgt een nieuwe naam

Mobitwin is een sociale mobiliteitsdienst van M'pact, beter bekend onder de oude naam: de mindermobielen centrale. Deze dienst biedt mensen met een laag inkomen en beperkte mobiliteit een betaalbaar alternatief.

Mobitwin zorgt ervoor dat deze mensen kunnen blijven deelnemen aan het dagelijkse leven.

## Wij zijn op zoek naar jou!

**Ben je sociaal, behulpzaam en graag op de baan?  
Dan ben jij diegene die we zoeken!**

Momenteel zijn we op zoek naar enthousiaste vrijwilligers voor Mobitwin (de vroegere mindermobielen centrale). Als vrijwillige chauffeur breng je mensen naar hun medische afspraken, de kapper, de winkel, bezoek ...

Je kiest zelf de dagen waarop je wil rijden en hoe ver je wil rijden.

De ritten gebeuren met je eigen wagen, maar je bent wel verzekerd (omnium verzekering, lichamelijke ongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid via M'pact vzw).

Voor elk traject krijg je een kilometervergoeding.

**Heb je interesse in deze vacatures?  
Neem dan contact op met onze vrijwilligers-  
coördinator Lieve De Ceulaer.**

@ lieve.de.ceulaer@westerlo.be

☎ 014 53 53 95 48 ☎ 0471 24 14 48

🌐 [www.westerlo.be/vrijwilligerswerk](http://www.westerlo.be/vrijwilligerswerk)



Scan de code en ontdek alle  
vacatures voor vrijwilligers !



# MAANDMENU DORPSRESTAURANT TERHARTE

## MAANDAG 1 JANUARI

- restaurant gesloten (Nieuwjaar)

## DINSDAG 2 JANUARI

- tomatensoep
- kalkoenschnitzel met wortelen en erwten en natuuraardappelen
- yoghurt

## WOENSDAG 3 JANUARI

- vermicellisoep
- hamburger met rodekool en natuuraardappelen
- condérijst met kriecken

## DONDERDAG 4 JANUARI

- kipnoedelsoep
- witloofrolletje met kaassaus en puree
- gebak

## VRIJDAG 5 JANUARI

- bloemkoolsoep
- visfilet met groene kruidensaus en spinaziestamppot
- chocoladepudding

## MAANDAG 8 JANUARI

- broccolisoepp
- cordon bleu met schorseneren in bechamelsaus en natuuraardappelen
- potje fruit

## DINSDAG 9 JANUARI

- waterkerssoep
- Ardeense burger met stamppot Blauwe Jan
- perenbavarois

## WOENSDAG 10 JANUARI

- tomatensoep met balletjes
- varkenslapje met blackwellsaus, gestoofde spruitjes en aardappelgratin
- grenadinepudding

## DONDERDAG 11 JANUARI \*

- witloofsoep
- Kaapse heek met groentesaus en broccolistamppot
- gele rijstpap

## VRIJDAG 12 JANUARI

- kervelbouillon
- kipfilet met spinazie in room en natuuraardappelen
- chocomousse

## MAANDAG 15 JANUARI

- bonensoep
- rundstong in Madeirasaus met puree
- Griekse yoghurt

## DINSDAG 16 JANUARI

- preivelouté
- boomstammetje met groentepuree
- cacaopudding

## WOENSDAG 17 JANUARI

- noedelsoep
- kipfilet meunière met bloemkool in kaassaus en natuuraardappelen
- speculaasmousse

## DONDERDAG 18 JANUARI

- erwtensoepp met korstjes
- pekelharing met ajuinsaus en natuuraardappelen
- condérijst ananas

## VRIJDAG 19 JANUARI

- seldersoep
- goulash met tomatensalade en frieten
- cake

## MAANDAG 22 JANUARI

- tomatensoep met rijst
- kalkoenlapje in stroganoffsaus met koninginnemélange en kroketten
- Liègeois framboos

## DINSDAG 23 JANUARI

- bouillonsoep
- balletjes in Toscaanse tomatensaus met wortelstamppot
- fabiolarijst

## WOENSDAG 24 JANUARI

- champignonsoep
- visrolletjes in Normandische saus en puree
- mokkapudding

## DONDERDAG 25 JANUARI \*

- pompoensoep
- kalfsworst met prei in bechamelsaus en natuuraardappelen
- rijstcrème met rozijntjes

## VRIJDAG 26 JANUARI

- spinaziesoepp
- kipkotelet met currysaus en groenterijst
- vanillepudding met korreltjes

## MAANDAG 29 JANUARI

- kervelsoep met balletjes
- kip philadelphia met driekolenmengeling in bechamelsaus en natuuraardappelen
- fruityoghurt

## DINSDAG 30 JANUARI

- knolseldersoep
- varkensstoofpotje met groentestamppot
- condérijst met kriecken

## WOENSDAG 31 JANUARI

- minestrone-soep
- kalkoengebraad met champignonroomsaus, erwten en wortelen en kroketten
- karamelpudding

\* Ook het dorpsrestaurant in Heultje (Merodezaal, Heultjedorp 1) is open!



Scan deze QR-code om online te reserveren.



Als je december zegt, denken de meeste kindjes aan de verjaardag van de Sint. Deze dag werd ook in onze cafetaria gevierd. Er werd gezongen en gedanst en de Sint bracht voor iedereen een cadeautje mee!

