

TerHarte

info & activiteiten van het lokaal dienstencentrum

maart & april 2025

info



Westerlo
Parel van de Kempen



TerHarte voorgesteld

In het lokaal dienstencentrum TerHarte willen we het welzijn, de levenskwaliteit en zelfredzaamheid bevorderen en ondersteunen. Dat doen we door activiteiten te organiseren waarbij ontmoetingen met anderen centraal staan. Daarnaast staat het zorgteam klaar om (hulpbehoevende) senioren van Westerlo verder te helpen.

Ook externe partners hebben een eigen stek in ons dienstencentrum: CADO Dagopvang voor ouderen, Thuiszorg Kempen, Huis van het Kind met opvoedingsondersteuning, ruilwinkel Mooi, peuterspeelpunt Fijn en Kind & Gezin. Meer info over deze diensten vind je verder in deze TerHarte Info.

Daarnaast werken we met verschillende vrijwilligers die, dankzij hun inzet, de werking van het lokaal dienstencentrum mee mogelijk maken. We zijn hen hier zeer dankbaar voor.

Vragen? Aarzel niet om ons te contacteren!

@ dienstencentrum@westerlo.be

☎ 014 53 87 87



van links naar rechts

Marijke Peeters
zorgcoördinator

Sarah Curinckx
zorgcoördinator

Ingrid Celen
onthaalmedewerker

Greet Verstrepen
onthaalmedewerker en verantwoordelijke Mobitwin

Lieve De Ceulaer
projectwerker en vrijwilligerscoördinator

Dorien Hoes
woonassistent en medewerker zorgteam

Lisa Van Loy
onderhoud

Kathy Vandoninck
onderhoud

Fabiënne Verhaegen
onthaalmedewerker



Maak kennis met Imke

Hallo! Ik ben Imke, laatstejaarsstudent Maatschappelijk Werk aan Thomas More in Geel en dit jaar loop ik stage bij het zorgteam van het lokaal dienstencentrum. Ik kijk ernaar uit om nieuwe ervaringen op te doen en jullie te leren kennen. Aarzel niet om me aan te spreken voor een babbel! Ik woon in Morkhoven en in mijn vrije tijd breng ik graag tijd door met mijn familie en dieren. Daarnaast geniet ik van wandelen en de kleine dingen in het leven!

Nieuwe coördinator in ons dienstencentrum



Beste lezers,

Ik ben An, sinds 10 februari de nieuwe coördinator van lokaal dienstencentrum TerHarte. Ik ben erg blij met deze nieuwe uitdaging! Ik werkte al 15 jaar als centrumleider in een ander lokaal dienstencentrum en heb dus al heel wat ervaring met werken met vrijwilligers, het organiseren van activiteiten voor ouderen, mantelzorgers en andere doelgroepen en met leidinggeven. Ik ben blij dat ik deze ervaring in TerHarte kan gebruiken en hoop de komende jaren uiteraard nog heel wat bij te leren.

Ik vind het boeiend om samen met bezoekers, collega's, vrijwilligers en andere partners na te denken over hoe we kunnen bouwen aan een bruisend en warm dienstencentrum waar iedereen zich thuis voelt. Ik haal veel energie uit samenwerken en geniet van het zien van lachende gezichten van collega's, vrijwilligers en bezoekers.

Momenteel woon ik samen met mijn man en mijn twee tienerzonen in Heusden-Zolder. Ik studeerde en woonde vroeger echter in Geel, waardoor de Kempen geen onbekend terrein zijn voor mij! In mijn vrije tijd doe ik graag yoga en pilates. Ook trek ik graag de natuur in voor een fijne wandeling of fietstocht. Daarnaast kan ik genieten van een gezonde maaltijd, thuis, op restaurant of bij familie en vrienden.

Ik kijk er enorm naar uit om jullie te ontmoeten in ons warme dienstencentrum. Spring gerust eens binnen voor een gezellige babbel!

An Palmans



Poetsmedewerkers TerHarte

Ook de poetsploeg kreeg een nieuwe collega. Zij stelt zich graag in de volgende editie van TerHarte Info aan jullie voor!





Ruilwinkel Mooi

In Ruilwinkel Mooi van het Huis van het Kind kan je allerlei spulletjes voor kinderen tot 6 jaar ruilen. Iedereen is welkom.

- > maandag van 9 tot 12 uur
- > donderdag van 13 tot 16 uur
- > elke eerste zaterdag van de maand van 10 tot 12 uur

Gesloten op maandag 21 april (paasmaandag).

Peuterspeelpunt Fijn

In het Huis van het Kind kan je gratis komen spelen met je baby en peuter tot 3 jaar. Er wordt een gezonde snack voorzien en vooraf inschrijven is niet nodig.

- > maandag van 9 tot 12 uur

Gesloten op maandag 21 april (paasmaandag).

Stem van het geheugen

Mensen met dementie zingen samen met hun mantelzorgers. Iedereen is welkom om mee te zingen onder begeleiding van accordeonmuziek.

- > dinsdag 4 en 18 maart
- > dinsdag 1 en 15 april

Linedance

Je danst alleen en toch met z'n allen, in lijn of op een rij. Je blijft in beweging en traint je coördinatie.

€ 2,50 euro per les

- > woensdag van 18 tot 20.30 uur
- > vrijdag van 13.30 tot 16.30 uur

Ontmoetingsmoment Oosterwijk

Een gezellige babbel, elke eerste donderdag van de maand van 10 tot 12 uur in het Klokkenhof.

Computerlessen en computerruimte

CVO en Ligo geven wekelijks computerlessen. Bij opstart van nieuwe lessen lees je dit in TerHarte Info. In de foyer van de cafetaria is een computerruimte die je vrij kan gebruiken. Op woensdag van 14 tot 16 uur en op vrijdag van 10 tot 12 uur is er begeleiding. Elke eerste woensdag van de maand is er Digiklap (14 tot 16 uur) voor al je vragen bij gebruik van smartphone en tablet. Meer info op pagina 8.

ViniYoga

Je leert op een fijne manier wat yoga is en wat het met je kan doen. Je hoeft helemaal niet lenig of sportief te zijn.

@ liesbethhelsen@hotmail.com
☎ 0478 63 58 52

€ 35 euro voor 4 lessen (eerste les gratis)

Dorpscafetaria

Iedereen is welkom voor een hapje, drankje en vooral gezelligheid!

- > woensdag, zaterdag, zondag en feestdagen van 14 tot 17 uur

Gezelschapsspelen

Je kan ook een gezelschapsspel spelen in het lokaal diensten-centrum. In de namiddag wordt er al eens een kaartje gelegd of Rummikub gespeeld.

Misviering

- > woensdag 5 maart
- > vrijdag 18 april (paasviering)
- > telkens om 10 uur

Hoog-laag bad

Samen met familie of een zorgkundige kunnen personen die minder mobiel zijn gebruikmaken van het bad. Handdoeken en producten breng je zelf mee.

Strijkservice

Laat je strijk doen door Group F en betaal met dienstencheques. De strijk wordt op maandag en donderdag opgehaald en een paar werkdagen later gestreken weer afgeleverd.

@ strijk@group-f.be
☎ 03 304 75 13

Dorpsrestaurant > menu op pagina 15

Ons keukenteam zorgt voor een heerlijke driegangenmaaltijd.

€ 8 euro (soep, hoofdgerecht, dessert)

Dorpsrestaurant Westerlo in LDC TerHarte

- > maandag tot vrijdag vanaf 12 uur

Gesloten op maandag 21 april

Dorpsrestaurant Heultje in de Merodezaal, Heultjedorp 1

- > donderdag 13 en 27 maart donderdag 10 en 24 april

Dorpsrestaurant Oosterwijk in Klokkenhof, Kerkhofstraat 12

- > donderdag 6 maart en donderdag 3 april



Meer bewegen? Je BOV-coach helpt je op weg!

Een BOV-coach (Bewegen Op Verwijzing) helpt je om meer beweging in je dagelijks leven te integreren met de hulp van professionele begeleiding. Geen personal trainer maar wel een gezondheidswerker die een beweegplan op jouw maat en tempo opstelt. Je komt bij een BOV-coach terecht na een doorverwijzing. Vervolgens maakt je BOV-coach samen met jou een beweegplan op. Zo zet je de eerste stap naar (meer) bewegen.

Waarom een BOV-coach?

- > Je coach **motiveert** je.
- > Je voelt je fitter en krijgt **meer energie**.
- > Je beweegt op **eigen tempo**, dicht bij huis.
- > Je ontdekt **nieuwe kansen** om te bewegen.
- > Je hebt **minder last van stress**.
- > Je leert **nieuwe mensen** kennen.

Wie kan mij doorverwijzen?

- > het team van **lokaal dienstencentrum TerHarte**
- > je **huisarts**
- > je **apotheker**
- > **een andere zorgverlener**: diëtist, podoloog, vroedvrouw, verpleegkundige of kinesist

Hoeveel kost het?

individuele begeleiding (per 15 minuten)	
normaal tarief	5 euro
verhoogde tegemoetkoming	1 euro

Je betaalt minder als je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming. Dit is het geval als de code onderaan de klever van je ziekenfonds eindigt op het cijfer 1. Sommige ziekenfondsen betalen bovendien jouw bijdragen (gedeeltelijk) terug. Contacteer je ziekenfonds voor meer info.

Wie zijn de BOV-coaches in Westerlo?



Dorien Kemland

☎ 0476 59 59 04

@ dorien.kemland@bewegenopverwijzing.be



Steven Denteneer

☎ 0499 91 98 28

@ steven.denteneer@bewegenopverwijzing.be

www.westerlo.be/bewegen-op-verwijzing





Ruilnamiddag stickerboek Westerlo

woensdag 5 maart

De Heemkring van Westerlo gaf in samenwerking met supermarkt Delhaize een prachtig stickerboek uit met foto's en weetjes over de zeven Westelse dorpen. De stickers kan je sparen wanneer je inkopen doet bij Delhaize Heultje en Westerlo. Veel inwoners zijn volop aan het sparen. Ook de bewoners van de assistentiewoningen proberen hun boeken vol te krijgen.

Op woensdag 5 maart organiseren we in het lokaal dienstencentrum een ruilnamiddag waar je je dubbels kan ruilen voor stickers die je nog mist. Ook mensen die zelf niet sparen, maar hun stickers willen doneren, zijn welkom!

 **woensdag 5 maart van 14 tot 16 uur**
in zaal Klaproos

€ **Deze activiteit is gratis.**
Inschrijven is niet nodig.



Lezing Neos

**Hedde gij meubelen,
hedde gij huisgerief,
dan kan je trouwen met uw lief**

donderdag 13 maart

Erna Siebens verwierf als costumiëre voor onder andere kabouter Plop heel wat naambekendheid. Daarnaast geeft ze ook voordrachten. Tijdens deze lezing komt Erna ons meer vertellen over de geschiedenis van het huwelijk.

 **donderdag 13 maart om 13 uur**
in zaal 't Rietje

 **meer info via Neos Westerlo**

Herman en Denise 

donderdag 20 maart

Zin om een dansje te placenten of te genieten van een muzikale namiddag? Dan ben je heel welkom op donderdag 20 maart, want dan zakken Herman en Denise weer af naar het lokaal dienstencentrum. Klaar voor een namiddag entertainment van de bovenste plank?

 **donderdag 20 maart van 14 tot 16 uur**
in zaal 't Rietje

€ **Deze activiteit is gratis.**
Inschrijven is niet nodig.

Silas-Kempen

Lezing

Doelgerichte zorg

Tijdens deze infosessie rond doelgerichte zorg en verbindend communiceren leer je om mensen concreet en doelgericht te vragen naar hun behoeften en gevoelens.

 **maandag 24 maart van 19 tot 21 uur**
in zaal 't Rietje

€ **Deze activiteit is gratis.**
Inschrijven is niet nodig.

Lezing

**Kinderen die zorg (moeten)
dragen voor hun ouders**

Normaalgesproken zorgen ouders voor hun kinderen tijdens het opgroeien. Soms is het anders. Soms moeten kinderen (helpen) in de zorg voor een ouder, terwijl ze eigenlijk onbezorgd moeten kunnen spelen en leren.

 **maandag 28 april van 19 tot 21 uur**
in zaal Klaproos

€ **Deze activiteit is gratis.**
Inschrijven is niet nodig.



Spelletjes-namiddag

dinsdag 15 april

Nam je deel aan onze eerste spelnamiddag, dan weet je dat dit een absolute voltreffer was! We organiseren dan ook, op algemeen verzoek, een tweede editie. Iedereen is opnieuw welkom om mee te spelen of om een babbeltje te slaan!

 **dinsdag 15 april van 14 tot 16 uur**
in dorpsrestaurant Het Rietje

€ **Deze activiteit is gratis.**
Inschrijven is niet nodig.

Klim Op

Klim Op is een groep voor zowel weduwen als voor gescheiden en alleenstaande dames die een aangename en gezellige namiddag willen doorbrengen met gelijkgestemde zielen. Elke laatste maandag van de maand komen ze samen voor een gezamenlijke activiteit zoals een muziekoptreden of een voordracht. Je kan er ook altijd genieten van een stukje taart met thee of koffie. Iedereen is van harte welkom!



Je betaalt **25 euro lidgeld per jaar** en **6 euro per activiteit** voor koffie of thee met een stukje taart.

Zang- en dansnamiddag

maandag 31 maart

Optreden Bent Hofman

maandag 28 april



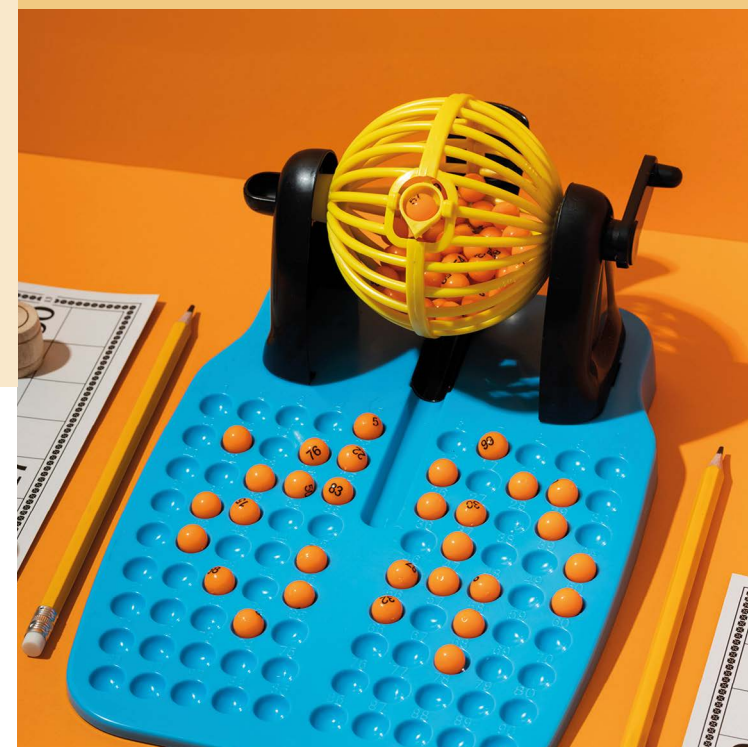
Lente bingo

maandag 10 maart

De balletjes rollen weer! Wie krijgt het snelst een rijtje vol en mag als eerste een mooie prijs uitkiezen? Iedereen is welkom en gaat aan het einde van de middag met een leuke prijs naar huis!

 **maandag 10 maart van 14 tot 16 uur**
in zaal 't Rietje

€ **Deze activiteit is gratis.**
Inschrijven is niet nodig.



Bekijk het activiteitenaanbod online



Scan de code om de activiteiten van en in lokaal dienstencentrum TerHarte online te bekijken.

www.westerlo.be/lokaal-dienstencentrum 

DigiWablief?

Onze wereld wordt steeds meer digitaal. Een afspraak maken bij je huisdokter, je gegevens op mypension raadplegen, een ticket kopen voor de bus ... Voor zoveel zaken heb je vandaag een computer, smartphone en een of ander account nodig. Snel en handig voor wie helemaal mee is, maar vaak moeilijk en zelfs frustrerend voor vele anderen. Met DigiWablief introduceren we in Westerlo een aantal initiatieven om alle inwoners te ondersteunen in en te laten kennismaken met de digitale wereld.

Digiklap

Twee keer per maand kan je bij onze digihelpers terecht met kleine vragen over smartphone en tablet. Wil je weten hoe je meer ruimte vrijmaakt op je apparaat, hoe je foto's kan delen via WhatsApp of hoe je een itsme-account aanmaakt? Kom naar Digiklap, breng je opgeladen toestel mee en vergeet de nodige wachtwoorden niet. Digiklap is gratis en doorlopend toegankelijk op volgende momenten:

- > **in lokaal dienstencentrum TerHarte**
elke eerste woensdag van de maand van 14 tot 16 uur
woensdag 5 maart en woensdag 2 april
- > **in de bib**
elke voorlaatste zaterdag van de maand van 10 tot 12 uur
zaterdag 22 maart en zaterdag 19 april

Cursussen in Westerlo

CVO EduKempen en Ligo geven verschillende cursussen in lokaal dienstencentrum TerHarte. Wanneer er nieuwe lessenreeksen worden opgestart (meestal in september), lees je dat in TerHarte Info.

Meer info

www.edukempen.be
www.ligo.be ☎ 014 58 41 91



Openbare computerruimte

Zowel in de bib als in lokaal dienstencentrum TerHarte staan tijdens de openingsuren computers, printers en andere toebehoren voor je klaar. Het gebruik van de computers is gratis. Hulp nodig? In het lokaal dienstencentrum helpen onze vrijwilligers je graag, elke woensdag van 14 tot 16 uur en elke vrijdag van 10 tot 12 uur.

Digisessies

Zin om je digitale vaardigheden nog een extra boost te geven? Kom dan naar de gratis digisessies in het dienstencentrum en de bib. Schrijf vooraf in via de bib (014 54 94 63) of het lokaal dienstencentrum (014 53 87 87).

- > **Foto's bewerken met je smartphone**
maandag 10 maart van 14 tot 17 uur in de bib
- > **Digitaal bankieren en betalen**
vrijdag 28 maart van 9 tot 12 uur in het lokaal dienstencentrum
- > **Op stap met je smartphone (fietsen en wandelen)**
dinsdag 1 april van 14 tot 17 uur in de bib
- > **Maak kennis met tax-on-web**
vrijdag 25 april van 9 tot 12 uur in het lokaal dienstencentrum



Gefinancierd door
de Europese Unie
NextGenerationEU



Content(d)ement

We vinden het belangrijk dat de grote groep mensen die te maken krijgt met dementie ondersteuning krijgt en dat we er mee voor zorgen dat ze zich niet alleen voelen met hun problemen. Daarom richtten woonzorgcentrum Parel der Kempen en lokaal dienstencentrum TerHarte in 2012 Content(d)ement op. Al sinds de opstart van Content(d)ement is het de bedoeling om de taboes rond dementie te doorbreken en de mensen van Westerlo bewust te maken van hun aandeel in hun omgang met personen met dementie. De activiteiten van Content(d)ement staan dan ook open voor iedereen.

Content(d)ement: omdat we in Westerlo content willen zijn over de manier waarop we omgaan met personen met dementie!

Muzikale voorstelling

Broze Schrijfsels bij trillende snaren door Jerom Boons

Jerom Boons vertelt in deze voorstelling over zijn ervaringen als mantelzorger voor zijn vrouw met dementie. Deze ervaringen kunnen ontroerend, onverwacht en herkenbaar zijn.

 **maandag 28 april van 19 tot 21 uur**
in zaal 't Rietje

€ **Deze activiteit is gratis.**
Inschrijven is niet nodig.

Familiegroep Dementie Westerlo

Familiegroep Dementie Westerlo organiseert regelmatig gespreksmomenten over dementiegerelateerde thema's. Hier kunnen mantelzorgers terecht voor lotgenotencontact, steun en een klankbord. De activiteiten zijn gratis en verlopen in een gemoedelijke sfeer.

Beslissingsrecht bij mensen met dementie

Wat kan en mag een persoon met dementie nog zelf beslissen? Mag je zelf nog documenten ondertekenen? Kom langs op dit infomoment om een antwoord te krijgen op deze vragen. Anneleen Barbier, juriste van het OCMW geeft meer info.

 **maandag 17 maart van 14 tot 16 uur**
in zaal Lavendel

€ **Deze activiteit is gratis.**
Inschrijven is niet nodig.



Zorgteam

Ons zorgteam is het centrale aanmeldpunt voor zorgbehoevende senioren uit Westerlo. Senioren en hun mantelzorgers kunnen bij het zorgteam terecht met zorgvragen zoals:

zorgcoördinatie voor de thuissituatie: poetshulp, ondersteuning dagelijks leven ...

psychosociale ondersteuning

administratieve ondersteuning

het organiseren van **multidisciplinair overleg** (MDO)

inschrijvingen en opvolging wachtlijsten assistentiewoningen OCMW Westerlo, woonzorgcentrum Parel der Kempen, bejaardenwoningen en zorgwoningen Kaaibeeksedijk

financiële steun voor verblijfskosten in een woonzorgcentrum

Je meldt je aan en je wordt opgevolgd door een vaste medewerker van het zorgteam. Zo zijn veelvuldige doorverwijzingen overbodig.

Ook projectwerking zoals Buurten in het Dorp in Heultje is opgericht door het zorgteam.

Contactgegevens

Sarah Curinckx, Dorien Hoes en Marijke Peeters

@ zorgteam@westerlo.be
☎ 014 53 87 87



Vrijwilligerscoördinator

Lieve De Ceulaer

Binnen het team is er ook een vrijwilligerscoördinator die instaat voor een warme ontvangst van de vrijwilligers. Ze wijst hen onder meer de weg naar de juiste taken. Deze vrijwilligers zorgen ervoor dat gemeente en OCMW hun professionele dienstverlening kunnen versterken met een warme en hartelijke ondersteuning van mensen van bij ons. Interesse in een taak als vrijwilliger? Laat het ons weten!

☎ 014 53 87 87
@ lieve.de.ceulaer@westerlo.be

Kapster Esther

We stellen jullie graag onze kapster Esther voor. Zij staat elke dag van de week voor je klaar. Let wel, vooraf telefonisch reserveren is nodig!

@ kapper@westerlo.be
☎ 0469 18 50 08



Voetverzorging Anouk

Op maandag en woensdag kan je voor een medische pedicure terecht bij Anouk. Maak wel steeds een afspraak.

@ anouk@infinity8.be
☎ 0472 31 57 19



Huis van het Kind

Huis van het Kind Herselt-Hulshout-Westerlo is dé plaats waar je terecht kan met kleine en grote vragen over kleine en grote kinderen. Want samen worden we groot! Zo zijn er de ruilwinkel MOOI, de peuterspeelpunten FIJN, de pamberbank, de opvoedingsondersteuning, de mamagroep, het lokaal loket kinderopvang, de huiswerkbegeleiding aan huis en de spelotheken.

☎ 0499 21 86 35 Annelien
☎ 0472 20 15 75 Britt
🌐 www.huisvanhetkindregiowesterlo.be



Mobitwin

Mobitwin (de vroegere mindermobielen-centrale) vervoert mensen met een beperkt inkomen en beperkte mobiliteit. Elke gebruiker betaalt lidgeld. Een koppel betaalt 27 euro voor een volledig jaar of 13,50 euro voor een half jaar (juli – december). Een alleenstaande betaalt 18 euro voor een volledig jaar of 9 euro voor een half jaar (juli – december).

Per rit betaal je 0,41 euro per gereden kilometer aan de chauffeur, die trouwens als vrijwilliger werkt. Het minimumbedrag voor een rit bedraagt 4 euro.

☎ 014 53 95 40 (tussen 9 en 12 uur)



Kind & Gezin

Een zwangerschap en geboorte zijn best overweldigend. Maar ook naarmate je kind groter wordt, heb je misschien duizend-en-één vragen en wil je kunnen rekenen op een goede ondersteuning bij dit opgroeien. De medewerkers van Kind & Gezin staan voor je klaar!



Content(d)ement

Woonzorgcentrum Parel der Kempen organiseert, in samenwerking met lokaal dienstencentrum TerHarte, regelmatig activiteiten die in het teken staan van dementie onder de naam Content(d)ement.

Inschrijven op de nieuwsbrief kan via
@ contentdement@westerlo.be
of via het onthaal van het lokaal dienstencentrum.



Dagopvang voor ouderen (CADO) gezinszorg

CADO zorgt voor de dagopvang van bejaarden in een huiselijke sfeer. Tot tien personen kunnen er van maandag tot vrijdag van 9 tot 16 uur terecht voor dagactiviteiten, gezelschap, animatie, een dutje, verzorging, een lekker middagmaal en wat extra aandacht.

Gezinnen, alleenstaanden en bejaarden die hulp nodig hebben bij het huishouden en gezinstaken kunnen een beroep doen op de dienst gezinszorg van Welzijnszorg Kempen.

☎ 014 53 58 10
@ gezinszorg.westerlo@iok.be



Lezing Sporten na je 60

Een gezonde geest in een gezond lichaam!

Tijdens een interactieve lezing onder leiding van Jeroen en Viktor ontdekten we waarom beweging, maar ook krachttraining, essentieel zijn voor onze gezondheid. We kwamen te weten hoe we beweging kunnen integreren in ons dagelijks leven en kunnen nu aan de slag met praktische tips om langer gezond te blijven. We kregen heel wat inspiratie om ons lichaam én onze geest in topvorm te houden.



Jeroen, kinesitherapeut van het woonzorgcentrum, was één van de sprekers.



Ook Viktor gaf ons heel wat info.



Valentijnsetentje



Een liefdevolle middag

In 1978 zong John Paul Young het al uit volle borst: Love is in the air! En dat was ook op 14 februari, valentijnsdag, het geval in het lokaal dienstencentrum. Toen hing er heel wat liefde en vriendschap in de lucht. Maar liefst 80 mensen konden aanschuiven voor een heerlijk valentijnsdiner met een liefdesburger en aardappelhartjes. Nagenieten kon met een streepje muziek en de vrijwilligers van de cafetaria serveerden een afzakkertje.





Week van de Vrijwilliger

Vrijwilliger, jij bouwt onze wereld! Dat is het thema van de Week van de Vrijwilliger 2025. Vrijwilligers maken de wereld beter en mooier, en zijn de echte bouwstenen van onze maatschappij. Dankzij hun inzet, motivatie en kracht maken ze het verschil.

Ook in ons lokaal dienstencentrum zijn elke dag heel wat vrijwilligers aan de slag. Denk maar aan de vrijwilligers van de cafetaria, de digihelpers tijdens Digiklap, de wandelvrijwilligers, de vrijwilligers van het contactkoor en het dorpsrestaurant ... We zijn hen enorm dankbaar en daarom zetten we hen elk jaar in de bloemetjes tijdens het vrijwilligersfeest. Geniet hiernaast mee van enkele sfeerbeelden van het vrijwilligersfeest in 2024!



menu dorpsrestaurant maart

maandag 3 maart

- > spinaziesoep
- > gebrad met driekolenmengeling in bechamel en aardappelen
- > fruityoghurt

dinsdag 4 maart

- > wortelsoep
- > varkenslapje met blackwellsaus, snijboontjes en aardappelen
- > peer belle Hélène

woensdag 5 maart

- > tomatensoep
- > visfilet met Oostendse vissaus en puree
- > tiramisu

donderdag 6 maart

- > kipnoedelsoep
- > slavink met gestoofd witloof en aardappelen
- > cacaopudding

vrijdag 7 maart

- > knolseldersoep
- > kipfilet met currysous en groenterijst
- > rozijnenpudding

maandag 10 maart

- > aspergesoep
- > boomstammetje met erwten en wortelen en kroketten
- > chocomousse

dinsdag 11 maart

- > tomatenroomsoep
- > kipfilet appel brie met prei in bechamel en aardappelen
- > abrikozenrijst

woensdag 12 maart

- > pompoensoep
- > kalfsworst met savooi met boontjes en aardappelen
- > semoule met krikjes

donderdag 13 maart

- > Agnes Sorelsoep
- > vogelnestje in tomatensaus met groene boontjes en aardappelen
- > grenadinepudding

vrijdag 14 maart

- > witloofsoep
- > pladijsfilet meunière met Hollandse saus en spinaziestamppot
- > speculaasbavarois

maandag 17 maart

- > tomatensoep met balletjes
- > kalkoenschnitzel met bloemkool in kaassaus en aardappelen
- > Griekse yoghurt

dinsdag 18 maart

- > erwtensoep
- > vidée met frieten
- > Fabiolarijst

woensdag 19 maart

- > preisoep
- > varkensstoofpotje met wortelstamppot
- > mokkapudding

donderdag 20 maart

- > wortelsoep
- > kipkotelet met appelmoes en aardappelen
- > chocomousse

vrijdag 21 maart

- > minestrone-soep
- > wijting gevuld met kaas en broccoli, groene kruidensaus en broccolipuree
- > roomijs

maa,dag 24 maart

- > bloemkoolsoep
- > gebrad met voetselder in bechamel en aardappelen
- > tiramisu

dinsdag 25 maart

- > Toscaanse tomatensoep
- > Italiaanse kipfilet met erwten en wortelen en aardappelen
- > karamelpudding

woensdag 26 maart

- > seldersoep
- > kalfsfricassee met knolselderstamppot
- > fruitsalade

donderdag 27 maart

- > gevogelteroomsoep
- > worst met spruitjes en aardappelen
- > vanillepudding

vrijdag 28 maart

- > bonensoep
- > visstick met tartaarsaus en peterseliepuree
- > frambozenmousse

maandag 31 maart

- > broccolisoepp
- > kalkoenlapje met ananas zoetzuur en rijst
- > Liégeois vanille

Ook vrijwilliger worden?

Heb je ook interesse in vrijwilligerswerk of heb je graag wat meer info? Geef dan een seintje aan onze vrijwilligerscoördinator Lieve De Ceulaer. Op ons digitaal vrijwilligersloket vind je de verschillende openstaande vacatures.

@ lieve.de.ceulaer@westerlo.be

014 53 95 48

www.westerlo.be/vrije-tijd/vrijwilligerswerk

* Heultje & Oosterwijk

Het dorpsrestaurant in **Heultje** is open op **donderdag 13 en 27 maart**.

Het dorpsrestaurant in **Oosterwijk** is open op **donderdag 6 maart**.



Worstenbrood & appelbollen

Op maandag 13 januari was het verloren maandag. Dat wil zeggen: worstenbrood en appelbollen! Na een fikse wandeling genoten ook de bewoners van de assistentiewoningen van een heerlijk worstenbrood of een lekkere appelbol!

Ken jij het ontstaan van deze traditie? Een van de verhalen is dat de arbeiders in de haven van Antwerpen 's zondags hun loon uitbetaald kregen. Heel wat mannen gingen op café met dat loon en gaven de overschot van het geld aan hun vrouw. Maar op driekoningen vierde iedereen feest en bleef er op maandag amper iets over van dat loon. Om niet met een lege maag te zitten, struinden de mannen alle cafés en slagers af om toch maar iets te eten te hebben. De slagers maakten worstenbroodjes en gaven die aan de arbeiders. Die dag werd er dan ook enkel verlies gemaakt door de slagers. Het was een dag van verloren arbeid, een 'verloren maandag'.



Westerlo
Parel van de Kempen