

TerHarte

info & activiteiten van het lokaal dienstencentrum

mei & juni 2025

info



Westerlo
Parel van de Kempen



TerHarte voorgesteld

Lokaal dienstencentrum TerHarte is een warme ontmoetingsplaats voor ouderen, mantelzorgers en kwetsbare personen. We organiseren in en rond ons centrum ontmoetingsactiviteiten en vorming en we bieden informatie aan. Daarnaast bieden we ook tal van diensten aan zoals een kapsalon, pedicure, een strijkservice, vervoer voor mensen die minder mobiel zijn en hulp en ondersteuning bij (thuis)zorgvragen.

Ook externe partners hebben een eigen stek in ons lokaal dienstencentrum: Cado Dagopvang voor ouderen, Welzijnszorg Kempen, Huis van het Kind met opvoedingsondersteuning, ruilwinkel Mooi, peuterspeelpunt Fijn en Kind en Gezin.

Daarnaast werken we met verschillende vrijwilligers die, dankzij hun inzet, de werking van het lokaal dienstencentrum mee mogelijk maken. We zijn hen hier zeer dankbaar voor.

Vragen? Aarzel niet om ons te contacteren!

@ dienstencentrum@westerlo.be

☎ 014 53 87 87

LDC TerHarte is elke weekdag open van 9 tot 16 uur

(gesloten op donderdag 1 en 29 mei en maandag 9 juni)



van links naar rechts

Marijke Peeters
zorgcoördinator

Sarah Curinckx
zorgcoördinator

Ingrid Celen
onthaalmedewerker (recent met pensioen)

Greet Verstrepen
onthaalmedewerker en verantwoordelijke Mobitwin

Lieve De Ceulaer
projectwerker en vrijwilligerscoördinator

Dorien Hoes
woonassistent en medewerker zorgteam

Lisa Van Loy
onderhoud

Kathy Vandoninck
onderhoud

Fabiënne Verhaegen
onthaalmedewerker

Vrijwilligersfeest

Op woensdagavond 5 maart werden alle vrijwilligers van de gemeente Westerlo in de bloemetjes gezet met een groot vrijwilligersfeest. Maar liefst 170 vrijwilligers zakten af naar De Zoerla, waar ze werden getrakteerd op een lekkere maaltijd.

Daarna konden ze de benen losgooien op de dansvloer, met leuke muziek, gebracht door de Nootoplossing!



Onze vrijwilligers
zijn om in te
kaderen!



Maak kennis met Mawa

Hallo! Ik ben Mawa en ik ben in februari gestart als poetsmedewerker in het lokaal dienstencentrum.

In mijn vrije tijd doe ik aan sport en ik hou van koken. Op mijn 21ste, na mijn studies, werd ik mama van mijn wondertje Fatima. Ik geniet ervan om met haar en andere kinderen te spelen!





4 | vaste activiteiten TerHarte



Ruilwinkel Mooi

In Ruilwinkel Mooi van het Huis van het Kind kan je allerlei spulletjes voor kinderen tot 6 jaar ruilen. Iedereen is welkom.

- > maandag van 9 tot 12 uur
- > donderdag van 13 tot 16 uur
- > elke eerste zaterdag van de maand van 10 tot 12 uur

Gesloten op donderdag 1 en 29 mei en op maandag 9 juni



Peuterspeelpunt Fijn

In het Huis van het Kind kan je gratis komen spelen met je baby en peuter tot 3 jaar. Er wordt een gezonde snack voorzien en vooraf inschrijven is niet nodig.

- > maandag van 9 tot 12 uur

Gesloten op maandag 9 juni



Stem van het geheugen

Mensen met dementie zingen samen met hun mantelzorger. Iedereen is welkom om mee te zingen onder begeleiding van accordeonmuziek.

- > dinsdag 13 en 27 mei
- > dinsdag 10 en 24 juni



Linedance

Je danst alleen en toch met z'n allen, in lijn of op een rij. Je blijft in beweging en traint je coördinatie.

€ 2,50 euro per les

- > woensdag van 18 tot 20.30 uur
- > vrijdag van 13.30 tot 16.30 uur



Ontmoetingsmoment Oosterwijk

Een gezellige babbel, elke eerste donderdag van de maand van 10 tot 12 uur in het Klokkenhof.



Computerlessen en computerruimte

CVO en Ligo geven wekelijks computerlessen. Bij opstart van nieuwe lessen lees je dit in TerHarte Info. In de foyer van de cafetaria is een computerruimte die je vrij kan gebruiken. Op woensdag van 14 tot 16 uur en op vrijdag van 10 tot 12 uur is er begeleiding. Elke eerste woensdag van de maand is er Digiklap (14 tot 16 uur) voor al je vragen bij gebruik van smartphone en tablet. Meer info op pagina 8.



Dorpscafetaria

Iedereen is welkom voor een hapje, drankje en vooral gezelligheid!

- > woensdag, zaterdag, zondag en feestdagen van 14 tot 17 uur



Gezelschapsspelen

Je kan ook een gezelschapsspel spelen in het lokaal diensten-centrum. In de namiddag wordt er al eens een kaartje gelegd of Rummikub gespeeld.



Hoog-laag bad

Samen met familie of een zorgkundige kunnen personen die minder mobiel zijn gebruikmaken van het bad. Handdoeken en producten breng je zelf mee.



Strijkservice

Laat je strijk doen door Group F en betaal met dienstencheques. De strijk wordt op maandag en donderdag opgehaald en een paar werkdagen later gestreken weer afgeleverd.

@ strijk@group-f.be
☎ 03 304 75 13



varia | 5



Petanque aan het lokaal dienstencentrum

Walter Boeckx, een van onze vrijwilligers, heeft de voorbije maanden hard gewerkt om het petanqueveld aan het dienstencentrum klaar te maken voor het nieuwe petanque seizoen. Walter zal ook tijdens het seizoen het petanqueveld onderhouden. Iedereen is dan ook van harte welkom om weer gebruik te maken van het veld. We hebben al enkele vaste spelers! Ben je ook geïnteresseerd om mee te spelen? Informeer aan het onthaal wanneer er groepjes samenkomen. Er zijn petanqueballen aanwezig in het lokaal dienstencentrum.



Peuterspeelpunt Fijn brengt jong en oud(er) samen

maandag 2 juni

Heb je zin om een voormiddag te spelen samen met je peuter en de peuters van het peuterspeelpunt? Of heb je als ouder of grootouder zin om een praatje te slaan? Kom dan op maandag 2 juni tussen 9 en 12 uur naar de zithoek van de assistentiewoningen Het Riet!

Om de privacy en rust van onze bewoners te respecteren, stellen we deze activiteit enkel open voor de bewoners van de assistentiewoningen en de peuters met hun mama, papa, voogd of grootouder.

Dorpsrestaurant > menu op pagina 15

Ons keukenteam zorgt voor een heerlijke driegangenmaaltijd.

€ 8 euro (soep, hoofdgerecht, dessert)

Dorpsrestaurant Westerlo in LDC TerHarte

- > maandag tot vrijdag vanaf 12 uur

Gesloten op donderdag 1 en 29 mei en op maandag 9 juni

Dorpsrestaurant Heultje in de Merodezaal, Heultjedorp 1

- > donderdag 8 en 22 mei
- donderdag 12 en 26 juni

Dorpsrestaurant Oosterwijk in Klokkenhof, Kerkhofstraat 12

- > donderdag 15 mei en donderdag 5 juni



**maandag 5 mei**

Wil jij ook wel eens naar het toneel, de film, een optreden, concert ... maar heb je graag gezelschap? Kom dan naar Cultuur Kaffee in projecthuis De Dreef. Bij een tas koffie kom je te weten wat er allemaal te doen is in en rond Westerlo, op maat van ieders portemonnee en interesses. Je maakt er kennis met gelijkgezinden waarmee je samen op stap kan gaan.

Wat breng je mee?

- › je identiteitskaart
- › geld om eventueel tickets te kopen
- › indien je recht hebt op verhoogde tegemoetkoming: je UitPAS met kansentariaf of een attest van verhoogde tegemoetkoming



maandag 5 mei om 19 uur in De Dreef de Merodedreef 161



Meer info via ☎ 014 53 87 81 of @greet.meulenbergs@westerlo.be



Infosessie Vroegtijdige zorgplanning

Eerstelijnszone Zuiderkempen**dinsdag 10 juni**

De enige zekerheid die we al vanaf onze geboorte hebben, is dat we op een dag ook zullen overlijden. Heb jij al stilgestaan bij later? Wat wil jij dat er gebeurt of net niet meer gebeurt wanneer je het zelf niet meer kan zeggen?

Vroegtijdige zorgplanning is meer dan het invullen van een wilsverklaring. Praten over je wensen en mogelijkheden, beslissingen nemen over je huidige en toekomstige zorg, dat is niet voor iedereen evident.

Wat is een wilsverklaring? Wat is een vertrouwenspersoon? Hoe kan je je eigen wensen op papier zetten? Tijdens deze infosessie leer je meer over vroegtijdige zorgplanning en hoe dit werkt.



**dinsdag 10 om 14 uur
in VTC de Mixx, Asbroek 1 in Herselt**



Meer info en inschrijven via de QR-code. Je kan de infosessie ook volgen in Geel (22/5), Mol (27/5) en Dessel (4/12).

Klim Op

Klim Op is een groep voor zowel weduwen als voor gescheiden en alleenstaande dames die een aangename en gezellige namiddag willen doorbrengen met gelijkgestemde zielen. Elke laatste maandag van de maand komen ze samen voor een gezamenlijke activiteit zoals een muziekoptreden of een voordracht. Je kan er ook altijd genieten van een stukje taart met thee of koffie. Iedereen is van harte welkom!



Je betaalt **25 euro lidgeld per jaar en 6 euro per activiteit** voor koffie of thee met een stukje taart. Inschrijven via geeraerts47@telenet.be

IJsjesdag

maandag 26 mei van 13.30 tot 16 uur in 't Rietje

Voordracht

maandag 30 juni van 13.30 tot 16 uur in 't Rietje



Dag van de Mantelzorger

maandag 23 juni

Op maandag 23 juni is het Dag van de Mantelzorger. Die dag staan er in het lokaal dienstencentrum heel wat activiteiten op de planning. Noteer deze datum alvast in je agenda. Meer info over het programma volgt nog!



**Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg**

Herman en Denise**donderdag 5 juni**

Op donderdag 5 juni komen Herman en Denise weer naar het lokaal dienstencentrum. Sfeer en gezelligheid gegarandeerd!



**donderdag 5 juni van 14 tot 16 uur
in zaal 't Rietje**



**Deze activiteit is gratis.
Inschrijven is niet nodig.**

Groepstraining Help, ik kan niet slapen!

Word jij geconfronteerd met slaapproblemen? Kan je de slaap niet vatten? Word je 's nachts wakker en val je daarna niet meer in slaap? Deze groepstraining geeft je tips om weer optimaal te genieten van je nachtrust.



**zaterdag 24 mei, 31 mei, 7 juni en 14 juni
van 9.30 tot 11 uur in LDC TerHarte**



**2,50 euro per sessie na inschrijving (tot en met 10 mei)
via michielsiris@telenet.be**

**Bekijk het activiteitenaanbod online**

Scan de code om de activiteiten van en in lokaal dienstencentrum TerHarte online te bekijken.

www.westerlo.be/lokaal-dienstencentrum



DigiWablief?

Onze wereld wordt steeds meer digitaal. Een afspraak maken bij je huisdokter, je gegevens op mypension raadplegen, een ticket kopen voor de bus ... Voor zoveel zaken heb je vandaag een computer, smartphone en een of ander account nodig. Snel en handig voor wie helemaal mee is, maar vaak moeilijk en zelfs frustrerend voor vele anderen. Met DigiWablief introduceren we in Westerlo een aantal initiatieven om alle inwoners te ondersteunen in en te laten kennismaken met de digitale wereld.

Digiklap

Twee keer per maand kan je bij onze digihelpers terecht met kleine vragen over smartphone en tablet. Wil je weten hoe je meer ruimte vrijmaakt op je apparaat, hoe je foto's kan delen via WhatsApp of hoe je een itsme-account aanmaakt? Kom naar Digiklap, breng je opgeladen toestel mee en vergeet de nodige wachtwoorden niet. Digiklap is gratis en doorlopend toegankelijk op volgende momenten:

- **in lokaal dienstencentrum TerHarte**
elke eerste woensdag van de maand van 14 tot 16 uur
woensdag 5 maart en woensdag 2 april
- **in de bib**
elke voorlaatste zaterdag van de maand van 10 tot 12 uur
zaterdag 22 maart en zaterdag 19 april

Cursussen in Westerlo

CVO EduKempen en Ligo geven verschillende cursussen in lokaal dienstencentrum TerHarte. Wanneer er nieuwe lessenreeksen worden opgestart (meestal in september), lees je dat in TerHarte Info.

Meer info

- 🔗 www.edukempen.be
- 🔗 www.ligo.be ☎ 014 58 41 91



Openbare computerruimte

Zowel in de bib als in lokaal dienstencentrum TerHarte staan tijdens de openingsuren computers, printers en andere toebehoren voor je klaar. Het gebruik van de computers is gratis. Hulp nodig? In het lokaal dienstencentrum helpen onze vrijwilligers je graag, elke woensdag van 14 tot 16 uur en elke vrijdag van 10 tot 12 uur.

Digisessies UIT PAS

Zin om je digitale vaardigheden nog een extra boost te geven? Kom dan naar de gratis digisessies in het dienstencentrum en de bib. Schrijf vooraf in via de bib (014 54 94 63) of het lokaal dienstencentrum (014 53 87 87).

- **E-boeken** (i.s.m. HIK Volwassenenonderwijs)
maandag 12 mei van 14 tot 17 uur in de bib
- **Online veiligheid en itsme** (i.s.m. Febelfin)
vrijdag 16 mei van 9 tot 12 uur in het lokaal dienstencentrum



inschrijven voor de digisessies

- 🔗 westerlo.bibliotheek.be
- @ bibliotheek@westerlo.be
- ☎ 014 54 94 62
- 📍 aan de balie van de bib

DigiW@blief



Gefinancierd door
de Europese Unie
NextGenerationEU



Content(d)ement

We vinden het belangrijk dat de grote groep mensen die te maken krijgt met dementie ondersteuning krijgt en dat we er mee voor zorgen dat ze zich niet alleen voelen met hun problemen. Daarom richtten woonzorgcentrum Parel der Kempen en lokaal dienstencentrum TerHarte in 2012 Content(d)ement op. Al sinds de opstart van Content(d)ement is het de bedoeling om de taboes rond dementie te doorbreken en de mensen van Westerlo bewust te maken van hun aandeel in hun omgang met personen met dementie. De activiteiten van Content(d)ement staan dan ook open voor iedereen.

Content(d)ement: omdat we in Westerlo content willen zijn over de manier waarop we omgaan met personen met dementie!

Lezing UIT PAS

Connectie maken met mensen met dementie (op basis van het boek van Kasper Bormans)

Contact maken met mensen met dementie is niet altijd evident. Tijdens deze lezing gaan we hier dieper op in en bekijken we op welke manier er toch nog een waardevol contact kan plaatsvinden.

📅 maandag 16 juni om 19 uur
in lokaal dienstencentrum TerHarte

€ Deze activiteit is gratis.
Inschrijven is niet nodig.

Familiegroep Dementie Westerlo

Familiegroep Dementie Westerlo organiseert regelmatig gespreksmomenten over dementiegerelateerde thema's. Hier kunnen mantelzorgers terecht voor lotgenotencontact, steun en een klankbord. De activiteiten zijn gratis en verlopen in een gemoedelijke sfeer.

Vergeet jezelf niet UIT PAS

Als mantelzorger staat alles in teken van de persoon waarvoor je zorgt. Het is echter belangrijk om ook goed voor jezelf te zorgen. Dit wordt vaak vergeten. Tijdens deze familiegroep krijg je tips om jezelf niet uit het oog te verliezen.

📅 maandag 19 mei van 19 tot 21 uur in WZC Perwijshof,
Gevaertlaan 9 in Zoerle-Parwijs

€ Deze activiteit is gratis.
Inschrijven is niet nodig.

ALZ
HER
MER

Zorgteam

Ons zorgteam is het centrale aanmeldpunt voor zorgbehoevende senioren uit Westerlo. Senioren en hun mantelzorgers kunnen bij het zorgteam terecht met zorgvragen zoals:

zorgcoördinatie voor de thuissituatie: poetshulp, ondersteuning dagelijks leven ...

psychosociale ondersteuning

administratieve ondersteuning

het organiseren van **multidisciplinair overleg** (MDO)

inschrijvingen en opvolging wachtlijsten assistentiewoningen OCMW Westerlo, woonzorgcentrum Parel der Kempen, bejaardenwoningen en zorgwoningen Kaaibeeksedijk

financiële steun voor verblijfskosten in een woonzorgcentrum

Je meldt je aan en je wordt opgevolgd door een vaste medewerker van het zorgteam. Zo zijn veelvuldige doorverwijzingen overbodig.

Ook projectwerking zoals Buurten in het Dorp in Heultje is opgericht door het zorgteam.

Contactgegevens

Sarah Curinckx, Dorien Hoes en Marijke Peeters

@ zorgteam@westerlo.be
☎ 014 53 87 87



Vrijwilligerscoördinator

Lieve De Ceulaer

Binnen het team is er ook een vrijwilligerscoördinator die instaat voor een warme ontvangst van de vrijwilligers. Ze wijst hen onder meer de weg naar de juiste taken. Deze vrijwilligers zorgen ervoor dat gemeente en OCMW hun professionele dienstverlening kunnen versterken met een warme en hartelijke ondersteuning van mensen van bij ons. Interesse in een taak als vrijwilliger? Laat het ons weten!

☎ 014 53 87 87
@ lieve.de.ceulaer@westerlo.be

Kapster Esther

We stellen jullie graag onze kapster Esther voor. Zij staat elke dag van de week voor je klaar. Let wel, vooraf telefonisch reserveren is nodig!

@ kapper@westerlo.be
☎ 0469 18 50 08



Voetverzorging Anouk

Op maandag en woensdag kan je voor een medische pedicure terecht bij Anouk. Maak wel steeds een afspraak.

@ anouk@infinity8.be
☎ 0472 31 57 19



Huis van het Kind

Huis van het Kind Herselt-Hulshout-Westerlo is dé plaats waar je terecht kan met kleine en grote vragen over kleine en grote kinderen. Want samen worden we groot! Zo zijn er de ruilwinkel MOOI, de peuterspeelpunten FIJN, de pamberbank, de opvoedingsondersteuning, de mamagroep, het lokaal loket kinderopvang, de huiswerkbegeleiding aan huis en de spelotheken.

☎ 0499 21 86 35 Annelien
☎ 0472 20 15 75 Britt
🌐 www.huisvanhetkindregiowesterlo.be



Mobitwin

Mobitwin (de vroegere mindermobielen-centrale) vervoert mensen met een beperkt inkomen en beperkte mobiliteit. Elke gebruiker betaalt lidgeld. Een koppel betaalt 27 euro voor een volledig jaar of 13,50 euro voor een half jaar (juli – december). Een alleenstaande betaalt 18 euro voor een volledig jaar of 9 euro voor een half jaar (juli – december).

Per rit betaal je 0,41 euro per gereden kilometer aan de chauffeur, die trouwens als vrijwilliger werkt. Het minimumbedrag voor een rit bedraagt 4 euro.

☎ 014 53 95 40 (tussen 9 en 12 uur)



Kind & Gezin

Een zwangerschap en geboorte zijn best overweldigend. Maar ook naarmate je kind groter wordt, heb je misschien duizend-en-één vragen en wil je kunnen rekenen op een goede ondersteuning bij dit opgroeien. De medewerkers van Kind & Gezin staan voor je klaar!



Content(d)ement

Woonzorgcentrum Parel der Kempen organiseert, in samenwerking met lokaal dienstencentrum TerHarte, regelmatig activiteiten die in het teken staan van dementie onder de naam Content(d)ement.

Inschrijven op de nieuwsbrief kan via
@ contentdement@westerlo.be
of via het onthaal van het lokaal dienstencentrum.



Dagopvang voor ouderen (CADO) gezinszorg

CADO zorgt voor de dagopvang van bejaarden in een huiselijke sfeer. Tot tien personen kunnen er van maandag tot vrijdag van 9 tot 16 uur terecht voor dagactiviteiten, gezelschap, animatie, een dutje, verzorging, een lekker middagmaal en wat extra aandacht.

Gezinnen, alleenstaanden en bejaarden die hulp nodig hebben bij het huishouden en gezinstaken kunnen een beroep doen op de dienst gezinszorg van Welzijnszorg Kempen.

☎ 014 53 58 10
@ gezinszorg.westerlo@iok.be



Samen vetbollen maken

Op maandag 10 maart was er voor de bewoners van assistentiewoningen Het Rietje een leuke workshop vetbollen maken. Met z'n allen maakten we een heleboel vetbollen voor de vogels in onze prachtige groene omgeving. Het was een leuke verbindende activiteit!



Ruilnamiddag stickerboek Westerlo

De Heemkring van Westerlo gaf in samenwerking met supermarkt Delhaize een prachtig stickerboek uit met foto's en weetjes over de zeven Westelse dorpen. Veel inwoners hadden flink gespaard maar waren nog steeds op zoek naar enkele ontbrekende stickers. Daarom organiseerde het lokaal dienstencentrum op woensdag 5 maart een ruilnamiddag. Ook mensen die zelf niet spaarden, konden hun stickers die dag doneren. De activiteit was een groot succes. Heel wat bezoekers vonden de laatste exemplaren om hun boek te vervolledigen!

Oproep!

Heb je nog dubbele stickers liggen of heb je je stickerboek niet vol gekregen en wil je deze stickers of het boek graag wegschenken? Breng deze dan in de loop van de maand mei naar de balie van het lokaal dienstencentrum. Wij proberen deze stickerboeken compleet te maken om deze nadien aan woonzorgcentrum Parel der Kempen te schenken.



Pensioenfeest Ingrid



Merci, Ingrid!

Op vrijdag 21 maart vierden we Ingrid haar pensioen in het bijzijn van heel wat vrijwilligers en collega's. Ingrid deed haar werk met hart en ziel en stond altijd voor iedereen klaar. Ze organiseerde met veel enthousiasme en passie tal van nieuwe activiteiten in het lokaal dienstencentrum. Naast administratieve opvolging nam ze ook de promotie van het lokaal dienstencentrum voor haar rekening. Het team van TerHarte, de vrijwilligers en bezoekers zullen Ingrid missen!



Merci, Ingrid,
voor wat je voor ons deed.
We zullen je missen,
dat je dat maar weet!





Football Memories bij KVC Westerlo

Op een zonnige donderdagnamiddag gingen we vanuit het lokaal dienstencentrum TerHarte te voet naar KVC Westerlo om als proefpersonen de allereerste Football Memories uit te testen. Bij aankomst hing er meteen een gezellige sfeer. Op tafel lagen foto's en boeken vol weetjes van vroeger over *de voetbal van Westel*. Daarna was er een leuke quiz, waarbij iedereen geprikkeld werd om herinneringen op te halen.

Nadien konden we op adem komen met een drankje en een stukje cake. De tweede helft bestond uit een rondleiding door het gebouw: van het voetbalveld tot de kleedkamers van de spelers. Het was een geweldige ervaring om een stukje clubgeschiedenis te (her)beleven!

Football Memories is samenwerking tussen KVC Westerlo, de Pro League en Alzheimer Liga Vlaanderen. Het brengt vrijwillige buddy's en voetbalsupporters met dementie (ongeacht leeftijd en vorm van dementie) samen op locatie van de voetbalclub om herinneringen aan het voetbal en de club te herbeleven. Door gesprekken, oude wedstrijdbeelden en voetbalactiviteiten wordt er een veilige en stimulerende omgeving gecreëerd, waar deelnemers hun liefde voor voetbal kunnen delen en genieten van sociaal contact.

Dit opent vaak een deur waarachter de herinneringen van de personen met dementie zich verschuilen, wat de mooiste verhalen naar boven doet komen. Mantelzorgers zijn welkom om te participeren, tot lotgenotencontact te komen of tijd te nemen voor zichzelf waardoor ze even ontlast worden van hun zorgtaak.



De volgende Football Memories vindt plaats op donderdag 15 mei vanaf 13.30 uur.



menu dorpsrestaurant mei

donderdag 1 mei

- > restaurant gesloten
(Dag van de Arbeid)

vrijdag 2 mei

- > bouillonsoep
- > blinde vink met wortelen en erwten en aardappelblokjes
- > rozijnenpudding

maandag 5 mei

- > knolseldersoep
- > kalkoenburger met groentepuree
- > Griekse yoghurt

dinsdag 6 mei

- > cressonsoep
- > kip philadelphia met prei in bechamelsaus en aardappelen
- > mokkapudding

woensdag 7 mei

- > tomaten/groentesoep
- > koude schotel met asperges en aardappelsalade
- > Luikse wafel

donderdag 8 mei *

- > erwtensoep
- > varkensstoofpotje met boontjes met spek en rosti aardappelen
- > roomijs

vrijdag 9 mei

- > kipvelouté
- > vispannetje met waterkerspuree
- > bavarois

maandag 12 mei

- > tomatensoep met balletjes
- > worst met wortelpuree
- > tiramisu

dinsdag 13 mei

- > bloemkoolsoep
- > gevulde kalfsschnitzel met schorseneren en bechamelsaus en aardappelen
- > roomijs

woensdag 14 mei

- > bouillonsoep
- > kipfilet met currysous en groenterijst
- > gele pudding

donderdag 15 mei *

- > spinaziesoep
- > vidée met frieten
- > fruitsla

vrijdag 16 mei

- > broccolisoup
- > zalmfilet met dillesaus en preistamppot
- > yoghurt

maandag 19 mei

- > paprikasoep
- > cordon bleu met knolselderstamppot
- > flanpudding

dinsdag 20 mei

- > tomatensoep
- > boomstammetje met bloemkoolroosjes en aardappelen
- > gele rijstpad

woensdag 21 mei

- > noedelsoep
- > gemarineerd varkenslapje met mosterdsaus, spruitjes en aardappelen
- > gele rijstpad

donderdag 22 mei *

- > wortelsoep
- > Alaska Pollack Meunière met fijne groentesaus en broccoli-stamppot
- > speculaasmousse

vrijdag 23 mei

- > preisoep
- > crepinet andijvie in room met aardappelen
- > chocoladepudding

maandag 26 mei

- > bloemkoolsoep
- > gevulde tomaat met gestoofde erwten en aardappelen
- > liegeois

dinsdag 27 mei

- > wortelsoep
- > kipcrusties en knolselder in bechamelsaus en aardappelen
- > gele rijstpad

woensdag 28 mei

- > waterkerssoep
- > vleesbrood met wortelstamppot
- > Andreasbeker

donderdag 29 mei

- > restaurant gesloten
(O.H.Hemelvaart)

vrijdag 30 mei

- > restaurant gesloten
(brugdag)

* Heultje & Oosterwijk

Het dorpsrestaurant in **Heultje** is open op **donderdag 8 en 22 mei**.

Het dorpsrestaurant in **Oosterwijk** is open op **donderdag 15 mei**.

Scan de code en reserveer je plaats.





Spelletjes- namiddag

Na een succesvolle eerste spelletjesnamiddag kregen we al snel de vraag naar een tweede editie. Deze ging door op 15 april. Nieuwe en oudere spelletjes zorgden voor veel amusement. Kennen jullie de *pitjesbak* nog, en hebben jullie al eens gehoord van het spelletje *shut the box*?

Zin om ook eens langs te komen en mee te spelen, hou dan zeker onze activiteitenagenda in het oog!



Westerlo
Parel van de Kempen