Onderzoeksrapport
‘Hoe gaat het écht met jou?’

Bevraging jongeren secundaire scholen Gemeente Westerlo

Februari 2026



Westerlo
Parel van de Kempen

gemeente en OCMW Westerlo
Boerenkrijglaan 61 | 2260 Westerlo
www.westerlo.be 014 54 75 75 info@westerlo.be

Voorwoord

Hoe gaat het met de jongeren in Westerlo en hoe kunnen we in de toekomst verder inzetten op jongerenwelzijn? Met dit onderzoek willen we een beter inzicht krijgen in de leefwereld van jongeren in Westerlo. Via een online enquête brachten we hun behoeften, bezorgdheden en ervaringen rond welzijn, vrije tijd en school in kaart.

Het idee voor dit onderzoek ontstond binnen het jongerenwelzijnsoverleg, waar de vraag groeide om jongeren op een systematische manier te bevragen. Door samen te werken met de Westelse scholen en te focussen op leerlingen uit de tweede graad van het secundair onderwijs, verzamelden we waardevolle informatie over een leeftijdsgroep die zich in een cruciale ontwikkelingsfase bevindt.

Doelgroep

De doelgroep van dit onderzoek bestaat uit jongeren in de tweede graad van het secundair onderwijs in Westerlo uit zowel Atheneum Westerlo, Sila als Tongelsbos.
612 jongeren uit de tweede graad hebben de vragenlijst ingevuld.

Samenwerking

Dit onderzoek werd uitgevoerd door gemeente Westerlo in overleg met verschillende partners:

- De secundaire scholen van Westerlo: Atheneum Westerlo, Sila en Tongelsbos
- De partners van het jongerenwelzijnsoverleg
- De gezondheidsraad
- De jeugdraad

Dankwoord

De gemeente Westerlo wil de jongeren bedanken die hun tijd en ervaringen met ons hebben gedeeld. Daarnaast danken wij de scholen in Westerlo voor hun medewerking en ondersteuning bij het verspreiden van de bevraging. Ook gaat onze dank uit naar de partners van het jongerenwelzijnsoverleg . Tot slot bedanken wij iedereen die op indirecte wijze heeft bijgedragen aan het tot stand komen van dit onderzoek.

1 Samenvatting en conclusies

In januari en februari 2026 namen **612 jongeren** uit de tweede graad van drie secundaire scholen in Westerlo deel aan een uitgebreide bevraging over welzijn, school, vrije tijd, hulp zoeken en gedrag. De meeste respondenten zijn 14 of 15 jaar, en ongeveer evenveel jongens als meisjes vulden de vragenlijst in.

1.1 Mentaal welbevinden en gezondheid

Jongeren geven hun leven gemiddeld een voldoende tot goede score, maar tegelijk ervaart een grote groep:

- regelmatig stress (bijna de helft heeft hierbij aangeduid: vaak of altijd)
- regelmatig onzekerheid
- frequente bezorgdheden, vooral over hun toekomst, hoe anderen hen zien, schoolprestaties en wereldproblemen (oorlog, klimaat).

Uit het onderzoek blijkt dat er duidelijke verschillen zijn in mentaal welzijn tussen jongens en meisjes. Meisjes ervaren aanzienlijk meer mentale druk dan jongens. Zo voelt **bijna 70% van de meisjes zich vaak of altijd gestresseerd**, terwijl dit bij jongens slechts **33%** is. Ook op het vlak van onzekerheid is het verschil groot: **49% van de meisjes** voelt zich vaak of altijd onzeker, tegenover **18% van de jongens**.

Jongens scoren net hoger op positieve emoties: **87% van hen voelt zich vaak of altijd gelukkig**, tegenover **70% van de meisjes**. Ook **zelfzekerheid** ligt hoger bij jongens (**58% vaak of altijd**), terwijl dit bij meisjes slechts **27%** bedraagt.

Kortom: meisjes rapporteren aanzienlijk meer negatieve emoties zoals stress, onzekerheid, bezorgdheid en eenzaamheid, terwijl jongens zich gemiddeld vaker gelukkig en zelfzeker voelen. Deze cijfers wijzen op een structureel verschil in mentale belasting, waarbij meisjes duidelijk kwetsbaarder zijn.

Uit de gegevens blijkt ook dat meisjes opvallend vaker hun eetgedrag aanpassen als copingstrategie. **Maar liefst 25,5% van de meisjes geeft aan minder te eten of maaltijden over te slaan wanneer ze het moeilijk hebben, tegenover slechts 3% van de jongens.**

Hoewel de meeste jongeren in Westerlo omgaan met stress via gezonde copingstrategieën zoals sporten, afleiding zoeken of praten met iemand die ze vertrouwen, toont het onderzoek dat er een kleinere maar kwetsbare groep bestaat die naar risicovol gedrag grijpt. Deze jongeren ervaren meer negatieve emoties (stress, onzekerheid, eenzaamheid), hebben vaker het gevoel dat ze er alleen voor staan, en combineren soms meerdere risicostrategieën zoals niet eten, agressie of zelfverwonding. De link tussen emotionele belasting, gebrek aan steun en schadelijke coping is duidelijk zichtbaar.

Over het algemeen vertonen jongeren in Westerlo een redelijk gezond leefstijlpatroon: klassieke risicogedragingen zoals roken of gebruik van illegale drugs komen nauwelijks voor bij deze leeftijdscategorie. Alcoholgebruik is nog beperkt, al begint een deel van de jongeren wel op jonge leeftijd te drinken. Vapen komt vaker voor, maar ook hier zijn de meeste jongeren geen frequente gebruikers — het gaat vooral om occasioneel gebruik of experimenteren. Er zijn geen grote

verschillen tussen jongens en meisjes in het aantal vapers. Zowel jongens als meisjes komen ermee in aanraking. Wel verschilt de **motivatie**:

- Jongens vapen vaker om **te ontspannen of voor de smaak**,
- Meisjes vaker om **met stress om te gaan**.

Tijdens de middagpauze eet de meerderheid van de jongeren **boterhammen (87%)**, maar daarnaast kiest een opvallende groep voor **snacks (10%)** of **aangekocht eten (7%)**. Het meest zorgwekkend is dat **bijna 1 op de 10 jongeren (9%)** aangeeft **meestal niets te eten** tijdens de middagpauze. Vooral meisjes vallen hierbij op: zij komen veel vaker voor in de groep jongeren die **niet eet** tijdens de middagpauze namelijk 15,8% tegenover 4,2%.

Hoe gaan jongeren om met negatieve emoties? Vergelijking jongens en meisjes

Strategie	Meisjes	Jongens
Afleiding zoeken	70,1%	60,7%
Sporten of bewegen	44,6%	56,5%
Praten met iemand die ik vertrouw	50,7%	31,1%
Op mezelf zijn	45%	30,5%
Minder eten of maaltijden overslaan	25,5%	3%
Meer eten	16,9%	10,3%
Mezelf pijn doen	12,6%	2,4%
Agressief worden naar anderen	9,7%	3,6%
Slapen of muziek luisteren	0,4%	0%
Dingen stuk maken	2,5%	2,4%

1.2 OverKop

In een OverKop-huis kan je als jongere tot 25 jaar gewoon binnen en buiten lopen en allerlei leuke activiteiten doen. Het is een veilige plek waar je ook een luisterend oor vindt en beroep kan doen op professionele therapeutische hulp, zonder een label opgeplakt te krijgen. Het overkophuis in Westerlo is elke week open op woensdag van 12 – 16 uur. Momenteel komen er wekelijks meer dan 20 jongeren langs in het Overkophuis.

Uit de bevraging blijkt dat OverKop nog relatief weinig bekend is bij jongeren in Westerlo. Slechts 15% van de jongeren geeft aan het OverKop-huis te kennen, terwijl de overgrote meerderheid (85%) er nog nooit van gehoord heeft. Hierdoor ligt het potentiële bereik van OverKop momenteel laag. Onder de jongeren die OverKop wél kennen, blijkt de school de belangrijkste informatiebron te zijn, gevolgd door vrienden, sociale media en flyers of affiches.

Deze conclusie is niet verrassend. OverKop heeft tot nu toe nog geen brede bekendmakingscampagne gevoerd in de middelbare scholen, omdat de huidige werking nu al meer dan twintig jongeren per week ontvangt wat al een mooi aantal is. Een veel grotere toestroom zou voor de twee begeleiders ook niet haalbaar zijn om de kwaliteit van de werking te behouden.

Bij de jongeren die wél naar OverKop gaan, overheerst een positief beeld. Zij noemen vooral dat OverKop helpt bij **ontspannen**, **nieuwe mensen leren kennen**, **activiteiten en workshops volgen** en het ervaren van een **luisterend oor**. Dit toont aan dat OverKop, eens jongeren effectief instappen, een **laagdrempelige en ondersteunende plek** vormt die aansluit bij hun behoefte aan ontspanning, ontmoeting en informele steun.

Daarnaast geeft een deel van de jongeren aan dat ze het **waardevol zouden vinden als er professionele hulp aanwezig is in OverKop**, al is er ook een groep die hier twijfels bij heeft. De beperkte beantwoording van deze vraag suggereert dat jongeren onvoldoende weten *wat* professionele aanwezigheid precies inhoudt. Wat veiligheid betreft, variëren de scores van laag tot zeer hoog, wat opnieuw wijst op beperkte betrokkenheid, maar positieve ervaringen onder degenen die OverKop effectief gebruiken.

Ten slotte tonen de antwoorden dat jongeren het bestaan van een plek zoals OverKop duidelijk waarderen: van de jongeren die de vraag beantwoordden, beschouwen meesten OverKop als (heel) belangrijk, en de meerderheid zou OverKop ook aanraden aan anderen.

2 Vrije tijd en sociale media

Uit de bevraging blijkt dat jongeren in Westerlo hun vrije tijd op een sociale en actieve manier invullen. Het merendeel van de jongeren geeft aan dat ze vooral afspreken met vrienden, sporten, muziek luisteren, series en films kijken en op sociale media zitten. Sport is daarbij één van de meest aangehaalde activiteiten: heel wat jongeren zijn aangesloten bij een sportclub of nemen deel aan jeugdbewegingen zoals Chiro, Scouts of KLJ.

Naast georganiseerde activiteiten brengen veel jongeren ook tijd door op informele ontmoetingsplekken. Populaire locaties zijn bij iemand thuis, op straat, aan winkels of lokale hangplekken zoals Redcourt, De Beeltjens of het skatepark. Redenen om daar rond te hangen zijn voornamelijk afspreken met vrienden, uit verveling, of even weg willen van thuis. Deze plekken functioneren dus vooral als sociale ontmoetingsplaatsen.

Wat het vrijetijdsaanbod in Westerlo betreft, zijn jongeren verdeeld. Een deel vindt dat er voldoende te doen is, maar een aanzienlijke groep geeft aan dat ze niet goed weten wat er precies te doen is. Daarnaast missen sommige jongeren meer variatie, meer plekken om te chillen, of activiteiten die beter aansluiten bij hun interesses (zoals concertjes, arcadekasten, meer sportmogelijkheden, creatieve workshops).

Sociale media nemen een grote plaats in hun dagelijkse leefwereld in. Jongeren gebruiken platforms zoals TikTok, Snapchat, Instagram en YouTube vaak en intensief. Voor velen vormen sociale media een manier om contact te houden, zich verbonden te voelen, op de hoogte te blijven van wat anderen doen, of gewoon om tijd te doden. Tegelijk zien we in de survey dat sociale media soms ook druk en vergelijking oproepen, wat hun rol in het mentaal welbevinden complex maakt.

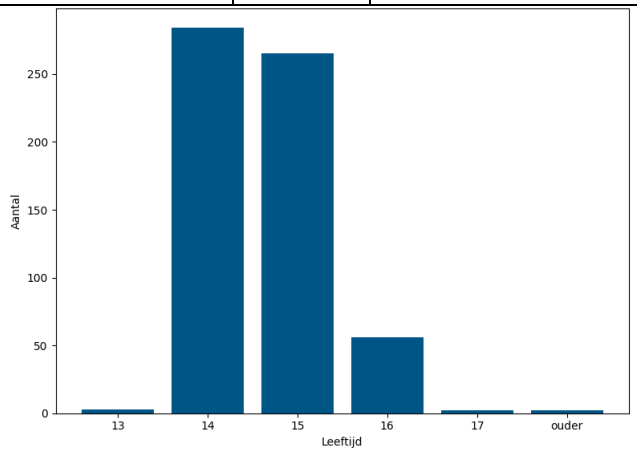
Opvallend is dat een kleine maar duidelijke groep jongeren aangeeft dat er weinig tijd overblijft voor vrije tijd, bijvoorbeeld door schooldruk, hobby's of verplichtingen thuis.

Kort samengevat vullen jongeren hun vrije tijd vooral sociaal en actief in, maar de behoefte aan laagdrempelige ontmoetingsplekken, variatie in het aanbod en duidelijkere informatie over wat er in de gemeente mogelijk is, komt sterk naar voren. Vooral informele plekken waar jongeren zichzelf kunnen zijn, blijken een belangrijke rol te spelen in hun dagelijkse leefwereld.

3 Resultaten bevraging

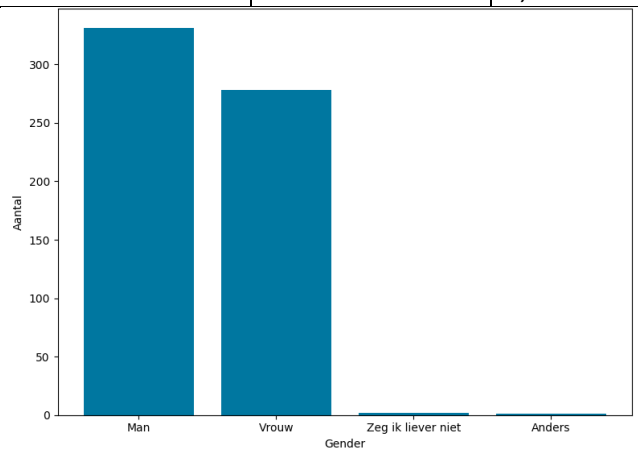
3.1 Wat is je leeftijd?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
13 jaar	3	0,5%
14 jaar	284	46,4%
15 jaar	265	43,3%
16 jaar	56	9,2%
17 jaar	2	0,3%
ouder	2	0,3%



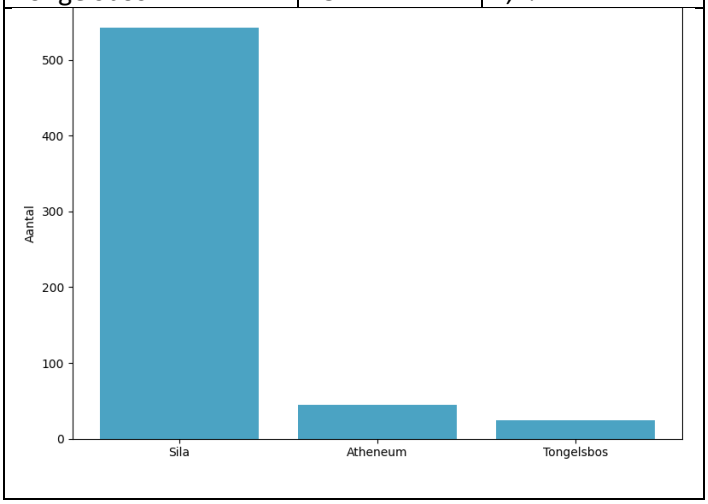
3.2 Wat is je gender?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Man	331	54,1%
Vrouw	278	45,4%
Zeg ik liever niet	2	0,3%
Anders: Trans man	1	0,2%



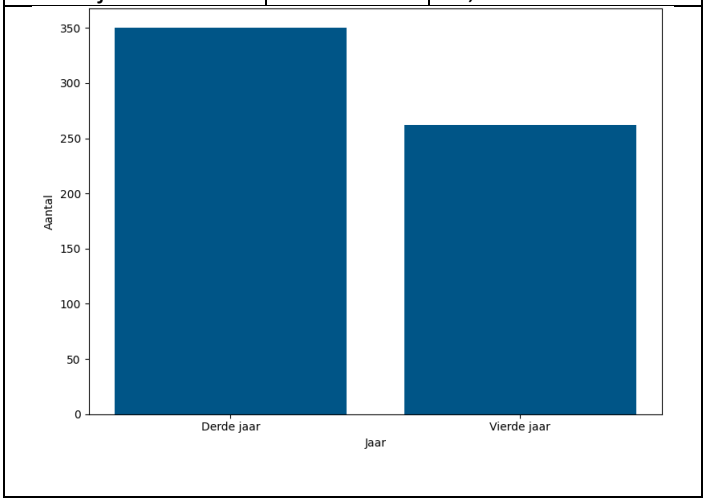
3.3 Naar welke school ga je?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Sila	542	88,5%
Atheneum	45	7,4%
Tongelsbos	25	4,1%



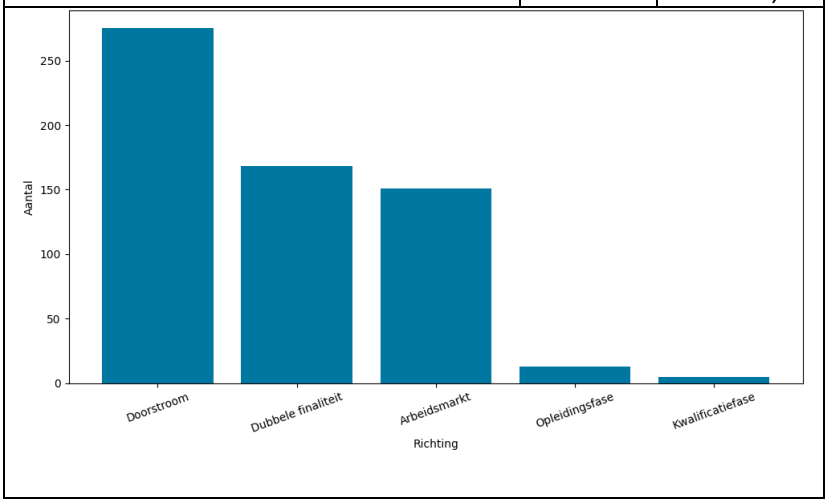
3.4 In welk jaar zit je?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Derde jaar	350	57,2%
Vierde jaar	262	42,8%



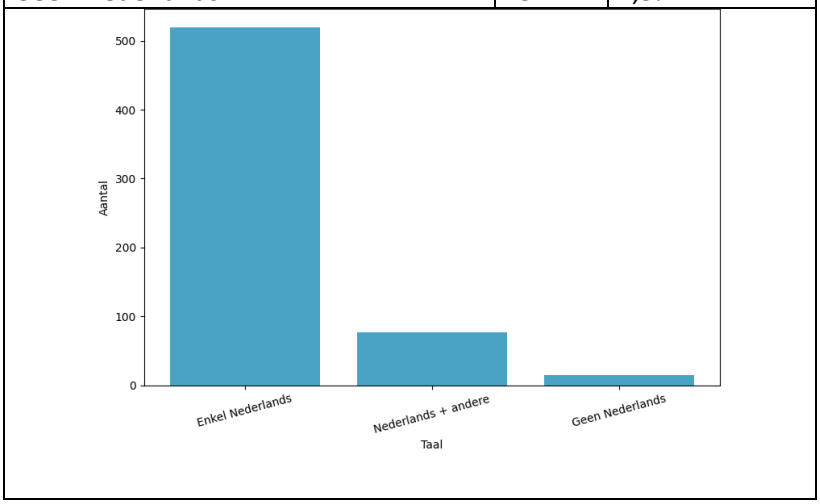
3.5 Welke richting volg je?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Tweede graad: doorstroom finaliteit	275	44,9%
Tweede graad: dubbele finaliteit	168	27,5%
Tweede graad: arbeidsmarkt finaliteit	151	24,7%
Opleidingsfase	13	2,1%
Kwalificatiefase	5	0,8%



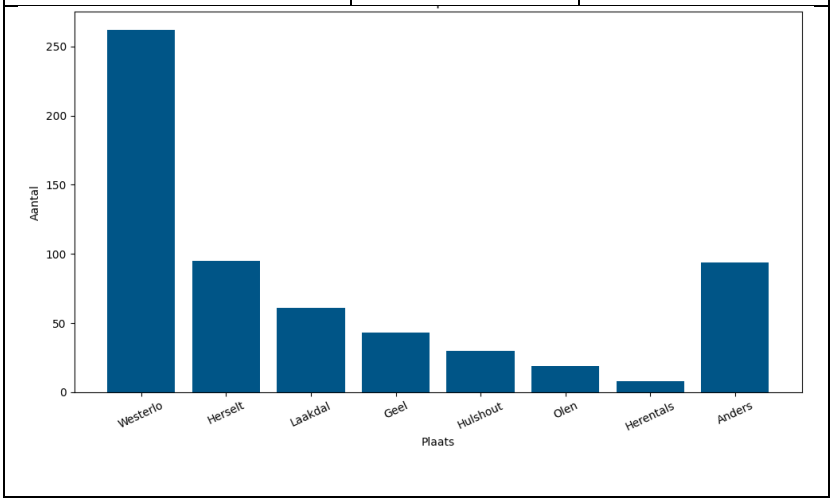
3.6 Wat is je thuistaal?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Enkel Nederlands	520	84,9%
Nederlands en ook 1 of meer andere talen	77	12,6%
Geen Nederlands	15	2,5%



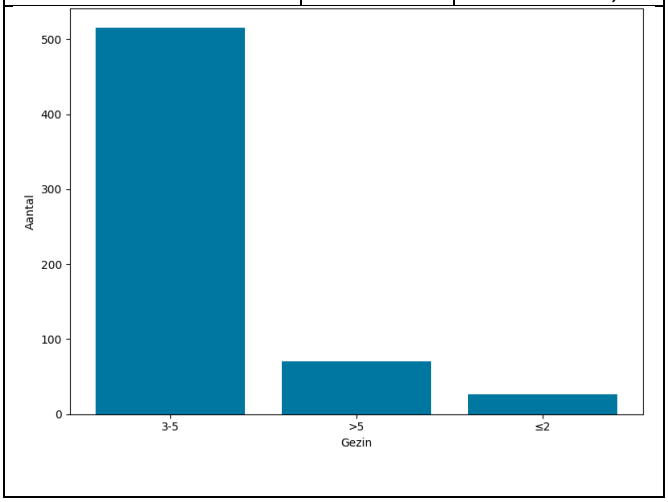
3.7 Waar woon je?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Westerlo	262	42,8%
Herselt	95	15,5%
Laakdal	61	10%
Geel	43	7%
Hulshout	30	4,9%
Olen	19	3,1%
Herentals	8	1,3%
Anders	94	15,4%



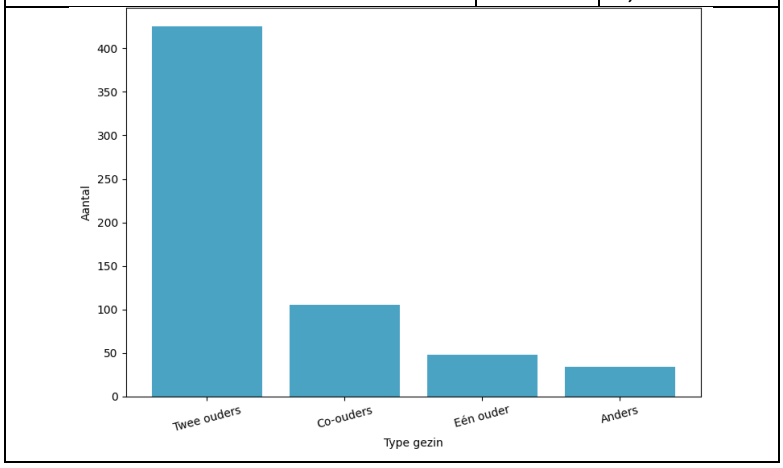
3.8 Aantal gezinsleden

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
3 tot 5	515	84,2%
Meer dan 5	70	11,4%
2 of minder	27	4,4%



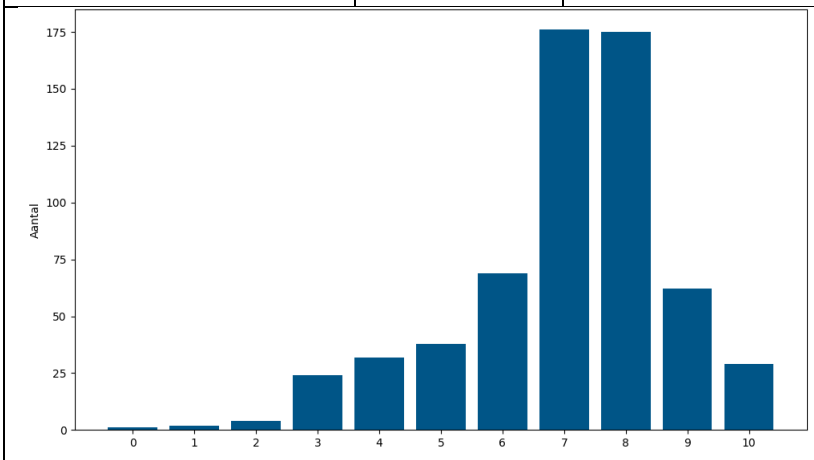
3.9 Gezinssamenstelling

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Twee ouders	425	69,4%
Afwisselend bij één van mijn ouders	105	17,2%
Bij één ouder	48	7,8%
Anders	34	5,6%



3.10 Hoe tevreden ben je met je leven zoals het afgelopen jaar liep, op een schaal van 1 (helemaal ontevreden) tot 10 (helemaal tevreden)?

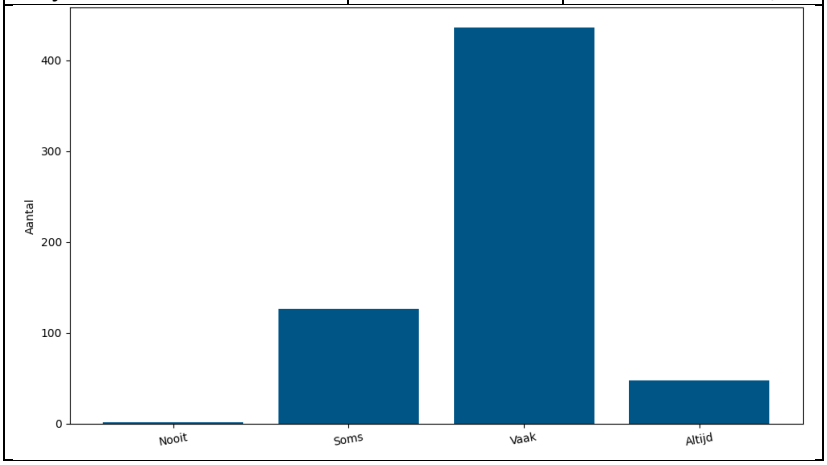
Antwoordoptie	Aantal	Percentage
0	1	0,2%
1	2	0,3%
2	4	0,7%
3	24	3,9%
4	32	5,2%
5	38	6,2%
6	69	11,3%
7	176	28,8%
8	175	28,6%
9	62	10,1%
10	29	4,7%



3.11 Hoe vaak voelde je je afgelopen jaar…

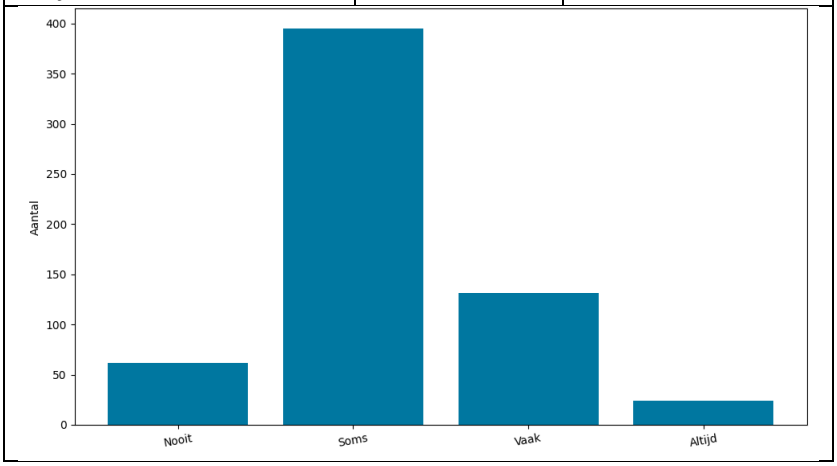
3.11.1 Gelukkig

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Nooit	2	0,3%
Soms	126	20,6%
Vaak	436	71,3%
Altijd	48	7,8%



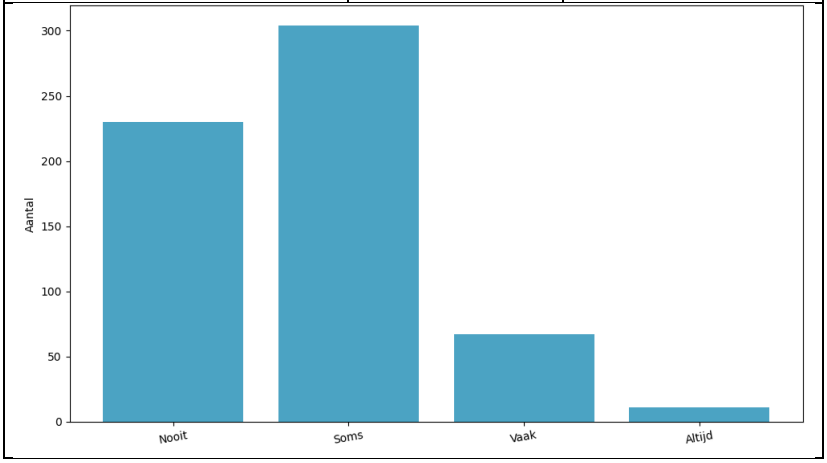
3.11.2 Bezorgd

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Nooit	62	10,1%
Soms	395	64,6%
Vaak	131	21,4%
Altijd	24	3,9%



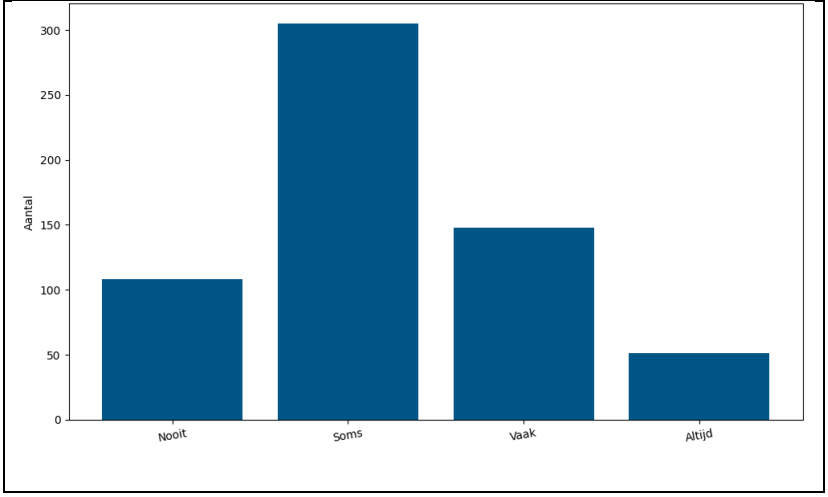
3.11.3 Eenzaam

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Nooit	230	37,6%
Soms	304	49,7%
Vaak	67	10,9%
Altijd	11	1,8%



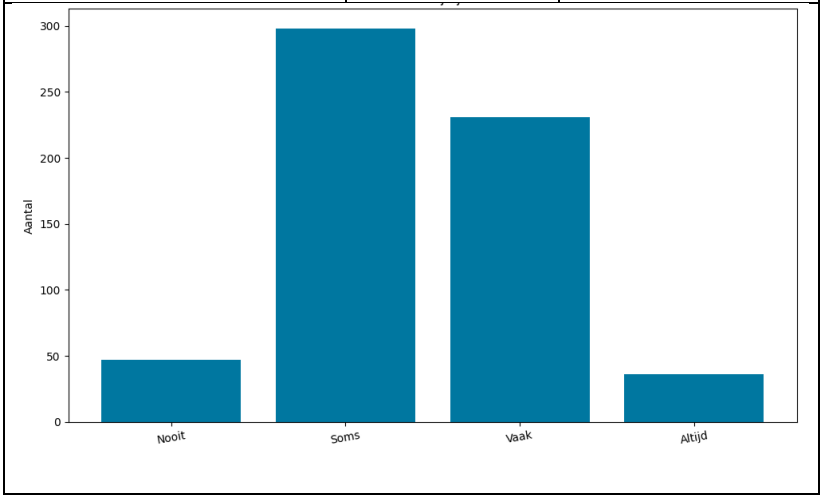
3.11.4 Onzeker

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Soms	305	49,9%
Vaak	148	24,2%
Nooit	108	17,6%
Altijd	51	8,3%



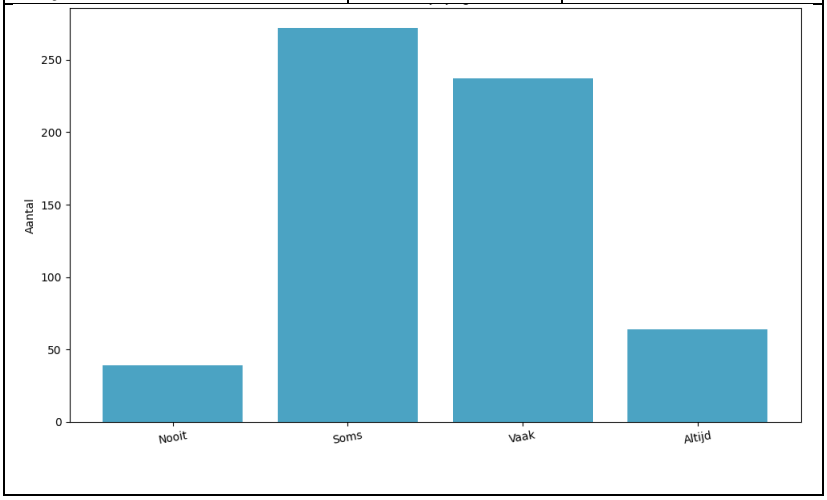
3.11.5 Zelfzeker

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Nooit	47	7,7%
Soms	298	48,7%
Vaak	231	37,7%
Altijd	36	5,9%



3.11.6 Gestresseerd

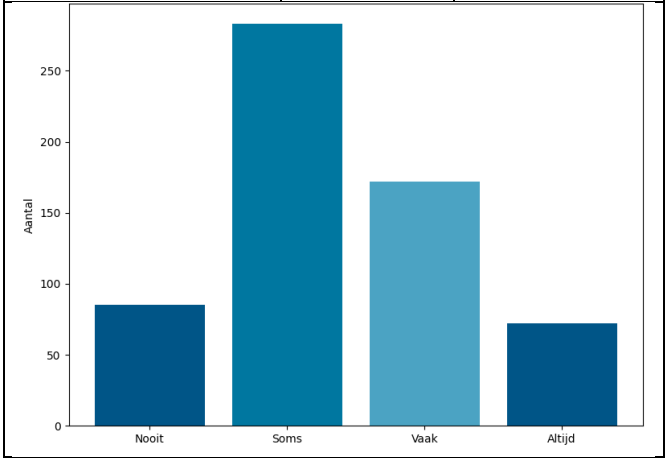
Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Nooit	39	6,4%
Soms	272	44,4%
Vaak	237	38,7%
Altijd	64	10,5%



3.12 Maak jij je wel eens zorgen over…

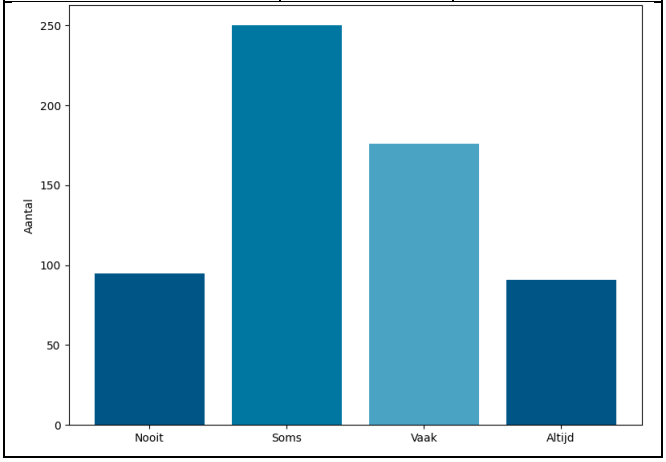
3.12.1 Je eigen toekomst

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Nooit	85	13,9%
Soms	283	46,2%
Vaak	172	28,1%
Altijd	72	11,8%



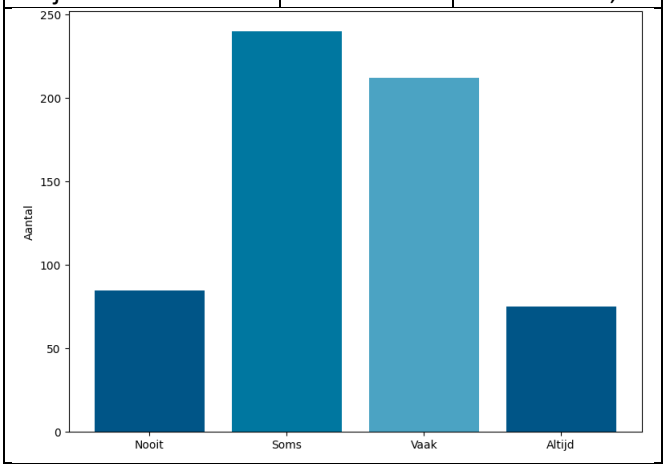
3.12.2 Hoe anderen je zien

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Nooit	95	15,5%
Soms	250	40,8%
Vaak	176	28,8%
Altijd	91	14,9%



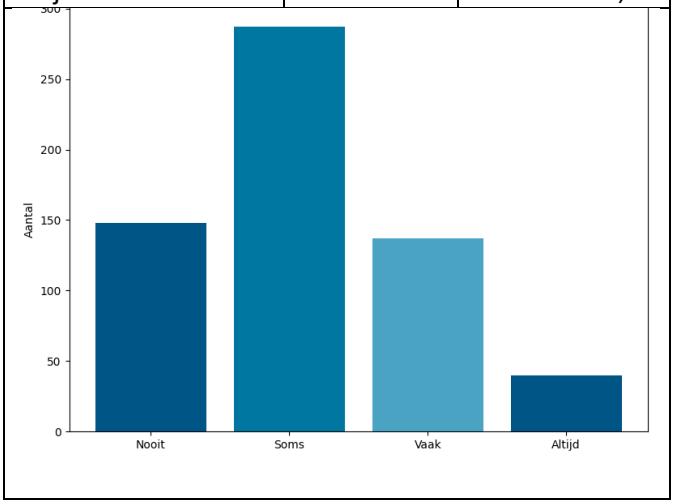
3.12.3 School

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Soms	240	39,2%
Vaak	212	34,6%
Nooit	85	13,9%
Altijd	75	12,3%



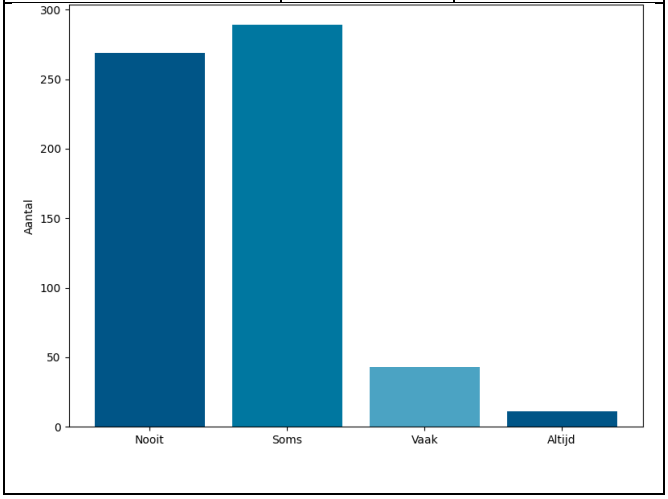
3.12.4 Je gezondheid

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Soms	287	46,9%
Nooit	148	24,2%
Vaak	137	22,4%
Altijd	40	6,5%



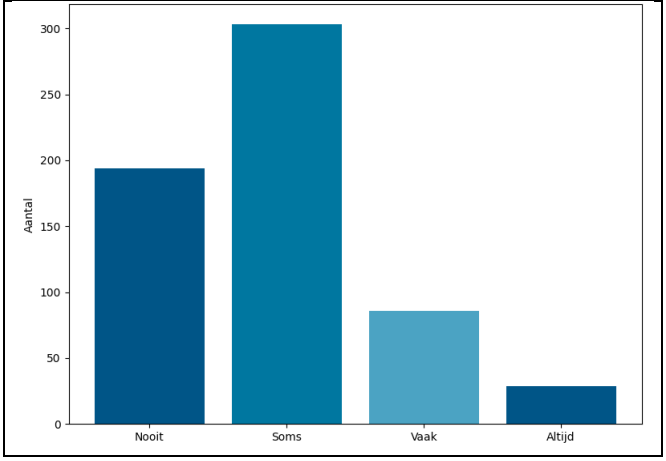
3.12.5 Het klimaat

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Soms	289	47,2%
Nooit	269	44%
Vaak	43	7%
Altijd	11	1,8%



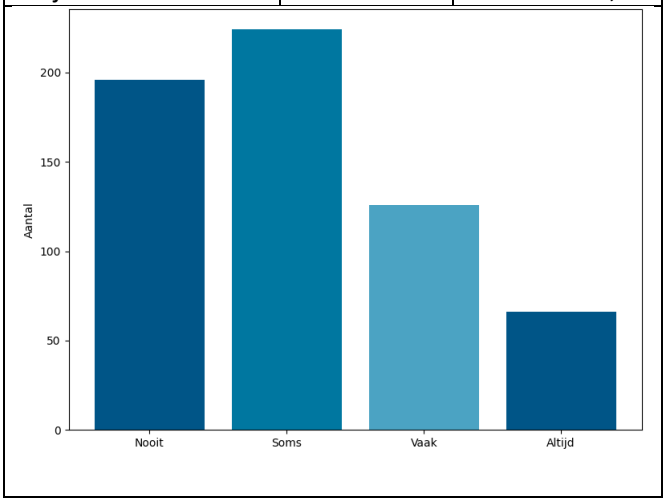
3.12.6 Oorlog

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Soms	303	49,5%
Nooit	194	31,7%
Vaak	86	14,1%
Altijd	29	4,7%



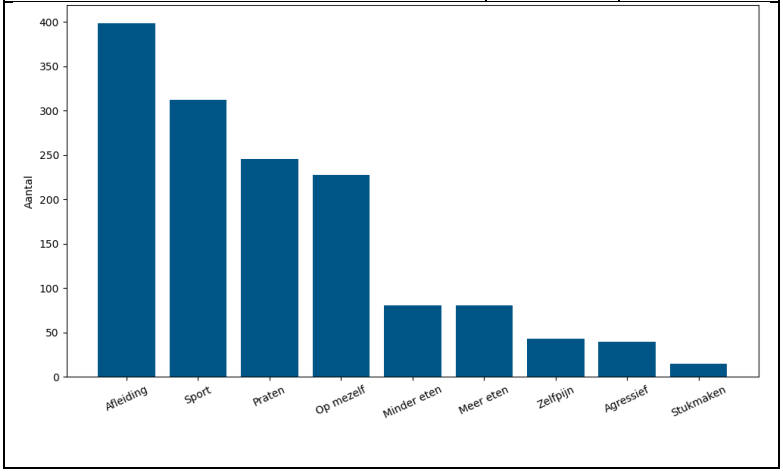
3.12.7 Geld

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Soms	224	36,6%
Nooit	196	32%
Vaak	126	20,6%
Altijd	66	10,8%



3.13 Wat doe je als je je zorgen maakt of niet goed voelt? (meerdere antwoorden mogelijk)

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Afleiding zoeken	399	65,2%
Sporten of bewegen	312	51,0%
Praten met iemand die ik vertrouw	246	40.2%
Op mezelf zijn	228	37,3%
Minder eten of maaltijden overslaan	81	13,2%
Meer eten	81	13,2%
Mezelf pijn doen	43	7%
Agressief worden naar anderen	40	6,5%
Dingen stuk maken	15	2,5%

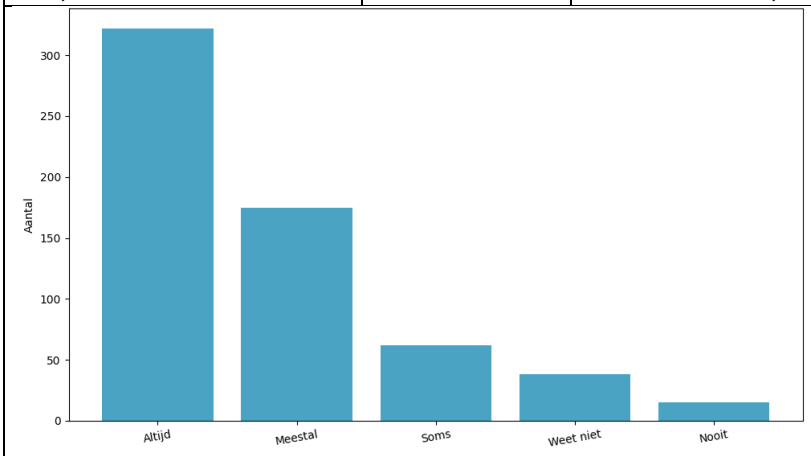


49 jongeren hebben bij deze vraag de optie ‘anders’ aangeduid en gaven volgende antwoorden:

- Muziek luisteren: 21
- Gamen: 10
- Paardrijden: 2
- Slapen: 4
- Sociaal contact: 2
- Vape: 1
- bij me zelf houden: 1
- proberen er niet aan te denken: 1
- serie kijken: 1
- huisdier aaien: 1
- harder werken: 1
- op mijn iPhone zitten: 1
- gewoon normaal doen en er mee leven: 1
- GSM’s stuk maken: 1
- fietsen of auto poetsen: 1

3.14 Kan je met iemand praten als je je zorgen maakt of je niet goed voelt?

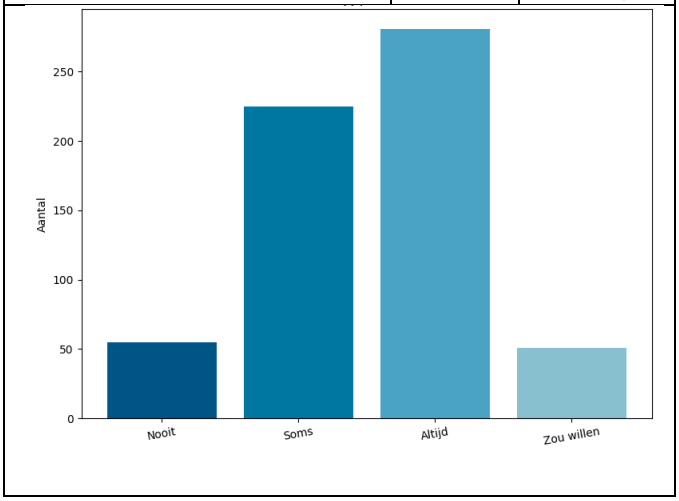
Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Ja, altijd	322	52,6%
Meestal	175	28,6%
Soms	62	10,1%
Ik weet het niet	38	6,2%
Nee, nooit	15	2,5%



3.15 Met wie zou jij praten als het moeilijk hebt?

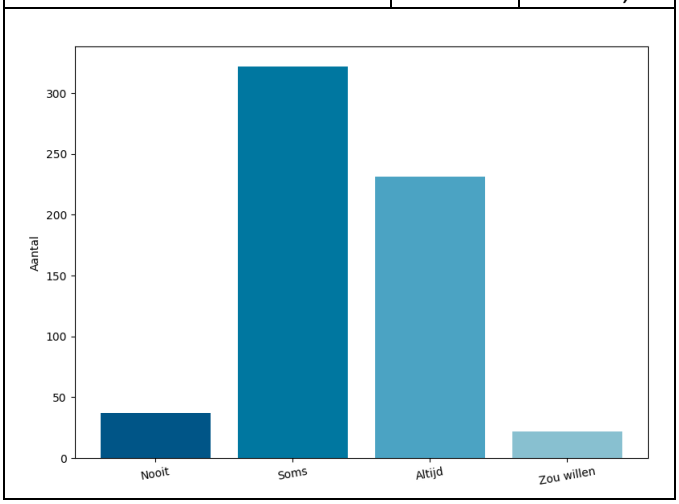
3.15.1 Familie

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
nooit	55	9%
Soms	225	36,8%
Altijd	281	45,9%
Zou ik willen maar ik durf niet	51	8,3%



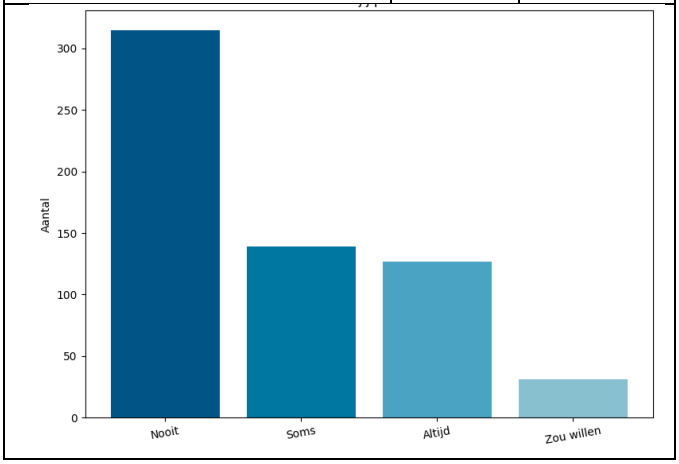
3.15.2 Vrienden

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
nooit	37	6%
Soms	322	52,6%
Altijd	231	37,8%
Zou ik willen maar ik durf niet	22	3,6%



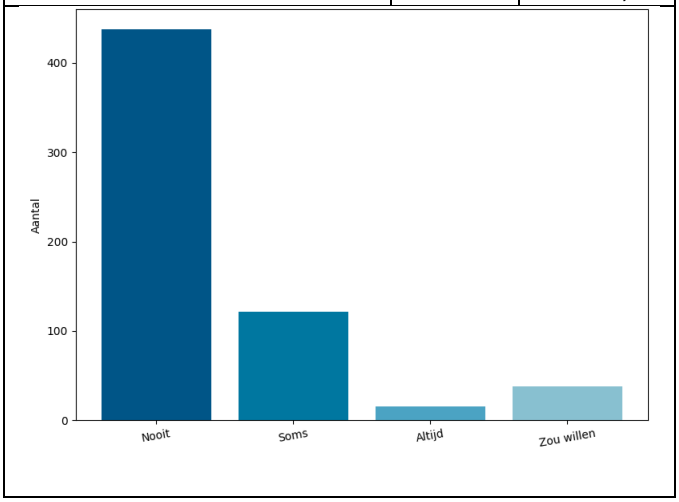
3.15.3 Mijn lief

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
nooit	315	51,5%
Soms	139	22,7%
Altijd	127	20,7%
Zou ik willen maar ik durf niet	31	5,1%



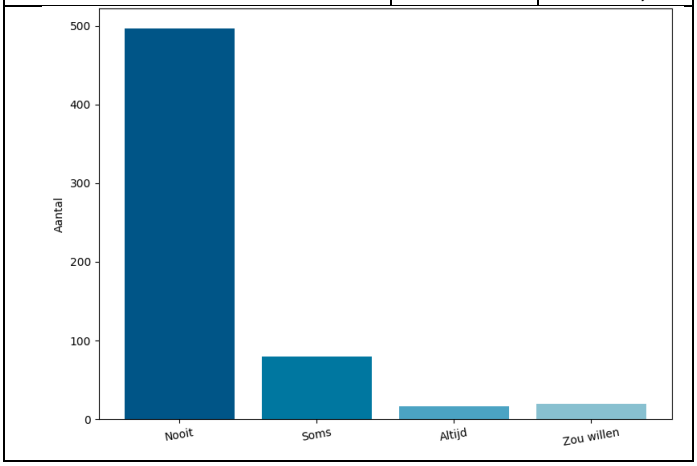
3.15.4 Iemand op school (leerkracht, clb…)

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
nooit	438	71,5%
Soms	121	19,8%
Altijd	15	2,5%
Zou ik willen maar ik durf niet	38	6,2%



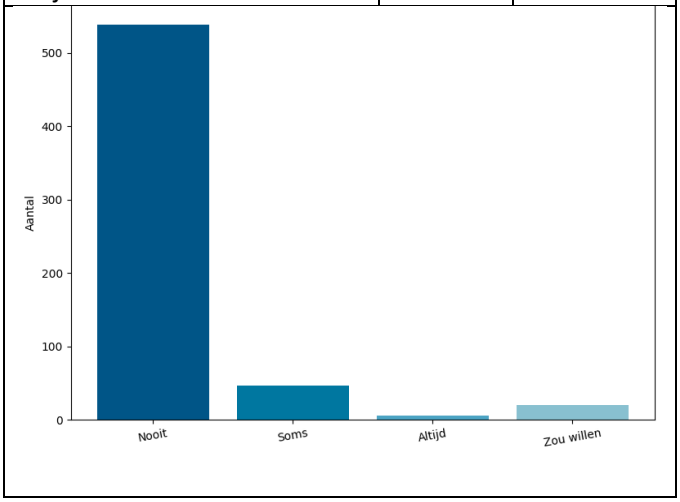
3.15.5 Iemand van een vereniging (bv. Chiro- of schoutsleider)

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
nooit	497	81,2%
Soms	80	13,1%
Altijd	16	2,6%
Zou ik willen maar ik durf niet	19	3,1%



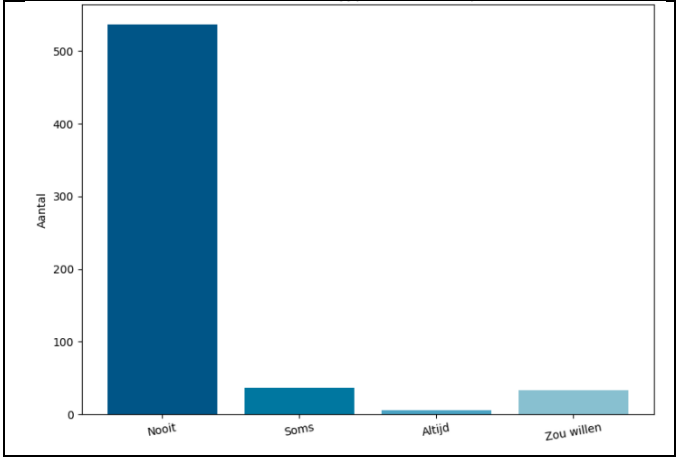
3.15.6 Iemand anoniem online

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
nooit	539	88,2%
Soms	47	7,7%
Zou ik willen maar ik durf niet	20	3,3%
Altijd	6	1%



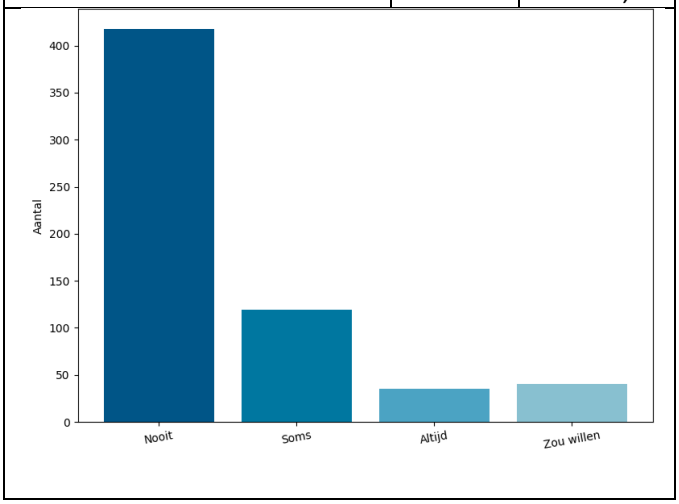
3.15.7 Een organisatie zoals OverKop

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
nooit	537	87,7%
Soms	36	5,9%
Altijd	6	1%
Zou ik willen maar ik durf niet	33	5,4%



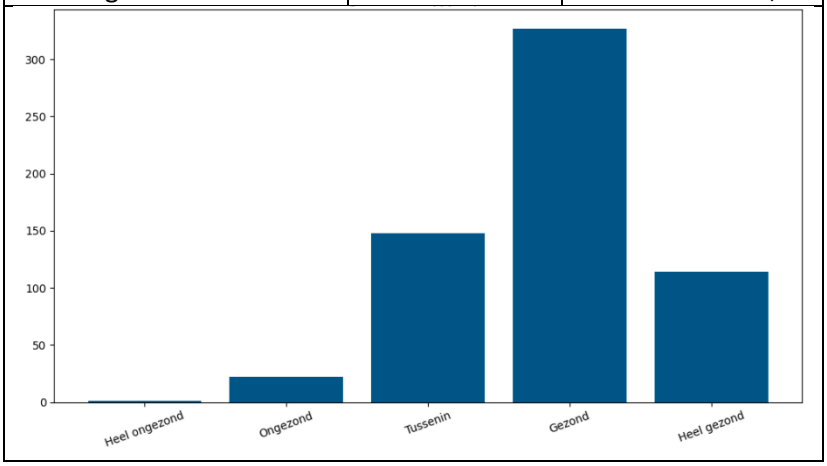
3.15.8 Een psycholoog

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
nooit	418	68,4%
Soms	119	19,4%
Altijd	35	5,7%
Zou ik willen maar ik durf niet	40	6,5%



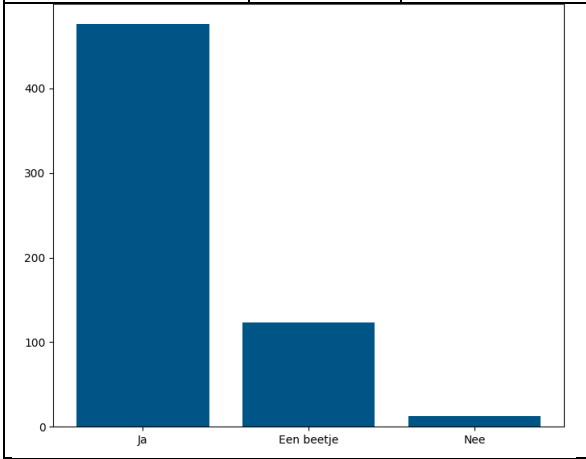
3.16 Hoe gezond voel jij je op dit moment?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Gezond	327	53,4%
Heel gezond	114	18,6%
Tussenin	148	24,2%
Ongezond	22	3,6%
Heel ongezond	1	0,2%



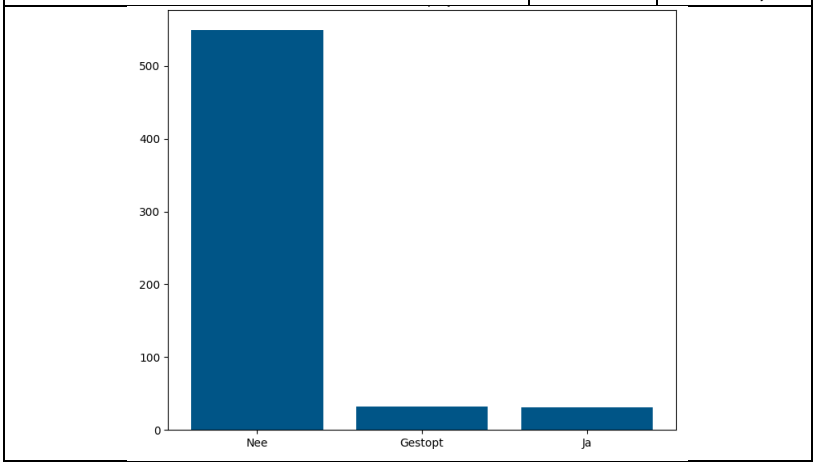
3.17 Is gezondheid belangrijk voor jou?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Ja	476	77,8%
Een beetje	123	20,1%
Nee	13	2,1%



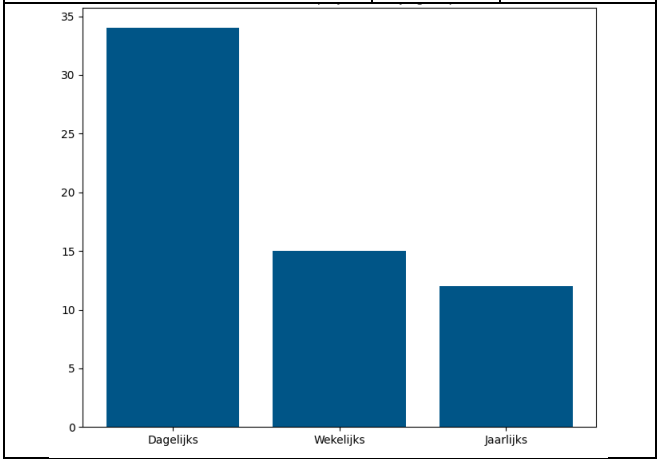
3.18 Vape je?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Nee	549	89,7%
Ik heb ooit gevapet, maar ben nu gestopt	32	5,2%
Ja	31	5,1%



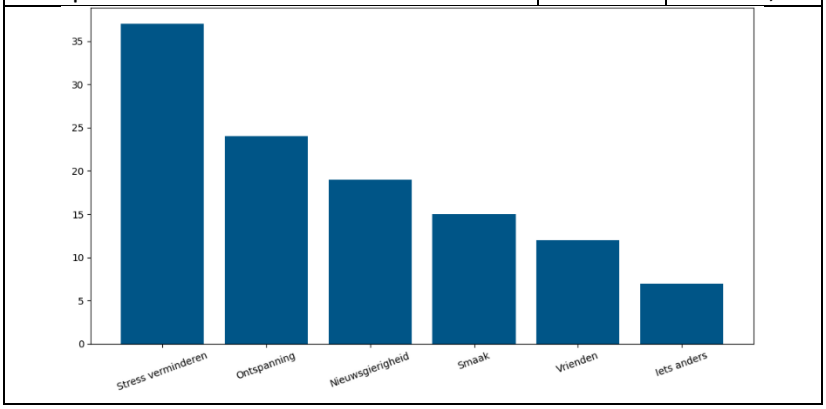
3.19 Hoe vaak vape je of heb je gevapet?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Meerdere keren per dag	34	55,7%
Meerdere keren per week	15	24,6%
Meerdere keren op een jaar	12	19,7%



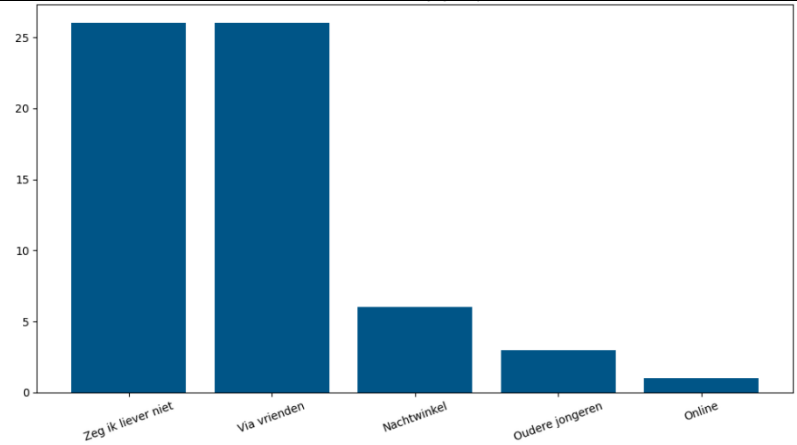
3.20 Waarom vape je of heb je ooit gevapet? (meerdere antwoorden mogelijk)

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Om mijn stress te verminderen	37	32,7%
Om te ontspannen	24	21,2%
Uit nieuwsgierigheid	19	16,8%
Voor de smaak	15	13,3%
Omdat vrienden het doen	12	10,6%
Om nergens anders aan te hoeven denken	1	0,9%
Emoties weg te halen	1	0,9%
Omdat mijn broer het doet	1	0,9%
Toen mijn opa was overleden begon ik	1	0,9%
Kan ni meer stoppen	1	0,9%
Groepsdruk	1	0,9%



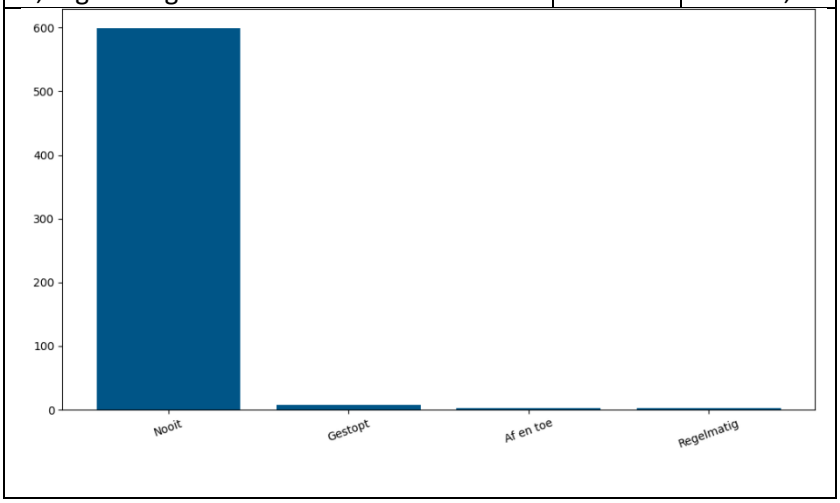
3.21 Waar haal je je vapes?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Zeg ik liever niet	26	41,9%
Via vrienden	26	41,9%
Nachtwinkels	6	9,8%
Via oudere jongeren of volwassenen	3	4,8%
Online	1	1,6%



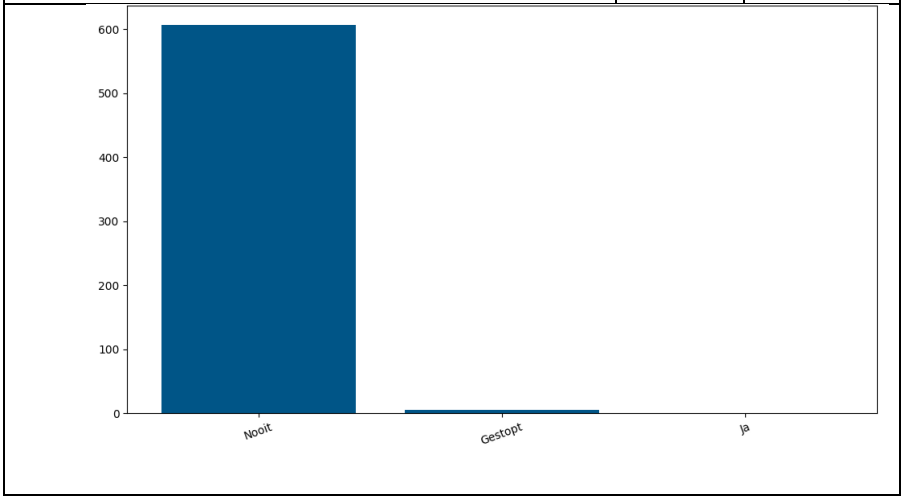
3.22 Gebruik je softdrugs zoals cannabis (weed)?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Nee, ik heb nog nooit cannabis gebruikt	599	97,9%
Ja, ik heb het ooit gebruikt maar nu niet meer	8	1,3%
Ja, af en toe	3	0,5%
Ja, regelmatig	2	0,3%



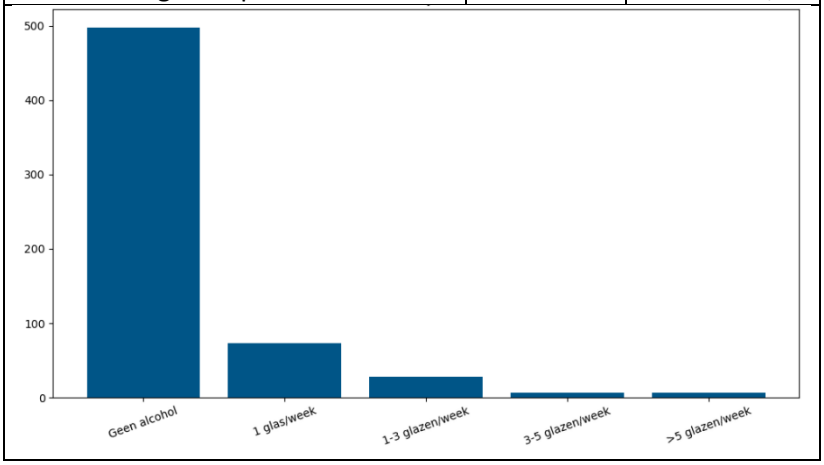
3.23 Gebruik je andere illegale drugs? (bv XTC, cocaïne, speed, lachgas, …)

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Nee ik heb nog nooit andere illegale drugs gebruikt	606	99%
Ja, ik heb het ooit gebruikt, maar nu niet meer	5	0,8%
Ja	1	0,2%



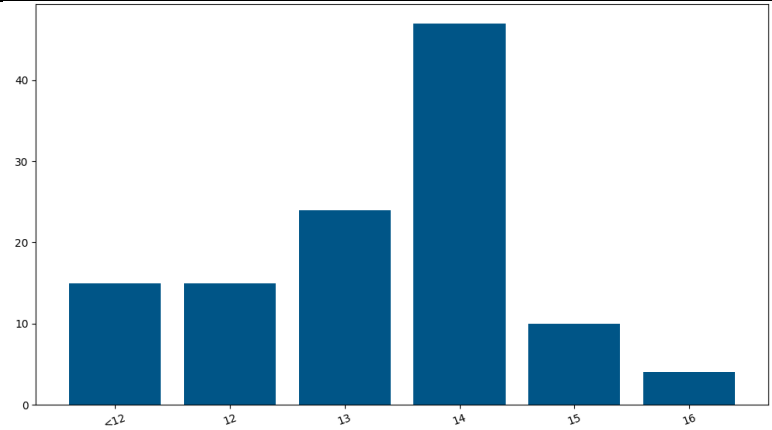
3.24 Drink je alcohol?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Ik drink geen alcohol	497	81,3%
1 glas per week	73	11,9%
1 tot 3 glazen per week	28	4,6%
3 tot 5 glazen per week	7	1,1%
Meer dan 5 glazen per week	7	1,1%



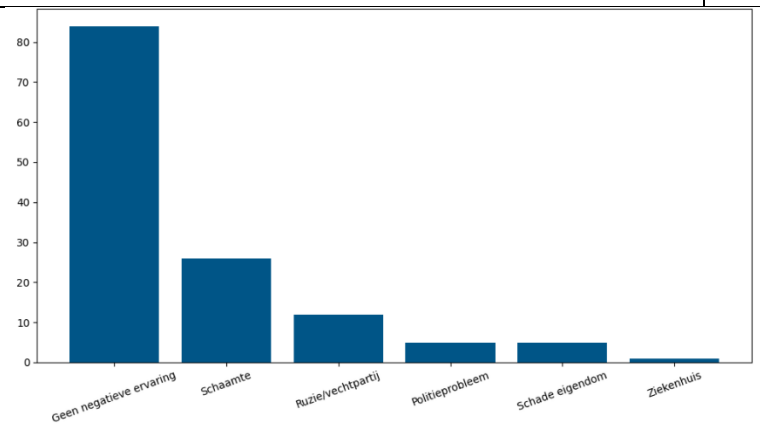
3.25 Hoe oud was je toen je voor het eerst alcohol dronk?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Jonger dan 12 jaar	15	13%
12 jaar	15	13%
13 jaar	24	20,9%
14 jaar	47	40,9%
15 jaar	10	8,7%
16 jaar	4	3,5%



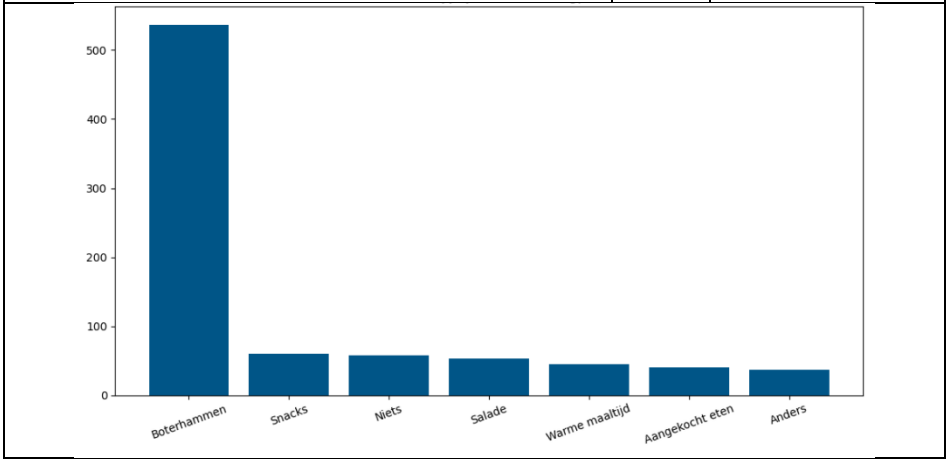
3.26 Duid aan wat voor jou van toepassing is (meerdere antwoorden mogelijk)

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Ik heb nog nooit een negatieve ervaring gehad na het drinken van alcohol	84	73%
Ik schaamde me de dag nadien voor mijn gedrag dat ik stelde	26	22,6%
Ik raakte betrokken bij een ruzie of in een gevecht na het drinken van alcohol	12	10,4%
Ik kreeg problemen met politie na het drinken van alcohol	5	4,3%
Ik beschadigde al eens een eigendom van iemand na het drinken van alcohol	5	4,3%
Ik moest naar het ziekenhuis of de dokter na het drinken van alcohol	1	0,9%



3.27 Wat eet jij meestal tijdens de middagpauze? (meerdere opties mogelijk)

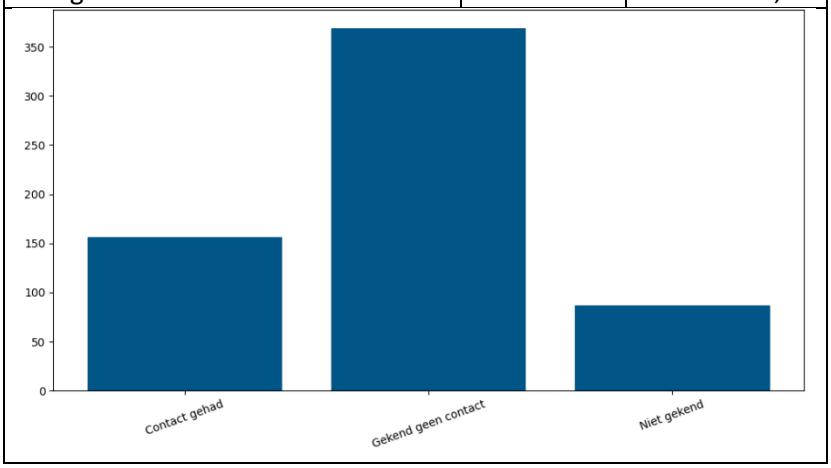
Antwoordoptie	Aantal	percentage
Boterhammen	536	87,6%
Snacks (zoals snoep, chips, koekjes...)	60	9,8%
Ik eet meestal niets	58	9,5%
Een salade	53	8,7%
Een warme maaltijd	45	7,4%
Aangekocht eten zoals winkel, frituur, bakker, ...	40	6,5%
Anders	37	6%



3.28 Welke van de volgende organisaties ken je of heb je al contact mee gehad?

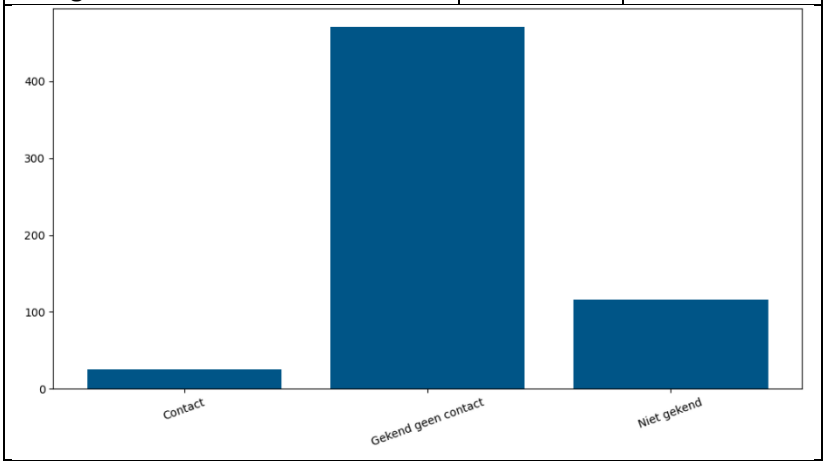
3.28.1 Centrum voor leerlingenbegeleiding (CLB)

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Contact gehad	156	25,5%
Gekend maar geen contact	369	60,3%
Niet gekend	87	14,2%



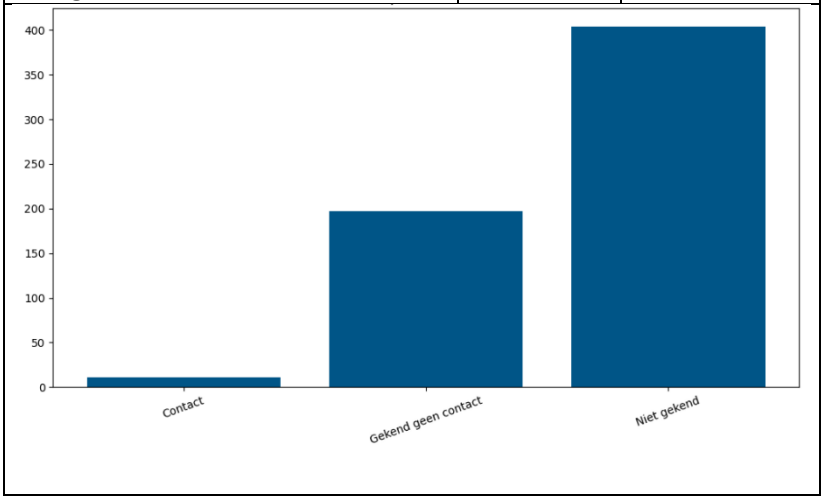
3.28.2 Awel

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Contact gehad	25	4%
Gekend maar geen contact	471	77%
Niet gekend	116	19%



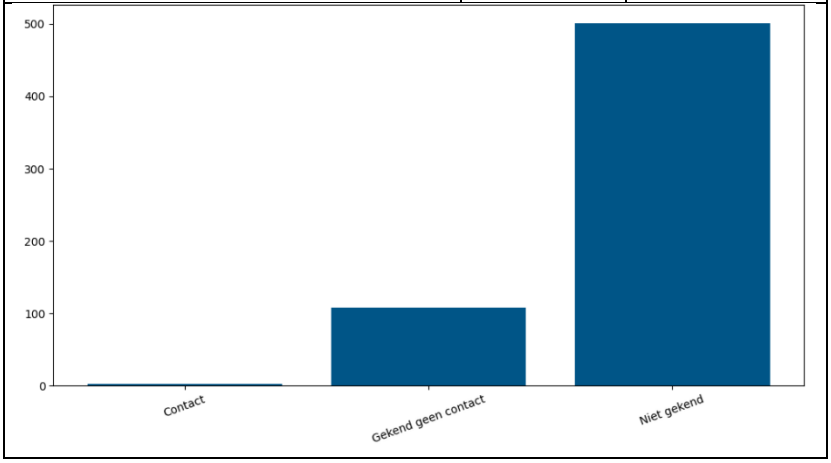
3.28.3 OverKop

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Contact gehad	11	1,8%
Gekend maar geen contact	197	32,2%
Niet gekend	404	66%



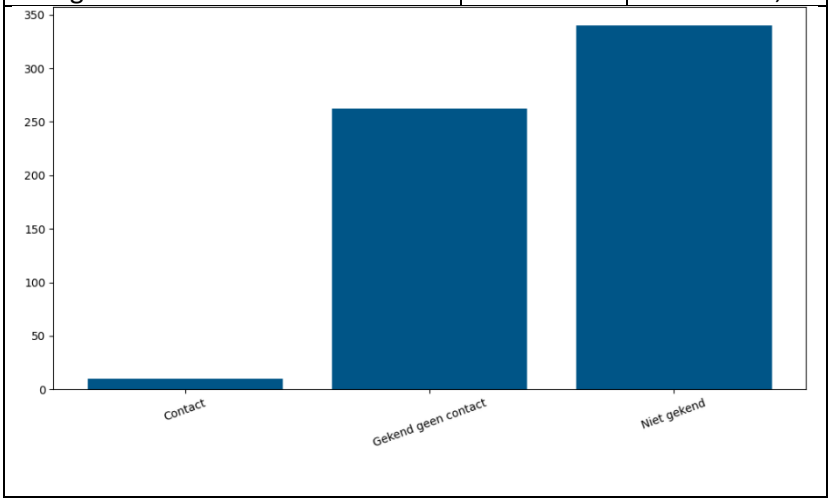
3.28.4 Arktos

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Contact gehad	3	0,5%
Gekend maar geen contact	108	17,6%
Niet gekend	501	81,9%



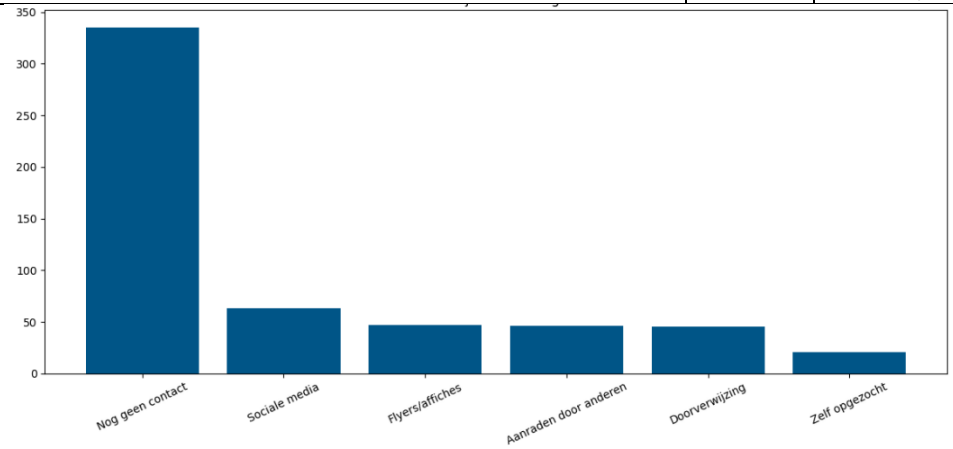
3.28.5 JAC

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Contact gehad	10	1,6%
Gekend maar geen contact	262	42,8%
Niet gekend	340	55,6%



3.29 Hoe ben je in contact gekomen met deze organisaties?

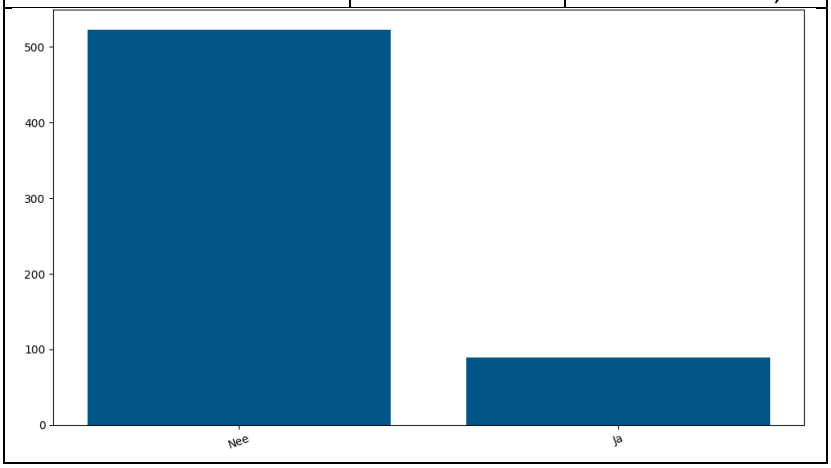
Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Ik ben nog niet in contact gekomen met één van deze organisaties	335	54,8%
Sociale media	63	10,3%
Flyers/affiches/brochures	47	7,7%
Op aanraden van anderen	46	7,5%
Doorverwijzing	45	7,4%
Zelf opgezocht via internet	21	3,4%



Opmerking: 'school' stond niet tussen de antwoordmogelijkheden maar 72 jongeren vulden dit in bij de optie 'anders'.

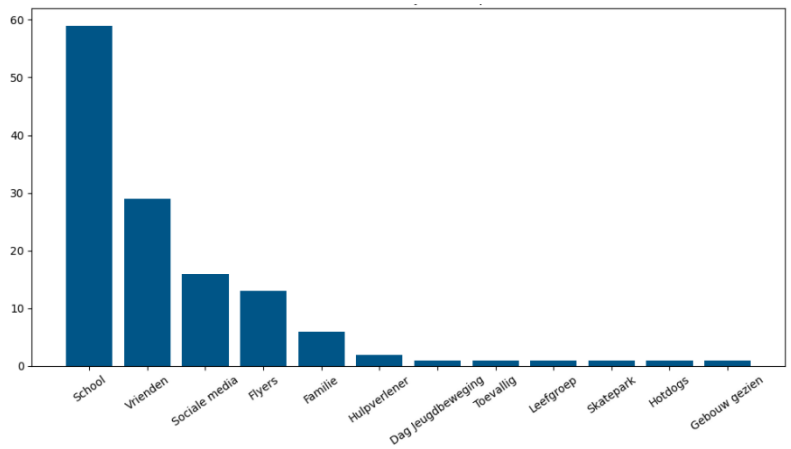
3.30 Ken je het OverKophuis van Westerlo?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Nee	523	85,5%
Ja	89	14,5%



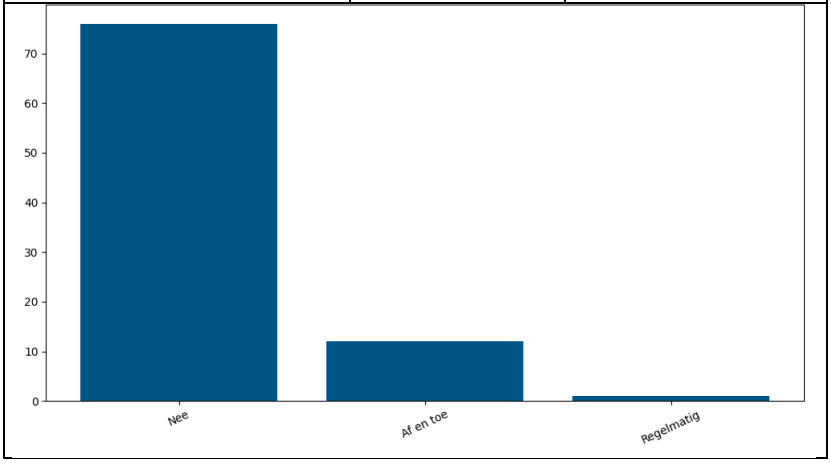
3.31 Hoe ken je OverKop?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
School	59	44,6%
Door vrienden	29	22%
Sociale media	16	12%
Flyers, affiches	13	9,8%
Door familie	6	4,5%
Door een hulpverlener / organisatie	2	1,5%
Vrienden	1	0,8%
Dag van de jeugdbeweging	1	0,8%
Tegen gekomen toen ik met de fiets onderweg naar het school was	1	0,8%
Door mijn leefgroep	1	0,8%
Zelf naar mij gekomen op skatepark	1	0,8%
Ik ben daar ooit gratis hotdogs gaan eten	1	0,8%
Ik ben er ooit in de buurt gewandeld en heb het gebouw opgemerkt.	1	0,8%



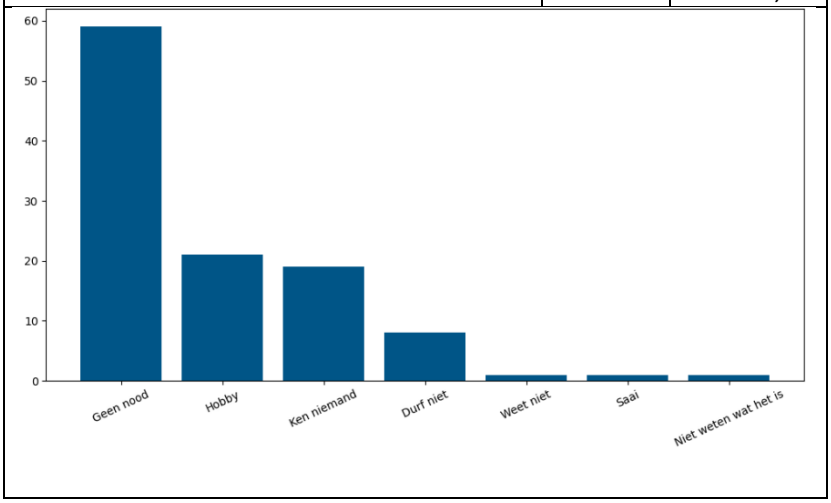
3.32 Ga je naar OverKop?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Nee	76	85,4%
Ja af en toe	12	13,5%
Ja regelmatig	1	1,1%



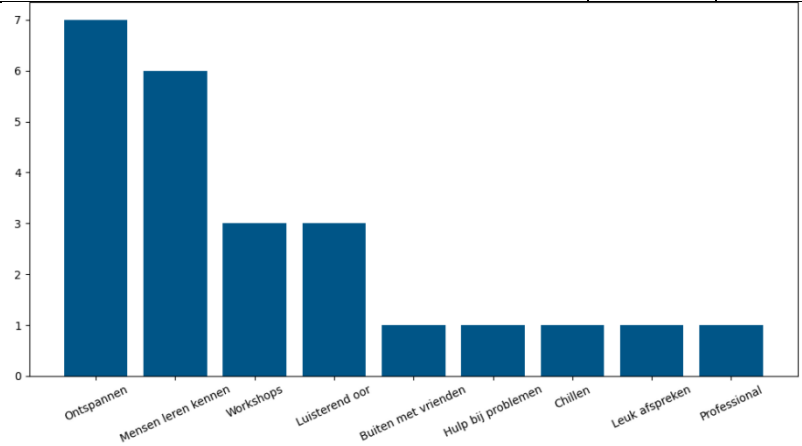
3.33 Wat maakt dat je niet naar OverKop gaat? (meerdere antwoorden mogelijk)

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Ik heb daar geen nood aan	59	77,6%
Ik ga naar een hobby op woensdagnamiddag	21	27,6%
Ik ken niemand die naar OverKop gaat	19	25%
Ik zou wel willen maar ik durf het niet	8	10,5%
Ik weet het niet	1	1,3%
Saai	1	1,3%
Ik weet niet wat het is.	1	1,3%



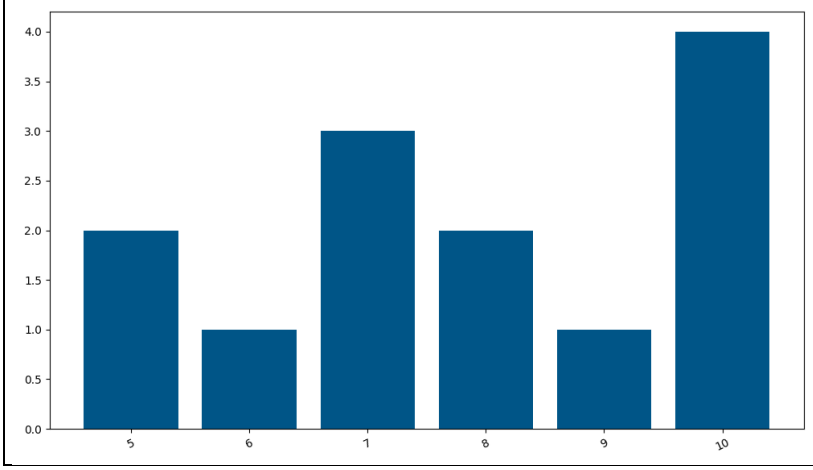
3.34 Wat maakt dat je naar OverKop bent toegestapt?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Ontspannen	7	53,8%
Nieuwe mensen leren kennen	6	46,2%
Activiteiten en workshops	3	23,1%
Luisterend oor	3	23,1%
Buiten zijn met vrienden	1	7,7%
Hulp bij persoonlijke problemen	1	7,7%
Chillen met vrienden	1	7,7%
Spreken met een professional zoals een psycholoog	1	7,7%



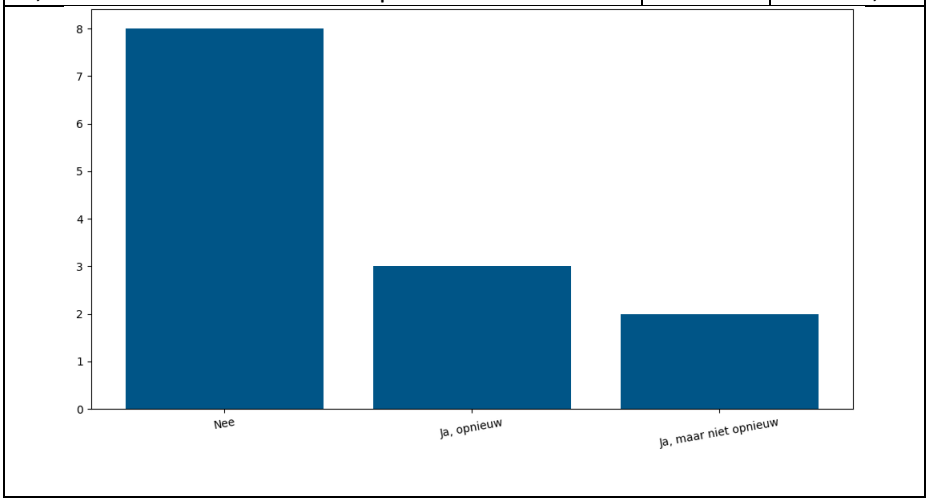
3.35 Hoe voel je je meestal als je bij OverKop bent? (1 heel oncomfortabel en 10 heel comfortabel)

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
1	0	0%
2	0	0%
3	0	0%
4	0	0%
5	2	15,4%
6	1	7,7%
7	3	23,1%
8	2	15,4%
9	1	7,7%
10	4	30,8%



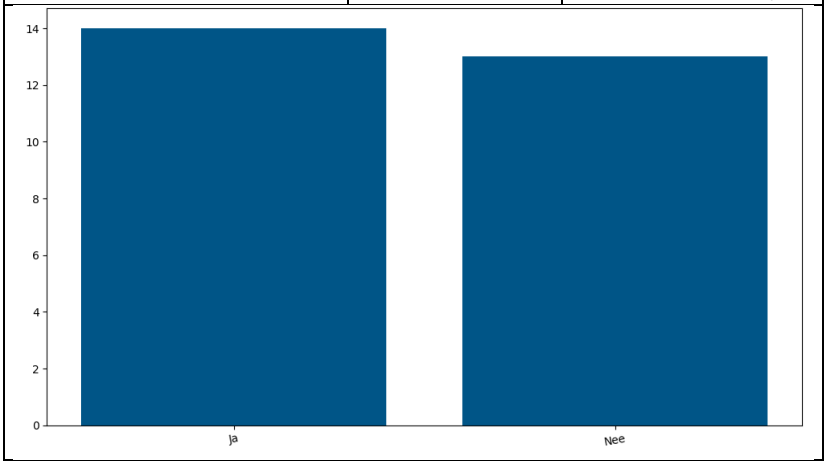
3.36 Heb je al eens met een professionele hulpverlener over je mentale gezondheid gesproken (bv. huisarts, psycholoog) buiten OverKop?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Nee	8	61,5%
Ja, en ik zou dat opnieuw doen als ik dat nodig heb	3	23,1%
Ja, maar ik zou dat niet meer opnieuw doen	2	15,4%



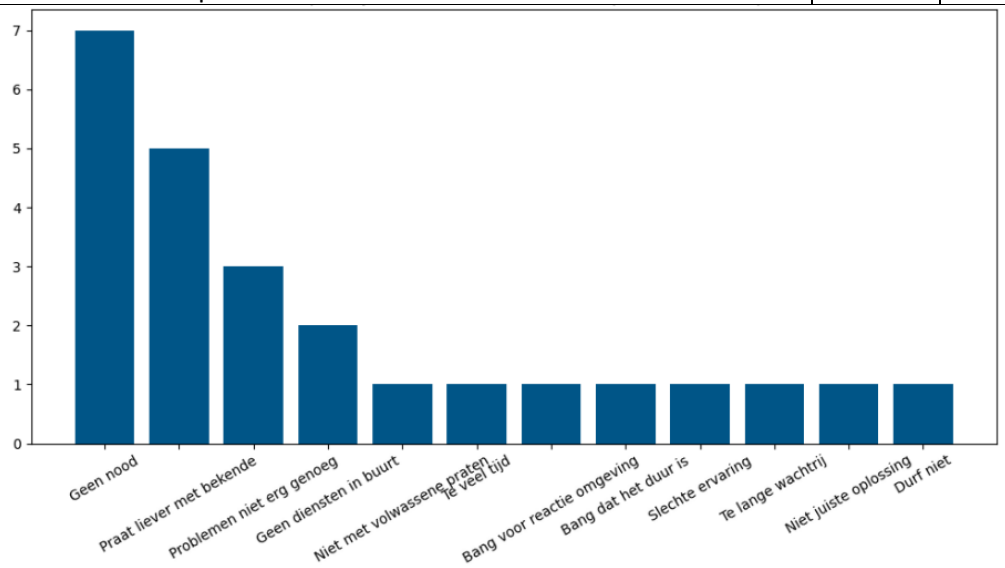
3.37 Zou je het fijn vinden als er professionele hulp (buiten de vaste medewerkers) aanwezig is in OverKop?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Ja	14	51,9%
Nee	13	48,1%



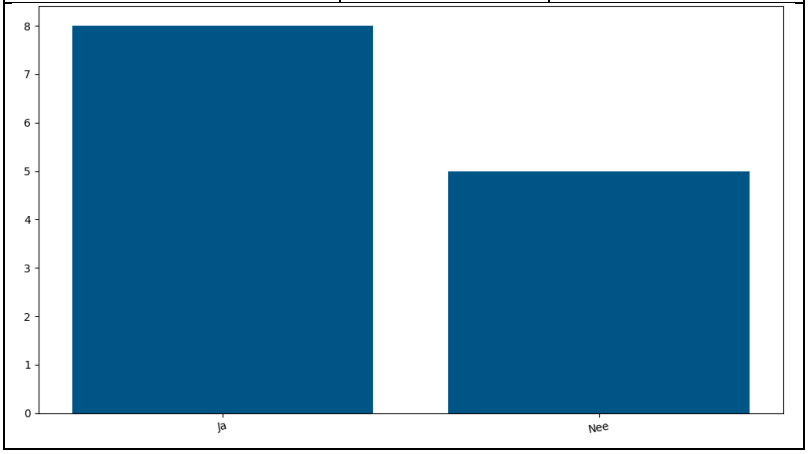
3.38 Waarom spreek je liever niet (meer) met een professionele hulpverlener?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Ik heb daar geen nood aan	7	46,7%
Ik praat liever met iemand die ik ken	5	33,3%
Ik denk dat mijn zorgen of problemen daar niet erg genoeg voor zijn	3	20%
Er zijn zo geen mensen dicht bij waar ik woon	2	15,4%
Ik praat liever niet met een volwassene daarover	1	7,7%
Het neemt te veel tijd in beslag	1	7,7%
Ik ben bang voor de reactie van mijn vrienden of ouders als ik dat zou doen	1	7,7%
Ik ben bang dat dit te duur is	1	7,7%
Ik had daar al eens een slechte ervaring mee	1	7,7%
Er is een te lange wachtrij voor de psycholoog	1	7,7%
Ik denk niet dat dat de juiste oplossing is	1	7,7%
Ik durf niet met hen te praten	1	7,7%



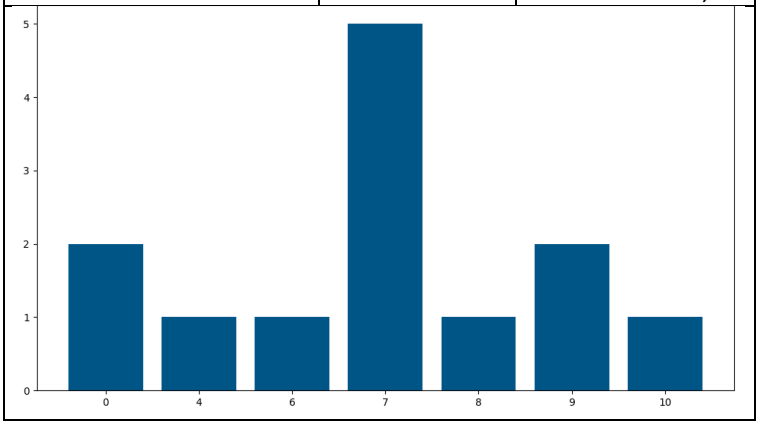
3.39 Heb je al eens gepraat met een medewerker in OverKop?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Ja	8	61,5%
Nee	5	38,5%



3.40 Hoe veilig voel je je om over persoonlijke dingen te praten binnen OverKop? (0 = helemaal niet veilig 10 = heel veilig)

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
0	2	15,4%
1	0	0%
2	0	0%
3	0	0%
4	1	7,7%
5	0	0%
6	1	7,7%
7	5	38,4%
8	1	7,7%
9	2	15,4%
10	1	7,7%

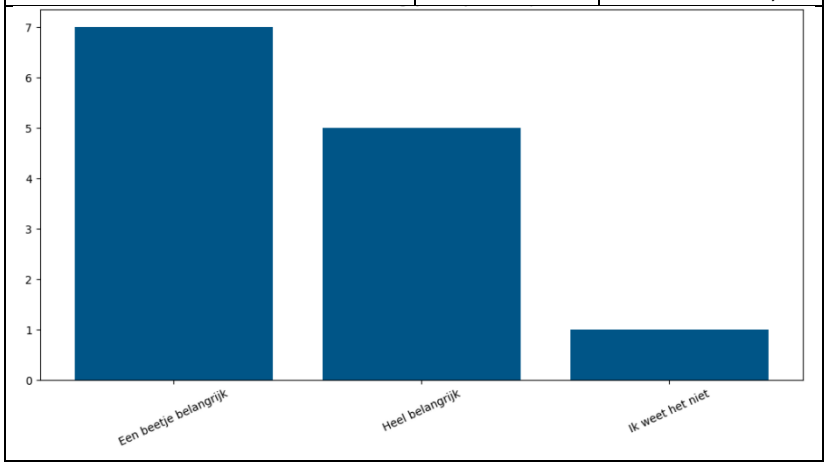


3.41 Wat maakt dat je je (niet) veilig voelt om over persoonlijke dingen te praten binnen OverKop?

Antwoorden
niks
ik weet niet
/
gewoon vertrouw niemand
ze zijn kei lief en vriendelijk
het is wel veilig vind ik
idk
ik ken hun niet
omdat ze me begrijpen en me beter laat voelen
geen nood aan
geen idee
ja ken die mensen niet goed.

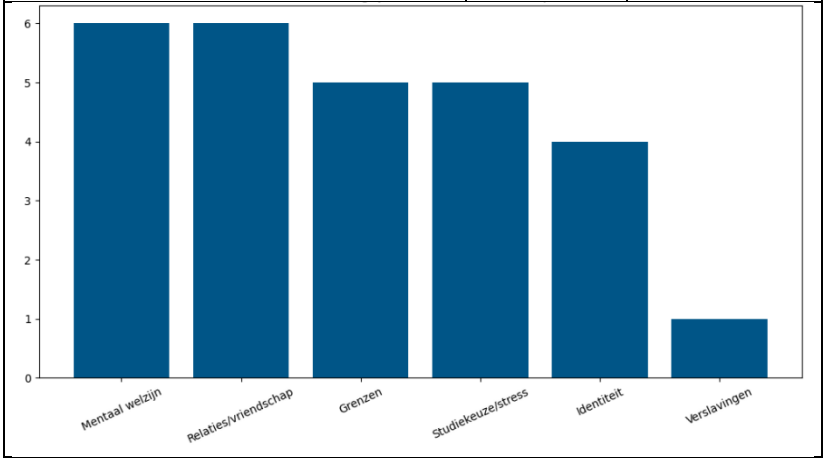
3.42 Hoe belangrijk vind je het dat er een plek zoals OverKop bestaat voor jongeren?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Een beetje belangrijk	7	53,8%
Heel belangrijk	5	38,5%
Ik weet het niet	1	7,7%



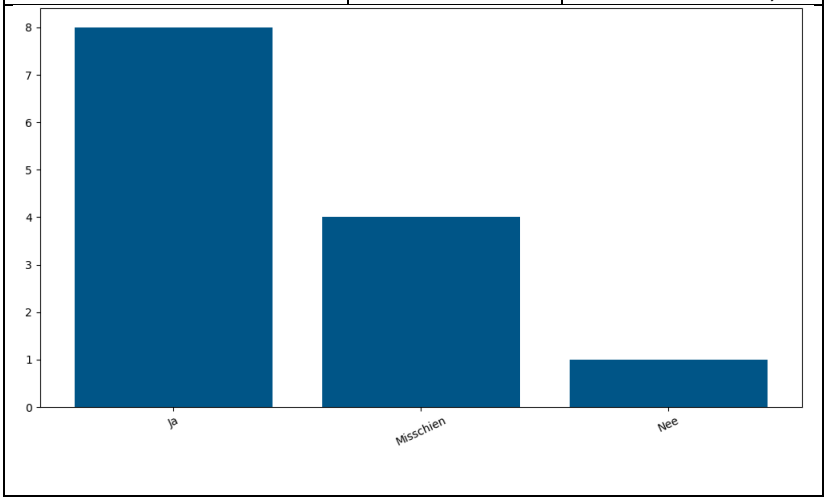
3.43 Welke thema's zou je belangrijk vinden dat een organisaties zoals OverKop aan bod laat komen? Meerdere antwoorden zijn mogelijk

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Mentaal welzijn	6	46,15%
Relaties en vriendschap	6	46,15%
Grenzen	5	38,46%
Studiekeuze en schoolstress	5	38,46%
Identiteit en zelfvertrouwen	4	30,77%
Verslavingen	1	7,69%



3.44 Zou je OverKop aanraden aan anderen?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Ja	8	61,5%
Misschien	4	30,8%
Nee	1	7,7%



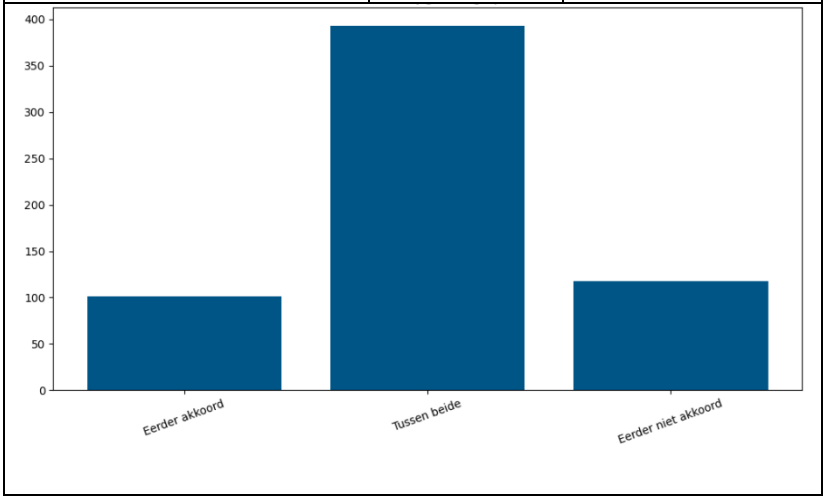
3.45 Wat zou er beter kunnen aan OverKop?

Antwoorden
geen idee
niks
niet echt iets
/
ik weet het niet
idk
mooiere huis
langer open zijn op de woensdag
meer activiteiten voor jongeren van 14/15/16
langer open zijn en ook op andere dagen open zijn
niks niks

3.46 Duid aan wat voor jou van toepassing is

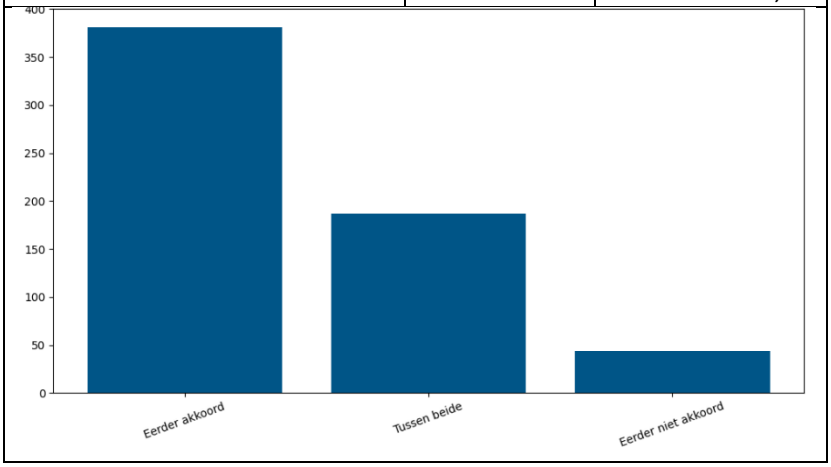
3.46.1 Ik voel mij gelukkig als ik op school ben

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Eerder akkoord	101	16,5%
Tussen beide	393	64,2%
Eerder niet akkoord	118	19,3%



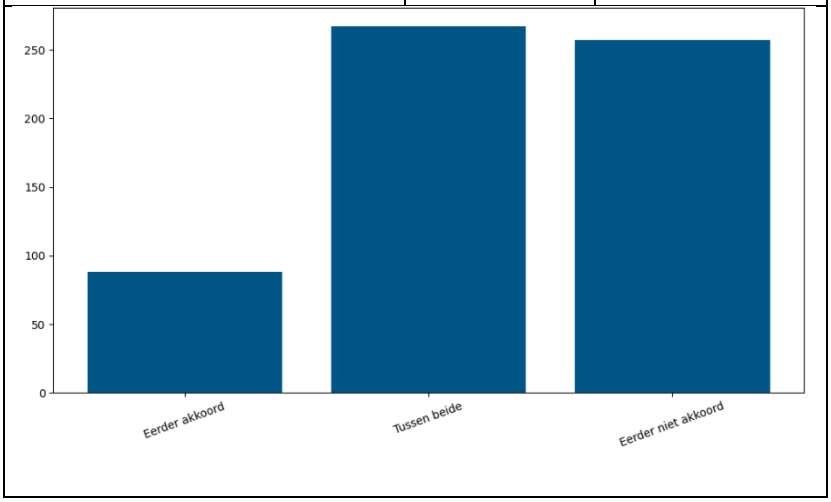
3.46.2 Ik maak veel plezier met mijn klasgenoten op school

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Eerder akkoord	381	62,3%
Tussen beide	187	30,5%
Eerder niet akkoord	44	7,2%



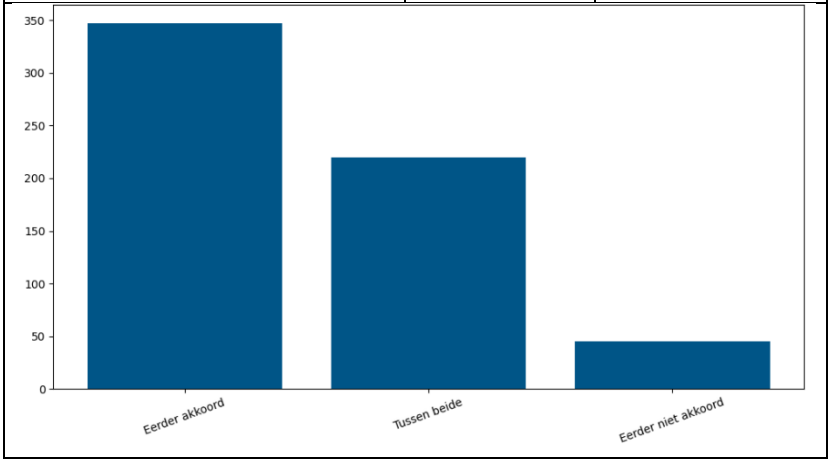
3.46.3 Mijn klasgenoten gaan liever met andere klasgenoten om dan met mij

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Eerder akkoord	88	14,4%
Tussen beide	267	43,6%
Eerder niet akkoord	257	42%



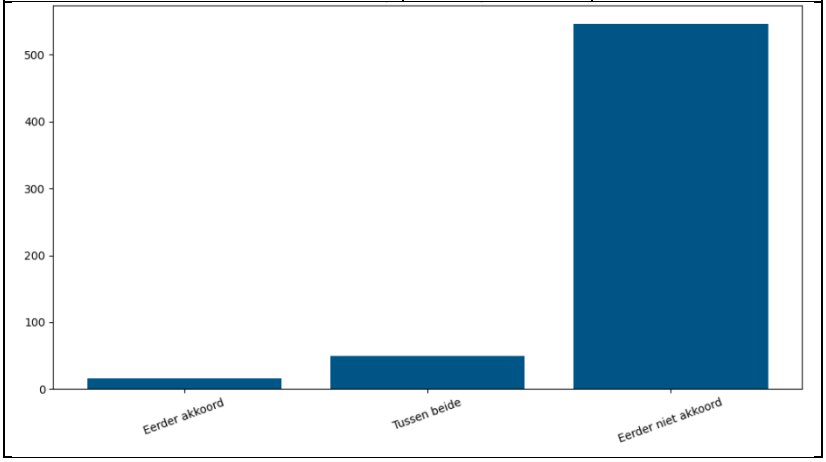
3.46.4 Ik heb op school veel vrienden

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Eerder akkoord	347	56,7%
Tussen beide	220	35,9%
Eerder niet akkoord	45	7,4%



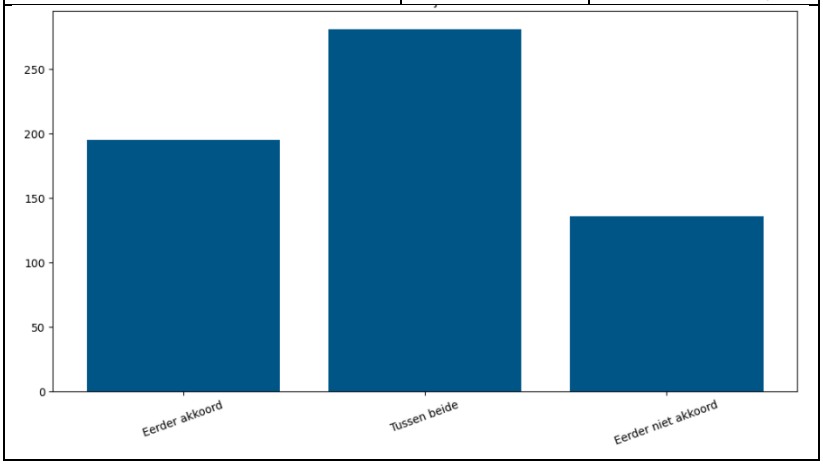
3.46.5 Ik word gepest op school

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Eerder niet akkoord	546	89,2%
Tussen beide	50	8,2%
Eerder akkoord	16	2,6%



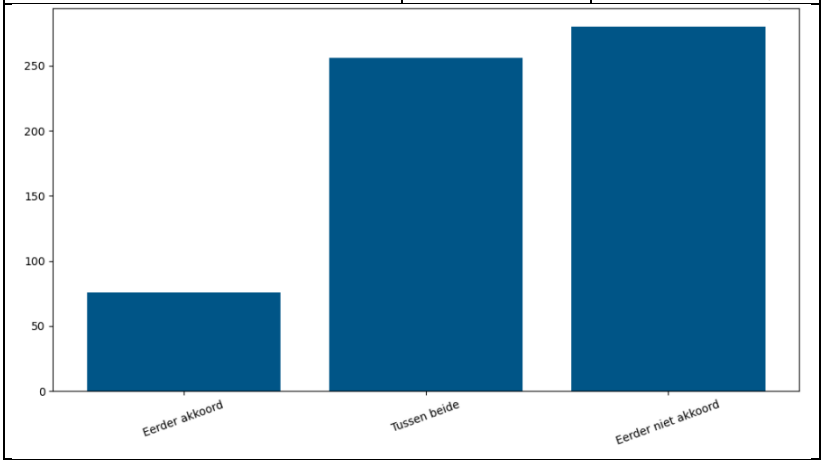
3.46.6 Ik kan terecht bij leerkrachten met vragen, zorgen, een babbeltje…

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Eerder akkoord	195	31,9%
Tussen beide	281	45,9%
Eerder niet akkoord	136	22,2%



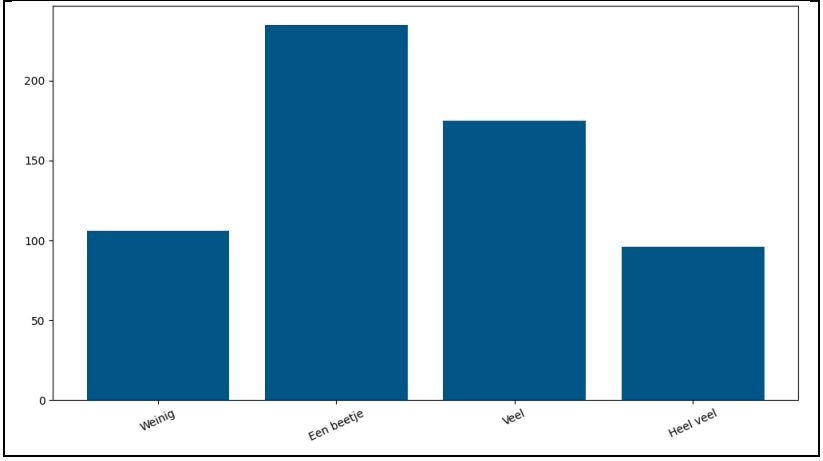
3.46.7 Ik heb vaak het gevoel dat ik tot het uiterste moet gaan om mijn studie aan te kunnen

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Eerder akkoord	76	12,4%
Tussen beide	256	41,8%
Eerder niet akkoord	280	45,8%



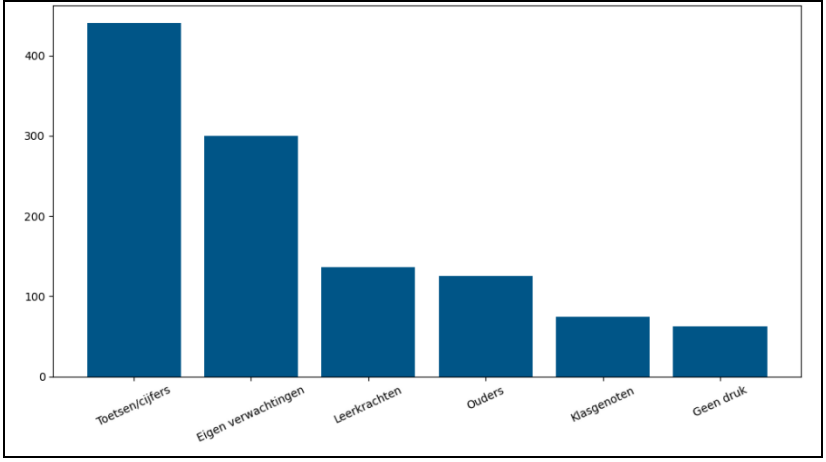
3.47 Voel je wel eens druk of stress door school?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Heel weinig	106	17,3%
Een beetje	235	38,4%
Veel	175	28,6%
Heel veel	96	15,7%



3.48 Waar komt die stress vooral vandaan?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Toetsen of cijfers	440	71,9%
Mezelf (eigen verwachtingen)	300	49%
Leerkrachten	136	22,2%
Ouders	125	20,4%
Klasgenoten	75	12,3%
Ik ervaar geen druk	63	10,3%

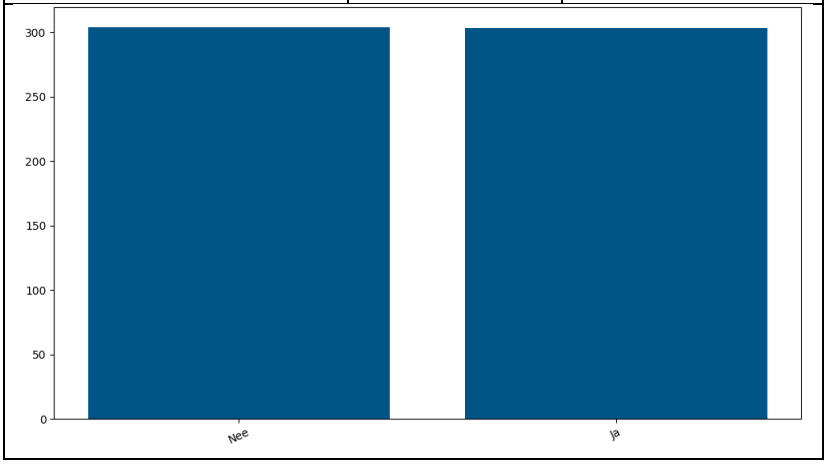


3.49 Wat helpt jou het meest om met schooldruk om te gaan?

- Rust / ontspannen / slapen – ± 85 vermeldingen
- Sport & beweging – ± 80 vermeldingen
- Vrienden (praten, afspreken, samen zijn) – ± 75 vermeldingen
- Studeren & plannen (op tijd beginnen, goed voorbereiden) – ± 65 vermeldingen
- Muziek (luisteren of spelen) – ± 60 vermeldingen
- Afleiding zoeken / iets anders doen – ± 55 vermeldingen
- Gamen & schermgebruik – ± 45 vermeldingen
- Ouders & familie (erover praten) – ± 40 vermeldingen
- Hobby's (tekenen, lezen, bakken, dieren, …) – ± 35 vermeldingen
- Alleen zijn / hoofd leegmaken – ± 25 vermeldingen
- Geen stress ervaren / niets doen / geen idee – ± 25 vermeldingen
- Professionele hulp (psycholoog, begeleiding, medicatie) – ± 10 vermeldingen
- Minder helpende coping (vapen, alcohol, zelfbeschadiging) – ± 10 vermeldingen

3.50 Ben je lid van een vereniging?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Nee	304	50,1%
Ja	303	49,9%



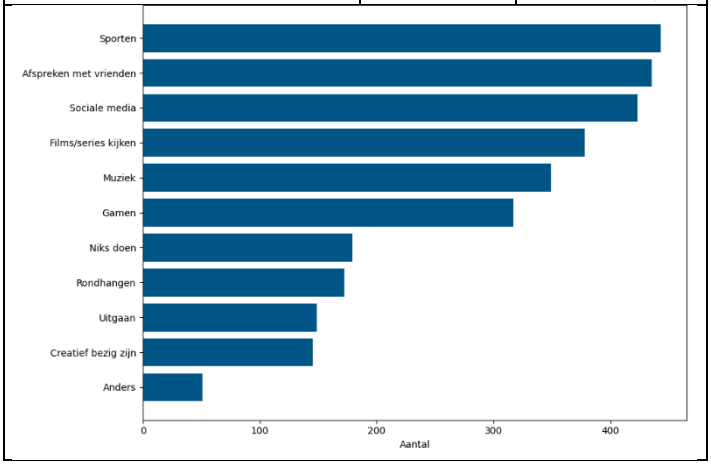
3.51 Van welke vereniging(en) ben je lid? (sportclubs, fanfare, jeugdbeweging, hobby…)

- Jeugdbeweging (Chiro, Scouts, KLJ, KSA, KAJ) – ± 120 vermeldingen
- Voetbalclub – ± 75 vermeldingen
- Andere sportclubs (algemeen sportclub, fitness, …) – ± 35 vermeldingen
- Dans – ± 30 vermeldingen
- Volleybal – ± 25 vermeldingen
- Turnen / gym / acro / rope skipping / trampoline – ± 20 vermeldingen
- Gevechtssport (judo, karate, boksen, kickboksen, …) – ± 20 vermeldingen
- Tennis / padel – ± 15 vermeldingen

- Zwemmen – ± 10 vermeldingen
- Paardrijden (LRV, ponyclub, …) – ± 10 vermeldingen
- Basketbal – ± 8 vermeldingen
- Muziekschool / fanfare / harmonie – ± 8 vermeldingen
- Atletiek / wielrennen / mountainbike / BMX – ± 7 vermeldingen
- Toneel / theater – ± 5 vermeldingen

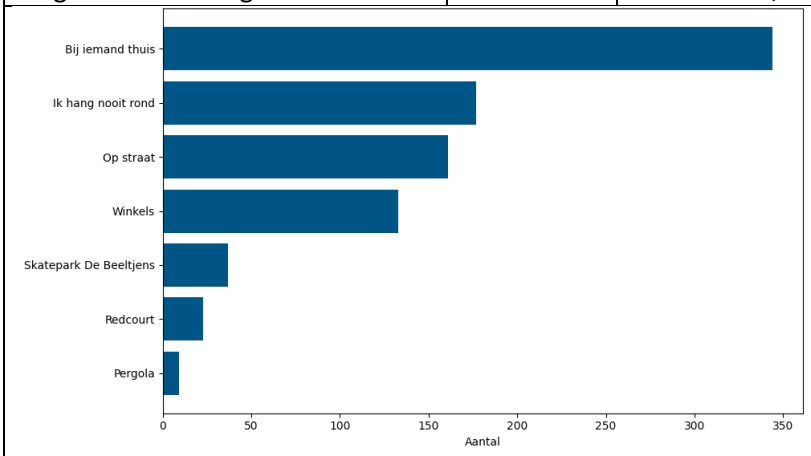
3.52 Hoe breng jij je vrije tijd door? Meerdere antwoorden zijn mogelijk

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Sporten	443	72,4%
Afspreken met vrienden	435	71,1%
Sociale media	423	69,1%
Films/series kijken	378	61,8%
Muziek	349	57%
Gamen	317	51,8%
Niks doen	179	29,2%
Rondhangen	172	28,1%
Uitgaan	149	24,3%
Creatief bezig zijn	145	23,7%
Anders	51	8,3%



3.53 Waar hang jij meestal rond buiten de schooluren?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Bij iemand thuis	344	56,2%
Ik hang nooit rond	177	28,9%
Op straat	161	26,3%
Winkels zoals Aldi, Delhaize	133	21,7%
Skatepark De Beeltjens	37	6%
Redcourt (voetbalveld)	23	3,8%
Pergola achter het gemeentehuis	9	1,5%



Anders:

- Thuis : ± 37 vermeldingen
- Sportieve plekken (voetbalveld, rugby, skatepark Veerle, chiroplein, sporthal heist op den berg, schaatsbaan heist op den berg, fitness): ±18 vermeldingen
- Natuur (Bos, vaart, park, stadspark, parkje tegenover Delhaize, speelvogel Voortkapel): ±9 vermeldingen
- Winkels/ snackbar (Delhaize, kruidvat, snackpoint): ± 12 vermeldingen

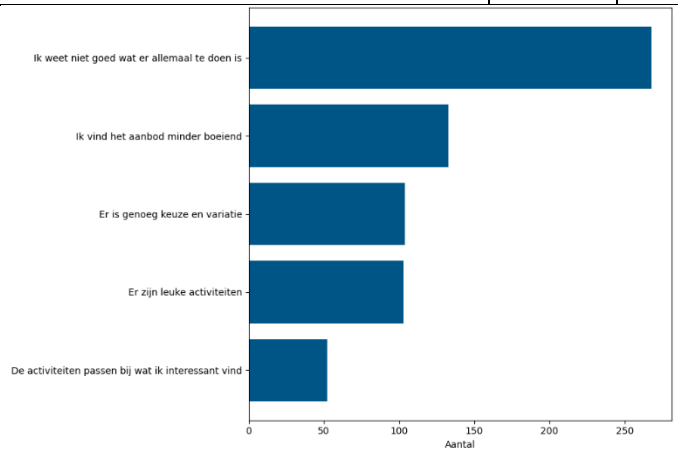
3.54 Waarom hang je daar rond?

Om af te spreken met vrienden
Uit verveling
Om even weg te zijn van thuis
Ik heb geen andere plek om naartoe te gaan
eten 👍
Weet niet waar ik anders naartoe zou gaan
omdat ik te veel stress heb van school en ouders
omdat het moet en ik doe het ook graag maar soms is het wel vermoeiend

om te skaten
gewoon samen met vrienden na school
eten
om te voetballen
iets te halen om te eten
thuis geen zin voor uitte gaan
Omdat het daar mooi en rustig is.
ik ben vaak thuis of we hangen rond bij mij thuis
Geen zin om in de bus te zitten
om te sporten
Gewoon voor plezier
Als ik moet wachten op een bus
als het mooi weer is vind ik wel beter dat ik buite ga dan binnen blijven genieten van de zon enz
ik hang nergens rond
is onze vaste afspreek plek
voor monster te halen
om te trainen
om beter te worden in mijn sport
om te fietsen
mooi en leker rustig
Voor de gezillig heid met vriendinnen.
Wachten op de bus
mijn huis en men sport
omdat ik naar huis wil
niet genoeg tijd om die dingen te doen of om dat ik gewoon thuis wil zijn
Als ik nog een hongertje heb kan ik iets meenemen voor thuis.
Pc
om te rusten
vriendin
ik hang niet echt rond ookal zou ik dat wel willen
om mijn gedachten te verzetten
om iets te kopen van eten ofzo
om te studeren gewoon rustig bezig zijn
omdat het leuk is
da ik effe tot rust kan worden en te fietsen

3.55 Hoe ervaar jij het vrijetijdsaanbod in Westerlo? Duid aan wat voor jou van toepassing is, meerdere antwoorden zijn mogelijk

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Ik weet niet goed wat er allemaal te doen is	268	43,8%
Ik vind het aanbod minder boeiend	133	21,7%
Er is genoeg keuze en variatie	104	17%
Er zijn leuke activiteiten	103	16,8%
De activiteiten passen bij wat ik interessant vind	52	8,5%

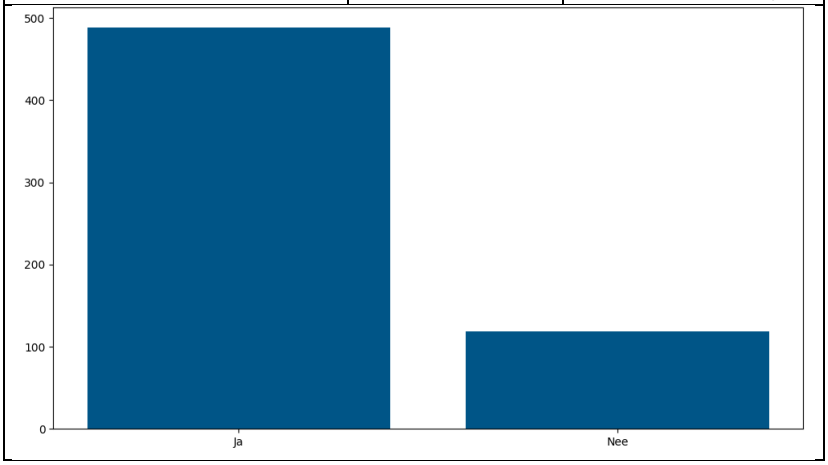


3.56 Mis je momenteel iets in het vrijetijdsaanbod voor jongeren in jouw buurt? Zo ja, wat mis je dan?

- Er ontbreekt niets: ± 72 vermeldingen
- Geen idee: ± 42 vermeldingen
- Er missen nog sportmogelijkheden: voetbalveld, openbare kunstgrasvelden, gratis voetbalvelden, sportpark, basketbal veld, een minipitch in Voortkapel, hobby horsing zaal, skatepark, sporthal, boksclubs, indoor skatepark area 51, glijbanen in het zwembad, skipiste: ±33 vermeldingen
- Er missen nog cultuur en uitgaansgelegenheden: (Cinema, discotheek de reflex, fuiven, een koor, creatieve workshops, meer jeugd cafés, jeugdhuis,): ± 12 vermeldingen
- Er missen nog buitenmogelijkheden (buitenklimmuur, zitbanken, meer groen, ergens rondhangen zonder volwassenen): ± 12 vermeldingen
- Er missen nog winkels (Winkelstraten zoals in Antwerpen, my jewellery, panos, action): ±12 vermeldingen

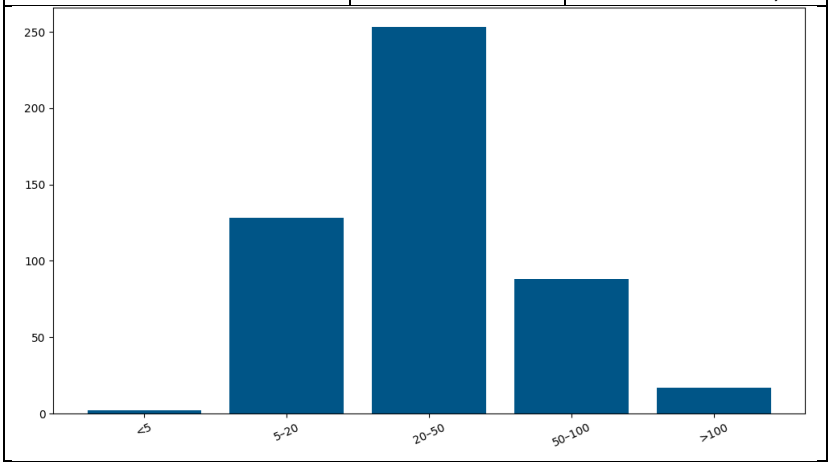
3.57 Krijg je zakgeld van thuis?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Ja	488	80,4%
Nee	119	19,6%



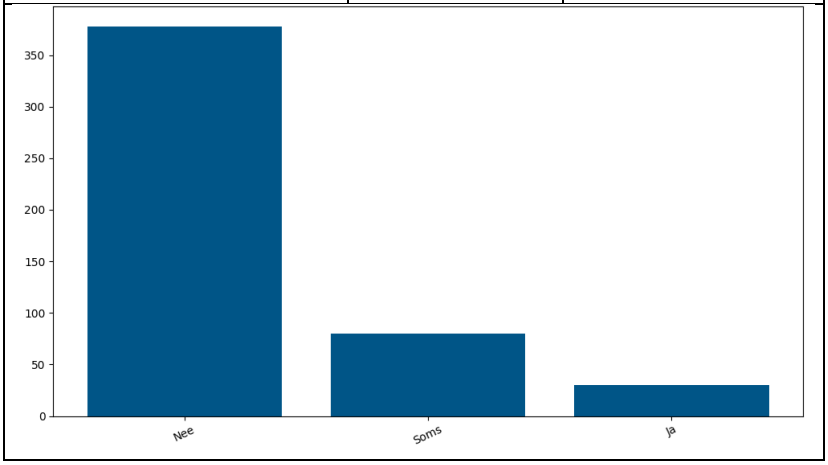
3.58 Hoeveel zakgeld krijg je gemiddeld per maand?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Minder dan €5	2	0,4%
€5 - €20	128	26,2%
€20 - €50	253	51,9%
€50 - €100	88	18%
Meer dan €100	17	3,5%



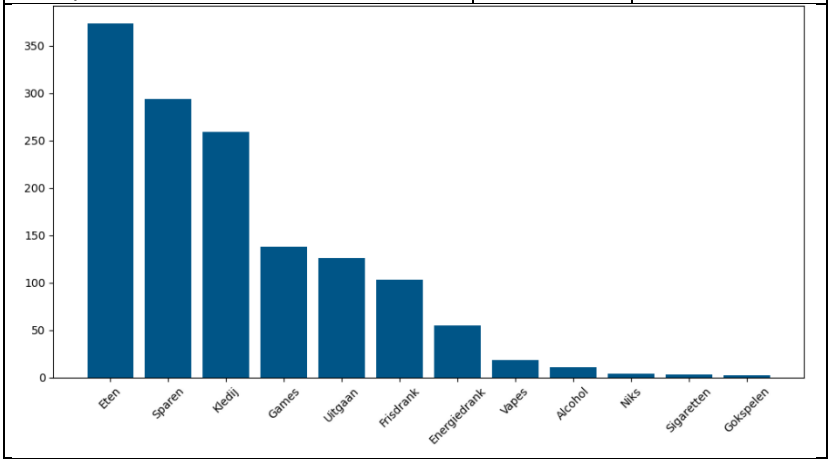
3.59 Heb je het gevoel dat je geld tekortkomt om dingen te doen zoals anderen van jouw leeftijd?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Nee	378	77,5%
Soms	80	16,4%
Ja	30	6,1%



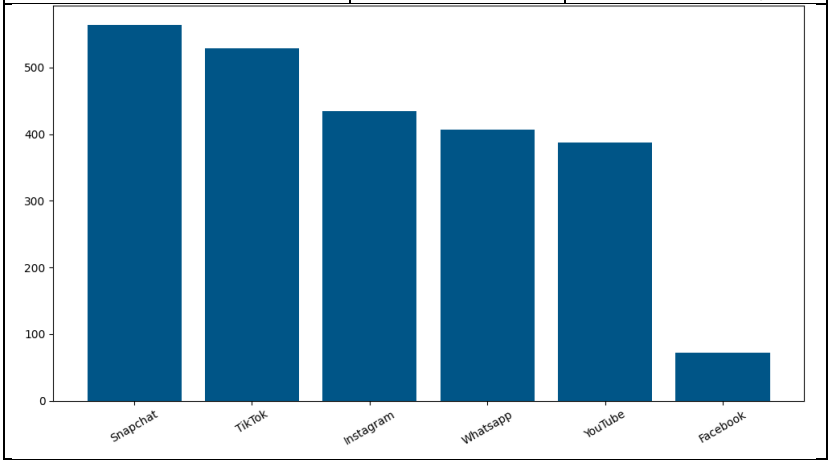
3.60 Aan welke drie dingen geef jij het meeste geld uit? Duid drie opties aan.

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Eten	373	61%
Sparen	294	48%
Kledij	259	42,3%
Games	138	22,6%
Uitgaan	126	20,6%
Frisdrank	103	16,8%
Energiedrank	55	9%
Vapes	18	2,9%
Alcohol	11	1,8%
niks	4	0,7%
Sigaretten	3	0,5%
Gokspelen (win for life, lotto...)	2	0,3%



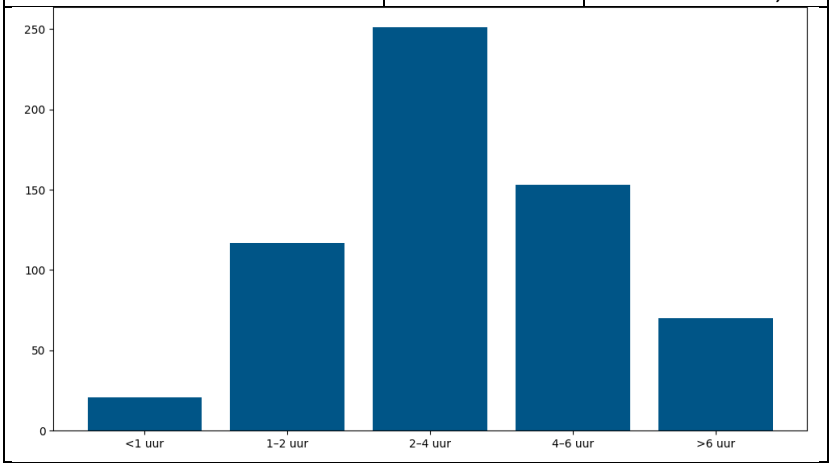
3.61 Welke sociale media kanalen gebruik je regelmatig?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Snapchat	564	92,16%
Tiktok	529	86,44%
Instagram	434	70,92%
Whatsapp	407	66,41%
YouTube	387	63,24%
Facebook	72	11,76%



3.62 Hoeveel tijd per dag besteed je gemiddeld aan sociale media?

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Minder dan 1 uur	21	3,4%
Tussen 1 en 2 uur	117	19,2%
Tussen 2 en 4 uur	251	41%
Tussen 4 en 6 uur	153	25%
Meer dan 6 uur	70	11,4%



3.63 Duid de stellingen aan die voor jou van toepassing zijn:

Antwoordoptie	Aantal	Percentage
Ik weet wat ik kan doen als iemand online mijn grenzen overschrijdt	270	44,12%
Sociale media zorgen er voor dat ik mij verbonden voel met anderen	215	35,13%
Ik heb soms het gevoel dat ik iets mis als ik niet online ben	157	25,65%
Ik vergelijk mezelf vaak met anderen op sociale media	145	23,69%
Bij mij thuis zijn er afspraken over het gebruik van sociale media	139	22,71%
Ik heb al eens te maken gehad met vervelende ervaringen op sociale media (pesten, haatreacties...)	71	11,6%
Ik heb via sociale media al eens een bericht gekregen waarbij ik mij ongemakkelijk of onveilig voelde	62	10,13%

